



# PLANO DE ATIVIDADES

## 2015

**FICHA TÉCNICA**

**TÍTULO**

Plano de Atividades 2015

**AUTOR**

EAPN Portugal/ Núcleo Distrital de Coimbra

## ÍNDICE

<b>FICHA TÉCNICA</b>	<b>2</b>
<b>TÍTULO</b>	<b>2</b>
<b>AUTOR</b>	<b>2</b>
<b>I. INTRODUÇÃO</b>	<b>5</b>
<b>II – PRIORIDADES A NÍVEL DISTRITAL</b>	<b>7</b>
<b>III – ÁREAS DE ATUAÇÃO E OBJETIVOS ANUAIS</b>	<b>9</b>
<b>IV – ATIVIDADES A DESENVOLVER</b>	<b>12</b>
<b>IV.I- Informação</b>	<b>12</b>
Atividade 1 – Centro de Documentação e Informação	12
Atividade 2 – Dia Internacional para Erradicação da Pobreza	13
Atividade 3 – Reuniões de Associados/Visitas Institucionais	14
Atividade 4 – Núcleo Regional do Centro	15
Atividade 5 – Encontro Regional no âmbito do NRC	16
Atividade 6 – Projeto Escolas e Pobreza	17
Atividade 7 – I Encontro de Associados do Distrito de Coimbra	18
Atividade 8 – Workshops (in)formativos descentralizados em parceria com CLDS's/Redes Sociais/ NLI's (distrito)	19
Atividade 9 – II Encontro Inter-CPCJ's do Distrito de Coimbra	21
Atividade 10 – Sessões temáticas Photovoice (na área da empregabilidade)	22
Atividade 11 – Publicação dos resultados da experiencia piloto: Coaching– Ultrapassar os desafios da empregabilidade/Núcleo de Coimbra e da Guarda	23
<b>IV.II- Formação</b>	<b>24</b>
Atividade 1 – Plano de Formação para 2015	24
<b>IV.III- Investigação</b>	<b>25</b>
Atividade 1 – Conselho Local de Cidadãos	25
Atividade 2 – Dinamização de parcerias estratégicas: Redes Sociais/CIM's/CNPCJR	27
Atividade 3 – Follow-up dos projectos na área da Qualidade: Qualis 1, 2 e PRIO	28
<b>IV.IV- Outras atividades</b>	<b>30</b>
Atividade 1 – Participação em atividades de outras organizações para promoção da EAPN Portugal	30
Atividade 2 – Grupo de Apoio a Famílias	30
Atividade 3 – Atividades da EAPN Portugal nas quais o núcleo de Coimbra participa	31
Atividade 4 – Elaboração de relatórios e procedimentos administrativos e financeiros	31
Atividade 5 – Reuniões com Centro Distrital de Coimbra do ISS, IP	32

V. METODOLOGIA	33
VI - RECURSOS HUMANOS E MATERIAIS	35
VII - CRONOGRAMA	36
VII - CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL/ ORÇAMENTO	37

## I. INTRODUÇÃO

### I.I. A EAPN Portugal

A EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/ Portugal, Associação representa em Portugal a European Anti Poverty Network (EAPN), associação sem fins lucrativos (ASBL), com sede em Bruxelas.

A EAPN é uma coligação independente de organizações não governamentais que atuam na área da luta contra a pobreza e a exclusão social e é constituída através de redes nacionais, que atuam a nível local, regional e nacional.

Esta organização desenvolve a sua atividade ao nível do combate à pobreza e exclusão social, e tem desde sempre procurado desenvolver um modelo de intervenção integrado, através do apelo à participação e cooperação dos diferentes atores regionais e locais, pois para o combate eficaz da pobreza e exclusão social é necessário compatibilizar e articular todas as políticas setoriais.

Foi numa lógica de territorialização, que em 1994 a EAPN Portugal iniciou um processo de descentralização e territorialização que levou à criação dos seus Núcleos Distritais presentes em todos os Distritos do Continente.

### I.II. – Missão, Visão, Valores e princípios da Organização

**Missão:** Contribuir para a construção de uma sociedade mais justa e solidária, em que todos sejam corresponsáveis na garantia do acesso dos cidadãos a uma vida digna, baseada no respeito pelos Direitos Humanos e no exercício pleno de uma cidadania informada, participada e inclusiva.

**Visão:** Procurando ser coerentes com o princípio fundamental da dignidade humana, almejamos um mundo livre de pobreza e de exclusão social, sustentado nos **valores** da dignidade, justiça, solidariedade e igualdade.

A EAPN Portugal tem ainda como **princípios** a Participação, a subsidiariedade, o trabalho em rede, a inovação, a responsabilidade e a transparência.

### I.III. – Enquadramento da atividade da EAPN Portugal a Nível Distrital

A EAPN Portugal, orientada pelos princípios da subsidiariedade e do parceria, iniciou o seu processo de territorialização em 1994. Desde 2005, foram criadas as condições para a existência de um núcleo por distrito, estando presentes atualmente nos 18 Distritos de Portugal Continental.

Estes núcleos, onde se inclui o Núcleo Distrital de Coimbra, são Núcleos de Desenvolvimento e de Luta Contra a Pobreza e exclusão social, os quais consideramos que são a melhor forma de combater os diferentes fenómenos e causas de pobreza e exclusão, a nível local e regional e que procuram uma intervenção territorializada mais próxima do local e da comunidade em geral, das pessoas, sendo considerados uma alternativa credível face à abordagem dos problemas e às respostas tradicionais, de transmissão de informação contínua e alargada, de troca de saberes e promoção de conhecimentos, criando e potenciando as condições necessárias para o desenvolvimento da cultura de participação e do exercício de uma cidadania ativa.

