



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» A Estimulação Cognitiva centrada na Pessoa com Demência

O aumento do número de pessoas com demência ou com declínio cognitivo em contexto institucional, em Portugal, aumentou de forma exponencial nos últimos anos. A necessidade de encontrar novas estratégias de estimulação cognitiva é premente. Uma pessoa que tenha acesso a estimulação cognitiva vai manter-se autónoma por mais tempo, o que resulta num menor “peso” para os recursos das instituições, que lutam diariamente com a falta de pessoal.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Conceito de demência/ défice cognitivo ligeiro e declínio cognitivo
2. Diferentes tipos de demência e seus sintomas
3. Diferentes abordagens para a demência: Biomédicas ou psicossociais
4. A Abordagem centrada na pessoa com demência e seus princípios
5. A estimulação cognitiva – conceito e operacionalização

---

### OBJETIVO GERAL

Conhecer novas estratégias de estimulação de pessoas com demências, baseadas na abordagem centrada na pessoa com demência.

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Revisão do conceito de demência e dos seus diferentes tipos
- A Abordagem centrada na pessoa com demência: Reconhecer os seus princípios e as necessidades psicológicas das pessoas com demência.
- Conhecer e aplicar diferentes estratégias de estimulação cognitiva e sensorial para pessoas com demência.

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos, demonstrativos e expositivos.

**DIAS 22 e 23 de março de 2017**

**HORÁRIO** 09.30h às 12.30h e das 14h00 às 17.00h

**DURAÇÃO** 12 horas

**LOCAL** Associação de Solidariedade Social de Farminhão | Rua da Escola 27, 3510-643 Farminhão, Viseu

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos e Dirigentes de IPSS, associações, fundações, misericórdias, mutualidades, cooperativas; Técnicos de Apoio Social de organismo públicos, Técnicos da Saúde, Investigadores, Desempregados licenciados, Estudantes de mestrado.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização.

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORA** **Patrícia Paquete**

Doutorada em Saúde Pública pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 17 de março para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Viseu  
Rua César Anjo Lote 12, R/C F | 3510-153 VISEU  
Telefone: 232468472 | Telemóvel: 914777792 | [visu@eapn.pt](mailto:visu@eapn.pt)

