



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »»» Coaching Parental: o papel da comunicação e a gestão do tempo no trabalho com famílias

“Queremos acreditar que todos nós desejamos comunicar melhor, ou seja compreender o que os outros dizem e fazer passar a nossa mensagem. Cruzamo-nos frequentemente com profissionais que querem muito ser úteis, fazer o melhor e apoiar as famílias da melhor maneira. Todos sabemos como a comunicação é difícil: quantas vezes já lhe aconteceu sentir que tinha sido perfeitamente claro, e descobrir em seguida que a outra pessoa ficou com uma ideia bem diferente da que pretendia transmitir? Como mudar esta comunicação? Como melhorar a comunicação com as famílias? Esta pequena mudança na parte que depende de nós é, na grande maioria das vezes, o suficiente para que aconteçam mudanças na dinâmica e na comunicação com os outros” (*in* “Family coaching: 36 desafios para pais extraordinários”, 3ª edição, Janeiro 2017). A gestão do tempo é um dos desafios com que as famílias dos dias de hoje se deparam. O coaching parental oferece estratégias que poderão ser utilizadas quer pelos profissionais, quer pelas famílias para introduzir mudanças na gestão de tempo no contexto profissional e/ou familiar.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. O coaching parental e a comunicação
2. O coaching parental e a gestão de tempo
3. Coaching parental: discussão e treino de casos práticos

---

### OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final da acção, os formandos deverão ser capaz de:

- Identificar os princípios do coaching parental
- Estabelecer uma comunicação positiva com as famílias utilizando os princípios do coaching parental
- A gestão do tempo no trabalho com famílias
- Apoiar as famílias a encontrarem soluções para as suas dificuldades na gestão do tempo
- Aplicar os conhecimentos adquiridos em casos práticos.

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologia teórico-prática para que as descobertas se realizem entre a exposição do formador e a experiência dos exercícios propostos.

**DIA 14 de julho de 2017**

**HORÁRIO** 9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30

**DURAÇÃO** 7 horas

**LOCAL** Auditório da Sede da EAPN Portugal | Rua Costa Cabral, 2368, 4200-218 Porto

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **20€** // Não associados: **30€**

**PÚBLICO-ALVO** Profissionais que intervenham com famílias

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 090 – Desenvolvimento Pessoal

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

**FORMADORA: Ângela Coelho**

Psicóloga e Coach, especialista em coaching parental, coautora do primeiro livro de coaching parental português – “Family Coaching – 36 desafios para pais extraordinários”, baseado na experiência de trabalho com pais e mães em diferentes contextos.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 7 de julho para:**

EAPN Portugal/Núcleo Distrital do Porto

Rua das Taipas, 83, 2º Porto

Telefone: 22 2086061 | [porto@eapn.pt](mailto:porto@eapn.pt)