Este núcleo desde sempre tem a preocupação de que as atividades sejam o reflexo do cruzamento efetuado entre a informação retirada dos instrumentos gerais de planeamento das respectivas redes sociais que fazem parte do Distrito de Coimbra, com os Planos Estratégicos das Instituições associadas sempre que possível e acima de tudo, com a informação que vamos retirando e analisando com os nossos associados nas diversas ações que desenvolvemos.

O Núcleo Distrital de Coimbra da EAPN Portugal vai por isso procurar em 2015 apostar numa aproximação às redes de parceria locais e dinamizadas com e para os seus associados, com vista a responder às suas necessidades e apostando cada vez mais em parcerias que procurem, incentivem e implementem experiências concretas ao nível da inovação social, da globalização, da solidariedade e da criação de modelos económicos mais próximos das populações.

A situação económica e social vivida hoje pelas organizações, exige por parte da nossa organização uma reformulação das respostas que queremos dar com vista a uma melhor

intervenção social promovendo sempre um debate sobre o modelo democrático da sociedade civil que queremos.

As Organizações do Terceiro Setor vivem, atualmente, desafios na sua forma de gestão, desenvolvimento e sustentabilidade. Devemos por isso, pensar em novas estratégias de modelos de intervenção social, como os implementar e colocar em discussão o problema da pobreza e da exclusão social, contando para tal, com a participação ativa daqueles que comumente são vistos como utentes, beneficiários e escassas vezes como parte do processo.

Para que o processo de cidadania seja efetivo, é imperativo que a pobreza seja entendida pela perspetiva das próprias pessoas em situação de pobreza, algo que a organização tem tentado desenvolver desde sempre, realizando ações que vêm sendo desenvolvidas pelos Conselhos de Cidadãos criados quer ao nível local em cada um dos núcleos distritais, quer a nível nacional.

## II – PRIORIDADES A NÍVEL DISTRITAL

Os programas de trabalho anuais são documentos estratégicos e orientadores das atividades desenvolvidas e a desenvolver e contemplam os impactos esperados com a execução das tarefas propostas.

A orientação do programa de trabalho no Núcleo Distrital de Coimbra tem sido sempre feita de acordo com os Planos Estratégicos da EAPN Portugal e para o ano de 2015, tem por referência os eixos e os objetivos estratégicos da EAPN Portugal para o período 2012–2015, nomeadamente:

*Eixo Estratégico 2 – Desenvolver o lobby institucional como forma de cumprir a missão da organização*

- Objetivo 3 – Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social;

*Eixo Estratégico 3 – Promover a inovação social no combate à pobreza e exclusão social*

- Objetivo 4 – Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania;

- Objetivo 6 – Reforçar, a componente de investigação da EAPN Portugal consolidando o seu papel como entidade de referência nas áreas da pobreza e da exclusão social.

#### *Eixo estratégico 4 – Sustentabilidade Económica*

- Objetivo 8 – Garantir a sustentabilidade da organização.

As linhas estratégicas da organização apontam, como não poderia deixar de o ser, para um acompanhamento estreito das políticas sociais nacionais, tendo como elemento central a conjuntura estratégica europeia.

Por sua vez, são estas linhas orientadoras e prioritárias retiradas das grandes linhas nacionais que nos indicam quais as ações estratégicas a desenvolver no núcleo, tendo em conta aquele que é tema aglutinador e o fim último das ações desenvolvidas e a desenvolver pelo núcleo: **o combate à pobreza e à exclusão social.**

#### As principais linhas prioritárias para 2015 são:

- Responder, de acordo com a filosofia de intervenção da Organização, às prioridades assinaladas, em conformidade com o desenvolvimento das ações definidas;
- Articular as atividades a desenvolver com as prioridades consideradas pelo próprio CD de Coimbra do ISS, IP., enquanto estrutura de acompanhamento do acordo;
- Potenciar o desenvolvimento de parcerias inovadoras na área da intervenção social;
- Promover a participação e aproximação **d**os associados com vista à consolidação da estrutura e identidade do núcleo;
- Dinamizar os protocolos estabelecidos com Organismos do poder central tendo em conta a dinamização das parcerias;
- Promover e reforçar a participação de pessoas em vulnerabilidade social, nas ações a desenvolver ao nível local, regional e nacional;
- Publicar as conclusões da experiência-piloto na área da Investigação-ação, em conformidade com a realidade distrital no âmbito da empregabilidade e do desenvolvimento de competências;
- Desenvolver ações que promovam e sensibilizem a comunidade em geral e os técnicos que desenvolvem as sua atividade na área da intervenção social.



A EAPN Portugal tem igualmente, uma lógica de intervenção descentralizada assente em três instrumentos preferenciais: **a Informação, a Formação e a Investigação.**

O eixo da **informação** é o eixo de intervenção da EAPN Portugal que procura proporcionar aos associados um conjunto de informações e conhecimentos com vista a uma intervenção no terreno mais eficaz, potenciando o acesso à informação e contribuindo paralelamente para a construção de conhecimento real e fiável face aos fenómenos da pobreza e exclusão social.

Foi efetuado um cruzamento de informação entre as prioridades existentes nos diversos documentos de planeamento que existem, os Planos de Desenvolvimento Social das Redes Sociais/CLDS's, bem como com as estruturas da CCDR Centro e nomeadamente com o CRER 2020. Estas informações foram também cruzadas com as sugestões dos associados em espaço de diálogo e reflexão como as reuniões temáticas, e ainda com as sugestões dos membros do Conselho Local de Cidadãos, de forma a encontrar soluções inovadoras e participadas para os problemas sociais (Seminários, Colóquios, Grupos de trabalho; workshops participativos), chegando assim às atividades que mais adiante propomos.

