



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

Estratégias Musicais de Intervenção Social

Os profissionais das organizações sociais deparam-se quotidianamente com o desafio da inovação que exige uma superação constante, principalmente quando trabalham diariamente com o mesmo grupo de utentes. Motivar, ativar ou acalmar, estimular, capacitar, animar ou mobilizar pessoas e grupos requer um número sempre crescente de ferramentas e técnicas de intervenção, e por vezes até a criatividade mais robusta parece precisar de inspiração. A música é por natureza uma fonte de inspiração e é em si uma ferramenta muito poderosa para ajudar a alcançar muitos desses objetivos, ativando a mente e o corpo, desencadeando memórias e promovendo o movimento, a saúde mental e o bem-estar. Esta formação visa reflectir sobre o papel da música na participação social, na estimulação cognitiva e multi-sensorial, na promoção da criatividade e animação sociocultural no contexto das diferentes organizações sociais ou educativas.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- 1) Metodologias participativas de animação de grupos
- 2) Os diferentes papéis desempenhados pela música
- 3) Expressão pela música
- 4) Dinamização de atividades musicais
- 5) Estimulação multi sensorial através da música

OBJETIVO GERAL

Dotar os formandos de conhecimentos e ferramentas práticas na área da dinamização de atividades musicais junto de diferentes públicos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconhecer diferentes níveis de participação musical
- Utilizar a música ao serviço dos objetivos da organização
- Desenvolver a criatividade e facilitar a expressão pela música
- Utilizar ferramentas e técnicas musicais
- Conhecer o Método Ronnie Gardiner de estimulação através da música e do ritmo

METODOLOGIA DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos, com exercícios práticos individuais e em grupo, por forma a promover a participação e o envolvimento dos formandos. Avaliação contínua dos formandos através da observação e da realização dos exercícios propostos.



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

DIAS: 25 e 27 de outubro de 2021

HORÁRIO 10.00h às 13.00h e das 14.00h às 17.00h

DURAÇÃO: 12 horas presenciais / 6 horas cada sessão

INSCRIÇÃO: Associados/as da EAPN Portugal: **30 €** // Não associados/as: **50€**

LOCAL: Auditório da EAPN Portugal na Rua Costa Cabral, 2368, 4200-218 Porto

PÚBLICO-SUJEITO: Profissionais de organizações de intervenção social

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a Associados/as da EAPN Portugal | Entidades do distrito do Porto | Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Sara Figueiredo

Licenciada em Ciências da Educação pela FPCE-UC (2005), estudou no Conservatório de Música de Coimbra, teve aulas de Canto Jazz e de Harmonia. Na área da música frequentou o curso de Animadores Musicais da Casa da Música, o Curso de Pedagogia Musical de Jos Wuytack e é, desde 2017, terapeuta certificada no Método Ronnie Gardiner de neuro-estimulação através da música. Desenvolve programas de expressão musical em escolas e Jardins de Infância desde 2007, tendo integrado projetos de música para bebés e pais/famílias com o Gira Sol Azul, a Casa da Música, Nuvem e Frenesim. Coordenou o projeto TEMPO XL de 2011 a 2017, dinamizando concertos intergeracionais e sessões regulares em Residências Geriátricas/Unidades de apoio a idosos. É mestrande de musicoterapia e dirige atualmente o coro As Vozes d'Afasia no Instituto Português de Afasia. Dá voz ao projeto musical "Tocar o Chão" com Carlos Peninha.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES <https://forms.gle/4JddNDkvSdrbPqE76>

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária (mediante envio do respetivo comprovativo).

As inscrições são limitadas a 15 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 20 de outubro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital do Porto

Rua Pereira Reis, nº91 R/C 4200-447 Porto| Telemóvel: 967 084 611 | porto@eapn.pt