AÇÃO DE FORMAÇÃO

Conhecer e Intervir nos Cuidados Paliativos

Porque muitas vezes os profissionais do Terceiro Setor se têm por vezes que confrontar com esta delicada situação, para qual consideramos que a formação é sempre pertinente…"Se existe uma verdade irrefutável é que a morte faz parte da vida e é transversal a qualquer idade. As doenças e os estados terminais acompanham muitas vezes este processo e os cuidados paliativos surgem como uma necessidade imperativa de prestar o melhor auxílio e apoio aqueles que atravessam este caminho. Sejam os próprios doentes, famílias, amigos ou cuidadores é indispensável compreender e trabalhar no sentido de promover a dignidade, a prevenção e o alívio da dor física, psicológica e espiritual. Ganham peso conceitos como o luto, a compaixão, a aceitação e a aplicabilidade das terapias de 3ª geração como forma positiva de intervenção."

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

O que são os cuidados paliativos? Relação entre cuidados paliativos e luto nas diferentes faixas etárias. Luto normal e luto patológico. Promoção da qualidade de vida e da dignidade nos cuidados paliativos. O sentido da vida e o processo de aceitação. Modelos de resposta á pessoa em fim de vida. A importância da comunicação com o doente e a família. Intervenção nos cuidados paliativos. O sofrimento físico e emocional. Terapias de 3.ª geração nos cuidados paliativos. Mindfulness e sua aplicabilidade na redução da dor crónica. A compaixão nos cuidados paliativos. A importância do trabalho inter e multidisciplinar nos cuidados paliativos. Intervenção psicológica e m cuidados paliativos no paciente, na família e nos profissionais de saúde. Os cuidados paliativos pediátricos.

OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer o conceito de Cuidados Paliativos;
- Integrar e compreender a relação entre Cuidados Paliativos, Luto, Compaixão, Aceitação e Terapias de 3.ª Geração;
- Os cuidados paliativos em diferentes faixas etárias (idoso, adulto e criança);
- Adquirir competências de intervenção em Cuidados Paliativos.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Privilegia-se o uso de metodologias participativas e dinâmicas que valorizem a aprendizagem e o desenvolvimento pessoal: método interativo e expositivo, com treino de competências. Avaliação contínua de pergunta-resposta entre formador e formandos; realização de exercícios práticos durante a sessão.

DIA 10 de outubro

HORÁRIO 9h.30 às 13h.00 e das 14h.00 às 17.30h

DURAÇÃO 7h

LOCAL Núcleo Distrital de Évora da EAPN Portugal

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: 20€ // Não associados: 30€

PÚBLICO-ALVO Técnicos e dirigentes de Organizações de intervenção social e Organismos públicos

ÁREA DE FORMAÇÃO 762- Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal; nº de ordem de receção da inscrição.

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA

Sofia Rodrigues - Licenciada em Psicologia, pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa. Ao longo do seu percurso destaca-se a experiência adquirida em contexto hospitalar, no Hospital de São José em Lisboa, em consultas externas e internamentos (adultos), dos quais de destacam os serviços de queimados e poli traumatizados. Em 2004 desenvolveu a sua formação na área dos cuidados paliativos e mais recentemente na área de prestação de cuidados a pessoas idosas e dependentes, pela Associação Portuguesa de Psicogerontologia. Exerce a sua atividade em clínica privada ao nível da avaliação, aconselhamento e intervenção psicológica em adultos e casais, nas mais variadas problemáticas (depressão/estados depressivos, ansiedade/stress/ataques de pânico, dificuldades relacionais/conjugais, dificuldades de comunicação/assertividade, auto-estima/imagem, luto, sexologia clínica, entre outras).Pós-Graduada em Terapia de Casal e em Sexologia Clínica. Formadora na área da Psicologia e Saúde - Ansiedade, Stress, Depressão, Estilos de Comunicação, Luto, Auto-Estima, Psicoterapia e Terapias de 3ª Geração (Mindfulness, Técnicas de Respiração e Meditação). É membro efetivo da Ordem dos Psicólogos. Cédula Profissional nº 12368.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES - **Ficha de Inscrição em anexo / A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada**

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 03 de outubro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Évora
Urbanização Vila Lusitano, Rua Frei José Maria Évora, n.º 25 | 7000- 242 Évora
Tel: 266 731 141 | E-mail: evora@eapn.pt

Promotor