A **formação** é um dos motores da visibilidade da organização, pois permite apoiar e acompanhar de forma mais estreita a intervenção social efetuada, através de um trabalho de equipa eficaz, assente na troca de experiências e divulgação de boas práticas, aliada à aquisição de novos conhecimentos, que por sua vez conduzem a uma eficácia das ações e iniciativas locais de intervenção social.

A formação é também o caminho mais seguro para proporcionar e assegurar o desenvolvimento socioeconómico do país, uma vez que o investimento efetuado pela governação passa, acima de tudo, pela capacitação dos agentes e pela constante qualificação da sociedade civil.

A EAPN Portugal, na sua estrutura global, está acreditada pela DGERT, nos domínios de Planeamento, Concepção, Organização e Desenvolvimento e execução de ações de formação bem como outras formas de intervenção.

A EAPN Portugal ao nível da **Investigação** é responsável pela conceção, desenvolvimento e avaliação de diferentes projetos de âmbito nacional e transnacional através dos quais se procura

aprofundar e atualizar conhecimentos sobre os fatores geradores de pobreza, desenhando paralelamente estratégias efetivas e eficazes na intervenção social, sempre numa lógica de investigação-ação.

A EAPN Portugal procura respostas aos mais complexos problemas de exclusão social, pelo que a investigação é por isso um eixo de intervenção prioritário no qual vale a pena investir uma maior dinâmica. A investigação é uma das bases fundamentais do trabalho da EAPN Portugal, na medida em que permite conhecer o campo de análise e de intervenção, conhecendo melhor a população com a qual atuamos, adequando a intervenção às suas necessidades, interesses e expectativas.

O Núcleo pretende continuar com os GT propostos e existentes, fomentando Grupos de Trabalho de follow up de projetos desenvolvidos, apostando se possível, numa lógica de investigação-ação, que permita trabalhar de forma mais interiorizada problemas como a qualidade dos serviços e a gestão das organizações. Entendemos **os Grupos de Trabalho** enquanto observatórios locais para a reflexão e a troca de dinâmicas de intervenção sobre temáticas imprescindíveis para a construção de uma sociedade mais inclusiva, apostando no acompanhamento e impacto que os projetos desenvolvidos no núcleo trouxeram às organizações.

Tendo como tema central o **Combate à Pobreza e Exclusão Social**, é para nós fundamental prosseguir com os objetivos que foram traçados em 2014, concretizando-os durante 2015:

#### Objetivos Anuais para o Núcleo de Coimbra em 2015

- 1 Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais/regionais, participando em reuniões, grupos de trabalho e ações conjuntas com vista a promover a inovação social.
- 2 Promover a participação de pessoas em situação de pobreza/exclusão social/membros do Conselho Local de Cidadãos, nas atividades a desenvolver pela e com a organização.
- 3 Participar nas ações de planeamento desenvolvidas pelas diversas estruturas locais e regionais, contribuindo para a definição da atuação estratégica regional.
- 4 Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra

Vamos continuar a fomentar, através da concretização destes objetivos, a dinamização das parcerias existentes e procurar, por outro lado, novas parcerias estratégicas que possam efetivar o

trabalho em rede, a capacitação dos técnicos das entidades públicas e privadas do distrito, a promoção de espaços de troca de experiências entre instituições e entre todos os atores sociais locais e regionais.

## IV – ATIVIDADES A DESENVOLVER

### IV.1– Informação

Atividade 1 – <u>Centro de Documentação e Informação</u>	
<b>Objetivos Estratégicos</b>	<b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social; <b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo Anual</b>	<b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra
<b>Descrição/Contextualização</b>	<p>O Centro de Recursos/documentação pretende ser uma área de consulta/recurso às diversas publicações que vão saindo externa e interiormente para todos os que desenvolvem o seu trabalho em torno da luta contra a pobreza e exclusão social, no Distrito de Coimbra. A disponibilização de informação em formato digital quer de textos quer de bibliografia temática, pequenos artigos e tomadas de posição da EAPN Portugal e, acima de tudo, da EAPN, estrutura europeia, é uma ação desenvolvida pelo núcleo, como forma de disponibilizar informação.</p> <p>Todas as atividades recebidas e efetuadas pelos diferentes núcleos e estruturas da EAPN Portugal e Europeia, quer pelos associados da organização, são divulgadas por e-mail, fax e também nas reuniões de associados do núcleo e em outras atividades desenvolvidas pelo Distrito de Coimbra.</p>
<b>Objetivo Geral</b>	Atualizar toda a informação documentada e publicada de interesse para as instituições, existente sobre temáticas ligadas à intervenção social.
<b>Objetivos específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Articular com a Sede e com Instituições nacionais e regionais, a troca e atualização de materiais.</li><li>✓ Conseguir adquirir pelo menos <b>4 novas publicações</b> para o CDI.</li><li>✓ Divulgar todas as informações recebidas em suporte digital, encaminhando para os contactos existentes no Núcleo.</li></ul>
<b>Destinatários</b>	Toda a Sociedade civil e em particular os que desenvolvem o seu trabalho na área da exclusão social.
<b>Metodologia e Planeamento</b>	A divulgação digital é a forma mais visível de dinamização do centro de recursos, sendo que para esse efeito o núcleo faz divulgação do mesmo, quer nas atividades formativas e informativas desenvolvidas, disponibilizando algumas publicações internas com vista à sua aquisição, quer através do intercâmbio de publicações,

	não só com outros núcleos mas igualmente com outros Centros de recursos existentes no Distrito de Coimbra.
<b>Parceiros</b>	Núcleo Distrital de Coimbra da EAPN Portugal Outros Centros de Recursos locais e regionais
<b>Cronograma</b>	2015
<b>Local</b>	Núcleo de Coimbra
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nº de publicações adquiridas;</li> <li>- Nº de consultas ao CDI;</li> <li>- Nº de envios de informação regular.</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Listagem das publicações existentes;</li> <li>- Registo de pedido de informação;</li> <li>- Recibos da venda das publicações</li> </ul>

