AÇÃO DE FORMAÇÃO

"INTRODUÇÃO À MUSICOTERAPIA - A MÚSICA COMO MEIO DE DESENVOLVIMENTO"

"Música é uma linguagem universal, presente em toda a vida humana desde sempre. Chegamos ao mundo e a nossa primeira comunicação é através de um grito, utilizando som, um dos elementos do mundo da música. Os seus elementos som, ritmo, melodia, harmonia e dinâmica mexem connosco, estimulando-nos a comunicar e interagir com o meio que nos rodeia. Através da música podemos influenciar o estado de espírito de cada um. Temos todos a experiência que alguma música faz relaxar e acalmar enquanto outra nos dá energia, nos faz mexer……"

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Musicoterapia: definição e princípios;

2. A influência da música e a sua aplicação;

3. Abordagem de algumas técnicas de musicoterapia ativa e atividades relacionadas (a voz e canções, música e movimento, jogos musicais, a improvisação);

4. Exemplos e vivências práticas.

OBJETIVO GERAL

Esta formação pretende proporcionar uma experiência prática e vivencial da musicoterapia, sensibilizando os formandos para a importância da musicoterapia bem como a aplicação da música e atividades musicais para promover uma melhor qualidade da vida do indivíduo.

Este ação de formação não tem como objetivo formar musicoterapeutas, para tal é necessário recorrer à formação existente em Portugal: Mestrado em Musicoterapia na Universidade Lusíada de Lisboa.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologias: expositivo, interrogativo e demonstrativo.
Avaliação qualitativa

DIAS 1 e 6 de julho de 2016

HORÁRIO 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 12h

LOCAL Sala 4 da Escola Superior de Tecnologia e Gestão – Instituto Politécnico da Guarda

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: 30€ // Não Associados/as: 50€

PÚBLICO-ALVO Técnicos que trabalhem na intervenção social

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 - Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Mirjam Holst

Formada em musicoterapia pela Mikojel – Akademie na Holanda em 1991. Desde 1993 reside em Viseu e exerce as funções de musicoterapeuta na APPACDM de Viseu. De 2006 a 2014 trabalhou no "Psicorumo", no Porto, e desde 2014 no "Cedin" de Viseu onde acompanha crianças e jovens com diferentes patologias. Tem CAP e deu várias formações em musicoterapia e snoezelen. Membro da MUTEpt (Associação de Musicoterapeutas em Portugal).

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 27 de junho para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital da Guarda

tlf: 271 227 506 | fax 271 227 507 | e-mail: guarda@eapn.pt

Promotor