<b>Atividade 2 - Dia Internacional para Erradicação da Pobreza</b>	
<b>Objetivos Estratégicos</b>	<p><b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social;</p> <p><b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania</p>
<b>Objetivos Anuais</b>	<p><b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e ações conjuntas com vista a promover a inovação social.</p> <p><b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra;</p>
<b>Descrição/Contextualização</b>	<p>O Dia Internacional para Erradicação da Pobreza, assume uma especial relevância nas atividades do núcleo sendo normalmente assinalado com uma ação de âmbito distrital/regional e/ou nacional que possa de alguma forma, contemplar as relações sociais e as respostas para as diversas camadas da população, abordando como tema central a Pobreza e a Exclusão Social através da participação das pessoas mais desfavorecidas de forma a ter um impacto efetivo no território. O núcleo vai assim procurar dinamizar a articulação promovida anteriormente com a Campanha Nacional 0% Pobreza, e promover, a realização de uma nova ação local que dê a visibilidade necessária à questão do combate à pobreza e Exclusão Social.</p> <p>Vamos, enquanto núcleo, procurar abordar temáticas que de forma direta ou indireta estejam associadas à reflexão em torno da intervenção nas áreas da pobreza e da exclusão social. O tema do Ano Europeu para o Desenvolvimento, também poderá ser uma das probabilidades a trabalhar.</p>
<b>Objetivo Geral</b>	<p>Reconhecer o trabalho desenvolvido no âmbito da pobreza e da exclusão social.</p> <p>Sensibilizar as pessoas para o valor e importância do combate à</p>

	pobreza e exclusão social.
<b>Objetivos específicos</b>	Dinamizar a articulação da Campanha 0% Pobreza; Dar visibilidade às ações desenvolvidas no âmbito da Pobreza e Exclusão Social, contando com a participação de todos. Identificar atividades que demonstrem boas práticas ao nível das ações locais ligadas à pobreza e exclusão social.
<b>Destinatários</b>	Sociedade civil, comunidade em geral
<b>Metodologia e Planeamento</b>	A metodologia será em primeiro lugar auscultar os associados e em conjunto definir a e/ou as ações a desenvolver localmente, desde campanhas de sensibilização a sessões temáticas, de forma a explanar boas práticas, promover o debate e a dinamizar localmente as organizações em prol da luta contra a pobreza e exclusão social.
<b>Parceiros</b>	Associados
<b>Cronograma</b>	17 de outubro de 2015
<b>Local</b>	A definir

### Atividade 3 – Reuniões de Associados/Visitas Institucionais

<b>Objetivo(s) Estratégico(s)</b>	<b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social; <b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivos Anual</b>	<b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e ações conjuntas com vista a promover a inovação social.
<b>Descrição/Contextualização</b>	As relações do núcleo com os seus associados constituirão uma das áreas prioritárias núcleo em 2015. A estratégia para 2015 passará por reforçar os laços territoriais da Rede, com vista a estimular o sentimento de pertença dos associados à organização. As reuniões de associados, para além de permitirem a troca interinstitucional, permitem também a discussão/reflexão em torno de temáticas de interesse diversificadas, ativando as relações institucionais entre os atores sociais que mais diretamente articulam com os públicos-alvo.
<b>Objetivo Geral</b>	✓ Promover o trabalho em rede, orientado pelos princípios da participação, partenariado, cooperação e subsidiariedade. ✓ Disponibilizar informação/documentação que sai sobre pobreza e exclusão social, candidaturas, e exploração temática de problemáticas de interesse na área social.
<b>Objetivos específicos</b>	✓ Realizar pelo menos <b>6 reuniões</b> durante o ano; ✓ Realizar pelo menos <b>4 reuniões temáticas/ descentralizadas</b> ; ✓ Realizar 1 Encontro Distrital de Associados
<b>Destinatários</b>	Associados Coletivos e em Nome Individual da EAPN Portugal

<b>Metodologia e Planeamento</b>	A aposta em termos de planeamento e metodologia vai ser apostar na definição conjunta com os associados das temáticas a desenvolver e envolvendo-os na execução das mesmas, para poder permitir a participação de todos, da forma mais alargada possível. O núcleo vai apostar nesta lógica de reuniões temáticas e sempre que possível descentralizadas, promovendo assim a partilha de boas práticas entre as instituições e apostando numa forma de poder aumentar a participação de todas as Instituições, chegando mais facilmente a todos os Distritos.
<b>Parceiros</b>	Instituições Associadas
<b>Cronograma</b>	Fevereiro, Abril, Maio, Julho, Outubro e Dezembro de 2015
<b>Local</b>	Núcleo de Coimbra/ Instituições associadas
<b>Indicadores de desempenho</b>	N.º total de reuniões realizadas; N.º de reuniões temáticas/descentralizadas realizadas; N.º de participantes nas reuniões; N.º de novos Associados;
<b>Avaliação</b>	Agendas de Trabalho; Resumos da reunião; Folhas de presença

#### Atividade 4 - Núcleo Regional do Centro

<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo Anual</b>	<b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e ações conjuntas com vista a promover a inovação social.
<b>Descrição/Contextualização</b>	O Núcleo Regional do Centro funciona como um fórum de discussão regional, operacionalizado através de reuniões trimestrais, que permitem desenvolver um plano de desenvolvimento regional que suporta a definição de estratégias de intervenção concertadas e integradas. Em 2015 as reuniões serão orientadas tendo em vista a realização, de atividades de reflexão e partilha de informação e troca de experiências e boas práticas dos seis distritos, articulando paralelamente a realização do VII Fórum Nacional de combate à pobreza e exclusão social
<b>Objetivo Geral</b>	A definir.
<b>Objetivos específicos</b>	A definir
<b>Destinatários</b>	Técnicos dos Núcleos de Castelo Branco, Coimbra, Guarda, Leiria, Santarém e Viseu
<b>Metodologia e Planeamento</b>	A definir ao longo do ano, pelos participantes nas reuniões.
<b>Parceiros</b>	A definir
<b>Cronograma</b>	2015
<b>Local</b>	Núcleo de Coimbra

<b>Indicadores de desempenho</b>	de	Nº total de reuniões realizadas; Nª de participantes; N.º de documentos elaborados;
<b>Avaliação</b>		Avaliação formal pelos participantes

<b>Atividade 5 – Encontro Regional no âmbito do NRC</b>	
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo Anual</b>	<b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e ações conjuntas com vista a promover a inovação social. <b>Objetivo 2.</b> Promover a participação de pessoas em situação de pobreza/exclusão social/membros do Conselho Local de Cidadãos, nas atividades a desenvolver pela e com a organização.
<b>Descrição/Contextualização</b>	Para organizar uma atividade que vá de encontro aos objetivos de todos, definiu-se que cada CLC propõe 2 ou 3 temas relacionados com os preconceitos e estereótipos que quer abordar no Workshop Regional e que vai dar origem ao programa do mesmo. Este Workshop Regional terá a duração de 2 dias e irá incluir no primeiro dia um workshop com um dinamizador externo sobre a desconstrução de estereótipos e a promoção da inclusão social destinado não só aos membros do CLC mas também aos técnicos das instituições que os acompanham. No segundo dia da atividade serão elaborados alguns materiais de sensibilização para esta temática em conjunto com um especialista externo da área. O seguimento desta atividade será a divulgação dos produtos obtidos e a sua distribuição/disseminação pelos distritos realizada pelos técnicos e membros dos CLC.
<b>Objetivo Geral</b>	Promover a desconstrução de preconceitos associados às pessoas em situação de pobreza e exclusão social e confrontar as diferentes perspetivas da intervenção social.
<b>Objetivos específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Realizar um encontro entre técnicos de intervenção social e pessoas em situação de vulnerabilidade social</li> <li>– Envolver todos os membros dos CLC da Região Centro</li> <li>– Elaborar pelo menos 1 material/instrumento de divulgação</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Membros dos CLC da Região Centro</li> <li>– Técnicos de Intervenção social das instituições que identificaram/acompanham os membros dos CLC</li> </ul>
<b>Metodologia e Planeamento</b>	<u>Metodologia:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Sessão de trabalho em formato de workshop para possibilitar a partilha de ideias e experiências com a presença de um/a dinamizador/a externo</li> <li>– Produtos de informação/divulgação/sensibilização</li> </ul>



	<p><u>Planeamento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sessões distritais de preparação do workshop regional para seleção dos temas a abordar</li> <li>- Workshop Regional</li> <li>- Elaboração de produtos de informação/divulgação que resultam do trabalho realizado no workshop regional</li> </ul>
<b>Parceiros</b>	Instituições que identificaram/acompanham os membros dos CLC
<b>Cronograma</b>	Sessões Distritais: Janeiro – Junho 2015 Workshop Regional: Julho 2015 Produtos finais: Setembro – Dezembro 2015
<b>Local</b>	Guarda
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º de sessões distritais de preparação</li> <li>- N.º de participantes do Workshop Regional</li> <li>- N.º de dinamizadores/as externos/as</li> <li>- N.º e tipo de produtos/resultados</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	<p>Avaliação formal pelos participantes</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Questionário de avaliação do Workshop Regional</li> <li>- Questionário de impacto</li> </ul>

<b>Atividade 6 – <u>Projeto Escolas e Pobreza</u></b>	
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivos Anuais</b>	<p><b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e ações conjuntas com vista a promover a inovação social.</p> <p><b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra;</p>
<b>Descrição/Contextualização</b>	Para o núcleo, transmitir e refletir em grupos cada vez mais jovens, questões sobre Pobreza e Exclusão Social, para que desde cedo tomem consciência desta realidade e se habituem a lutar contra o fenómeno é cada vez mais importante até pela conjuntura económica que se vive, em que a taxa de pobreza tem aumentado e é cada vez maior o universo de crianças e jovens atingidos pelo fenómeno. Assim, a consciencialização de que a luta contra a pobreza é uma tarefa que diz respeito a todos os cidadãos e não apenas àqueles que nela se encontram deve ser impulsionada. O problema da pobreza é um problema de todos!
<b>Objetivo Geral</b>	<p>Atualizar conhecimento aos técnicos docentes que lecionam em escolas do Ensino Básico e/ou Secundário;</p> <p>Promover o acesso a informação sobre respostas inovadoras direcionadas a crianças e jovens na área da pobreza e exclusão social.</p>

<b>Objetivos específicos</b>	Definir pobreza e exclusão social com os jovens; Promover a partilha de informação; Participarem pelo menos <b>25 alunos</b> , por escola; Distribuir um Guia por escola para aplicação do projeto.
<b>Destinatários</b>	Alunos, docentes e auxiliares das escolas e/ou agrupamentos do Distrito de Coimbra
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Sessão de informação planeada para ser desenvolvida, quer pelo técnico da EAPN Portugal ou por Instituições associadas, no âmbito da pobreza e exclusão social, com espaço para esclarecimento de dúvidas; Em 2014 foi feita uma proposta à autarquia de Coimbra, que foi aceite, para o estabelecimento de uma parceria a este nível, como forma de conseguir entrar nas escolas do concelho. Em 2015, essa ação irá ser concretizada.
<b>Parceiros</b>	Instituições associadas/ Município de Coimbra
<b>Cronograma</b>	2015
<b>Local</b>	Distrito de Coimbra
<b>Indicadores de desempenho</b>	Nº de convites enviados para participação na sessão de informação; Nº de participantes nas sessões de informação; Nº de escolas/turmas abrangidas. Nº de solicitações do documento/Guia;
<b>Avaliação</b>	Elaboração de um documento de conclusões; Nível de satisfação dos participantes.

### Atividade 7 – I Encontro de Associados do Distrito de Coimbra

<b>Objetivos Estratégicos</b>	<b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social; <b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo Anual</b>	<b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra
<b>Descrição/Contextualização</b>	Esta ação, tem vindo a ser pensada há já algum tempo pelo núcleo em sintonia com os associados, como forma de implementação a nível local do conhecimento da nossa organização, e de como podemos rentabilizar a informação a que temos acesso. Assim, pensou-se em desenvolver uma ação que possa fortalecer o envolvimento dos associados com a organização, constitua uma forma de identificação com a Organização e que paralelamente fomenta o conhecimento de boas práticas entre os associados do mesmo distrito. O Encontro de Associados vai procurar estabelecer um momento reflexivo no que respeita ao combate à pobreza e à exclusão social, a partir da análise e troca de experiências locais com vista a uma atuação conjunta e concertada.

	Por ser 2015 o Ano Europeu para o Desenvolvimento, este tema estará igualmente presente.
<b>Objetivo Geral</b>	Contribuir para a coesão dos associados do Núcleo de Coimbra da EAPN Portugal em torno da luta contra a pobreza e exclusão social.
<b>Objetivos específicos</b>	Reforçar o envolvimento dos associados com a organização; Promover a identificação dos associados com a Organização; Partilhar informação sobre técnicas, estratégias e as diferentes formas de intervenção social existentes entre os associados do mesmo distrito.
<b>Destinatários</b>	Técnicos e Dirigentes das organizações associadas do Distrito de Coimbra.
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Tendo sido uma proposta dos associados do núcleo que mais assiduamente participam nas reuniões do Núcleo de Coimbra, o Encontro será desenhado pelos mesmos com vista a corresponder às suas expectativas e terá uma área temática mais reflexiva e paralelamente algumas dinâmicas que visem a coesão dos associados e o desenvolvimento das suas relações com o núcleo.
<b>Parceiros</b>	Associados em nome Coletivo e Individual do Distrito de Coimbra
<b>Cronograma</b>	1º semestre de 2015
<b>Local</b>	Coimbra
<b>Indicadores de desempenho</b>	Nº de convites enviados para os diversos associados; Nº de inscrições efectuadas; Nº de Associados Coletivos e serviços participantes. Nº de participantes total no Encontro; N.º concelhos envolvidos
<b>Avaliação</b>	Nível de satisfação dos participantes. Lista de presenças Questionários de avaliação Documentos disponibilizados pelos dinamizadores Relatório da acção

**Atividade 8 - Workshops (in)formativos descentralizados em parceria com CLDS's/Redes Sociais/ NLI's (distrito)**

<b>Objetivos Estratégicos</b>	<b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social; <b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo Anual</b>	<b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra
<b>Descrição/Contextualização</b>	Esta ação, desenvolvida já há algum tempo pelo núcleo como forma de implementação a nível local do conhecimento da nossa organização, visa a realização de ações descentralizadas pelos

	<p>concelhos do Distrito de Coimbra, com vista a dinamizar o tecido institucional local procurando o aumento da capacidade de resposta das instituições, sempre em articulação com os NLI/Redes Sociais/ CPCJ's e CLDS's.</p> <p>A intervenção social quer-se cada vez mais criativa e as metodologias participativas bem como a promoção de níveis de satisfação e de motivação, têm de estar presentes no dia-a-dia dos/as técnicos/as, potenciando a sua capacidade de intervir eficazmente na inclusão de todos/as os/as cidadãos/ãs.</p> <p>Assim, estes Workshops têm por princípio abordar temáticas que sirvam para dinamizar o território, no que respeita à intervenção social, nomeadamente, junto dos técnicos/as que diariamente contactam com os públicos mais desfavorecidos.</p> <p>Os Contratos Locais de Desenvolvimento Social (CLDS) têm por finalidade promover a inclusão social dos cidadãos, de forma multissetorial e integrada, através de ações a executar em parceria, para combater a pobreza persistente e a exclusão social em territórios deprimidos. Os seus principais eixos de intervenção centram-se em: Emprego, Formação e qualificação; Intervenção familiar e parental; Capacitação da comunidade e das instituições; Informação e acessibilidade.</p> <p>Por ser 2015 o Ano Europeu para o Desenvolvimento, este tema estará na base das ações a desenvolver, tendo em conta que um dos objectivos deste ano é "fomentar a participação direta, o pensamento crítico e o interesse ativo dos cidadãos da União e dos interessados na cooperação para o desenvolvimento, inclusive na formulação e execução das respetivas políticas".</p>
<b>Objetivo Geral</b>	<p>Refletir sobre a aplicação de metodologias e estratégias inovadoras e de motivação nos diversos campos de intervenção social.</p> <p>Contribuir para a adoção de novas metodologias e estratégias criativas enquanto elemento chave do processo participativo e inclusivo.</p>
<b>Objetivos específicos</b>	<p>Partilhar informação sobre técnicas, estratégias e as diferentes formas de intervenção social existentes;</p> <p>Sensibilizar para a adoção de estratégias e metodologias participativas que dinamizem e incrementem a intervenção social;</p> <p>Realizar <b>pelos menos 1 workshop por NUT III</b> (Baixo Mondego e Pinhal Interior Norte)</p>
<b>Destinatários</b>	Técnicos, Dirigentes das organizações, pessoas em situação de vulnerabilidade social e a sociedade em geral.
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Workshops pensados para serem desenvolvidos com os diversos técnicos que trabalham diariamente no terreno com as pessoas com maior vulnerabilidade, numa lógica de reflexão-ação, para adoção em contexto de intervenção social no terreno, com um carácter mais formativo e prático, com utilização de exemplos práticos e treino de casos. Serão realizados pelo menos dois Workshops, um no Pinhal

	Interior Norte e um no Baixo Mondego.
<b>Parceiros</b>	NLI, CPCJ, CLDS e Redes Sociais do Distrito
<b>Cronograma</b>	1º e 2º semestre de 2015
<b>Local</b>	Baixo Mondego (1) e Pinhal Interior Norte (1)
<b>Indicadores de desempenho</b>	Nº de convites enviados/rececionados para/dos diversos serviços locais; Nº de inscrições efectuadas; Nº de Entidades e serviços locais participantes. Nº total de participantes nos workshops; N.º concelhos envolvidos
<b>Avaliação</b>	Nível de satisfação dos participantes. Lista de presenças Questionários de avaliação Documentos disponibilizados pelos dinamizadores Relatório da acção

<b>Atividade 9 - II Encontro Inter-CPCJ do Distrito de Coimbra</b>	
<b>Objetivos Estratégicos</b>	<b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social; <b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivos Anuais</b>	<b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e ações conjuntas com vista a promover a inovação social. <b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra;
<b>Descrição/Contextualização</b>	O Encontro Temático desenvolvido no ano de 2014 em parceria com 3 CPCJ do Distrito teve por objetivos promover a partilha e a troca de experiências entre as diversas entidades que direta ou indiretamente trabalham com a criança, refletindo sobre o papel das crianças e jovens nos dias de hoje e os diversos desafios que a mesma atravessa na atual conjuntura do País. Dado o sucesso do Encontro, quer pela parceria que se estabeleceu, quer pela dinâmica que se instituiu programou-se a realização de um novo Encontro com vista à promoção de sinergias entre as diversas CPCJ do Distrito de Coimbra.
<b>Objetivo Geral</b>	Promover a reflexão em torno de práticas e intervenções metodológicas passíveis de desenvolver as parcerias locais nas temáticas dirigidas ao bem-estar da criança;
<b>Objetivos específicos</b>	Sensibilizar as pessoas para a importância do trabalho em rede e da dinamização das parcerias; Promover o intercâmbio e a partilha de experiências e práticas de

	intervenção ao nível das CPCJ; Dinamizar ações que potenciem a visibilidade necessária ao trabalho desenvolvido pelas CPCJ
<b>Destinatários</b>	Equipas das CPCJ Comunidade em geral
<b>Metodologia e Planeamento</b>	A ação procura levar a que todos os participantes possam trocar experiências, soluções e questões numa óptica de reforço positivo e da transmissão de saberes que possam ser replicados nos territórios. Para tal, o recurso será a utilização de metodologias participativas e dinâmicas, como forma de alargar a reflexão sobre o papel das CPCJ no território.
<b>Parceiros</b>	Associados, CD Coimbra do ISS, IP, equipas das CPCJ
<b>Cronograma</b>	2015
<b>Local</b>	Mealhada
<b>Indicadores de desempenho</b>	N.º de convites efetuados; N.º de entidades presentes no evento; N.º de participantes; N.º de entidades envolvidas.
<b>Avaliação</b>	Lista de Presenças; Elaboração de um documento de conclusões; Avaliação formal mediante preenchimento de questionário; Nível de satisfação dos participantes

### Atividade 10 – Sessões temáticas Photovoice (na área da empregabilidade)

<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivos Anuais</b>	<b>Objetivo 2.</b> Promover a participação de pessoas em situação de pobreza/exclusão social e/ou membros do Conselho Local de Cidadãos, nas atividades a desenvolver pela e com a organização. <b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra;
<b>Descrição/Contextualização</b>	A metodologia PhotoVoice passa por combinar a fotografia com o trabalho de intervenção social com públicos desfavorecidos, trabalhando temáticas como o desenvolvimento social, a saúde pública e o acesso aos serviços. No caso do núcleo, consideramos de todo pertinente que se possa, junto com pessoas à procura de emprego, trabalhar as suas expectativas e visão da realidade através da utilização da fotografia. Isto servirá de base para um trabalho de entendimento da visão dos mesmos relativa à procura ativa de emprego, identificando potencialidades e fragilidades do sistema. Esta ação será desenvolvida em articulação com o CLDS+ Condeixa.
<b>Objetivo Geral</b>	Promover o acesso a metodologias inovadoras direcionadas a públicos à procura de emprego, no concelho de Condeixa a Nova.

<b>Objetivos específicos</b>	Promover a procura ativa de emprego com recurso a metodologias inovadoras; Dinamizar/coordenar ações de informação que promovam a participação de todos num espírito de inclusão e de cidadania; Fazer o acompanhamento do processo com a disponibilização de um conjunto de ferramentas contínuas Realizar pelo menos <b>4 sessões</b> de PhotoVoice com os participantes.
<b>Destinatários</b>	Públicos à procura de emprego/vulnerabilidade social
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Sessões planeadas para serem desenvolvidas com públicos seleccionados pelo CLDS + Condeixa, Condeixa + cidadania, na área da empregabilidade, com recurso à metodologia PhotoVoice e cujos resultados serão trabalhados com um/a dinamizador/a.
<b>Parceiros</b>	CLDS+ Condeixa + cidadania
<b>Cronograma</b>	2015
<b>Local</b>	Condeixa-a-Nova
<b>Indicadores de desempenho</b>	Nº de convites enviados para participação nas sessões de photovoice; Nº de participantes nas sessões de photovoice; Nº de sessões realizadas. Nº de fotos/trabalhos produzidos.
<b>Avaliação</b>	Elaboração de um documento de conclusões; Nível de satisfação dos participantes.

**Atividade 11 – Publicação dos resultados da experiência piloto: Coaching– Ultrapassar os desafios da empregabilidade/Núcleo de Coimbra e da Guarda**

<b>Objetivos Estratégicos</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania <b>Objetivo 6.</b> Reforçar a componente de produção de conhecimento e a investigação da EAPN Portugal consolidando o seu papel como entidade de referência nas áreas da pobreza e da exclusão social
<b>Objetivo Anual</b>	<b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra
<b>Descrição/Contextualização</b>	Pretende-se elaborar uma publicação que explique a experiência-piloto de Coaching para a empregabilidade desenvolvida durante 2014, que contenha todos os conteúdos explorados, a forma de seleção dos participantes e a sua avaliação da participação na experiência, assim como algumas recomendações da aplicação desta metodologia. Esta publicação poderá servir de base à replicação desta metodologia na intervenção social levada a cabo por outras entidades.
<b>Objetivo Geral</b>	Elaborar uma publicação que relate a experiência-piloto de coaching para a empregabilidade realizada em 2014 nos distritos de Guarda e Coimbra

<b>Objetivos específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Envolver a participação das coachs que dinamizaram a experiência-piloto</li> <li>- Até final de 2015 ter a publicação pronta e publicada</li> <li>- Fazer uma apresentação pública da publicação</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Todos os participantes da experiência-piloto; Corpo técnico de intervenção social das instituições públicas e privadas que queiram aplicar esta metodologia de intervenção
<b>Metodologia e Planeamento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Metodologia: análise de conteúdos; revisão de texto</li> <li>- Planeamento: 1º semestre 2015 - elaboração dos conteúdos para a realização da publicação; 2º semestre 2015 - organização gráfica e impressão da publicação</li> </ul>
<b>Parceiros</b>	EAPN Portugal/Núcleo Distrital da Guarda
<b>Cronograma</b>	Janeiro - Dezembro 2015
<b>Local</b>	Concelho de Coimbra
<b>Indicadores de desempenho</b>	- Tipo de publicação
<b>Avaliação</b>	A avaliação tem em conta a realização da publicação.

## IV.II- Formação

### Atividade 1 - Plano de Formação para 2015

<b>Objetivo Estratégico</b>	<p><b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania</p> <p><b>Objetivo 8.</b> Garantir a sustentabilidade da organização</p>
<b>Objetivo Anual</b>	<b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra;
<b>Descrição/Contextualização</b>	<p>O Plano de Formação do Núcleo Distrital de Coimbra da EAPN Portugal para 2015 irá contemplar quais serão as ações de formação a privilegiar para execução, de acordo com o diagnóstico de necessidades formativas realizado com as instituições/formandos que participaram nas ações durante o ano transato e que responderam ao questionário:</p> <p>As ações previstas para 2015 são:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Planeamento e desenvolvimento de Projetos -Susana Monteiro- 18h</b></li> <li>- <b>Avaliação de desempenho- a definir - 12h</b></li> <li>- <b>Mediação Familiar - 14 horas</b></li> <li>- <b>Legislação laboral - 12h</b></li> </ul>
<b>Objetivo Geral</b>	Promover a qualificação e a formação contínua dos agentes sociais. Contribuir para a aquisição de novas competências e atualização de



	conhecimentos em área temáticas específicas da intervenção social.
<b>Objetivos específicos</b>	Elaborar o Plano de Formação para o Núcleo de Coimbra da EAPN Portugal para 2015; Realizar 48h de formação no Distrito de Coimbra Realizar ações formativas tendo em conta o Diagnóstico de Necessidades Formativas.
<b>Destinatários</b>	Associados da EAPN Portugal; Técnicos, dirigentes e voluntários das Instituições e Entidades; Técnicos de Projectos, CPCJ, Redes Sociais e Equipas de RSI; Estudantes.
<b>Metodologia e Planeamento</b>	A metodologia de trabalho passará pela preparação e execução de ações de formação, num total de pelo menos 48 horas, divididas em Módulos temáticos de 6/horas por dia durante duas ou mais semanas de forma permitir que os dirigentes e técnicos que venham a frequentar a ação possam estar em contacto com a organização. No final será atribuído um certificado a quem conclua a formação respondendo aos requisitos exigidos para a sua conclusão. A metodologia de formação adotada é a de utilização de métodos ativos e participativos.
<b>Parceiros</b>	A definir
<b>Cronograma</b>	Plano de Formação: Janeiro 2015
<b>Local</b>	A definir– Distrito de Coimbra
<b>Indicadores de desempenho</b>	N.º e tipo de ações desenvolvidas; Divulgação das ações; N.º e perfil dos Participantes; Nº de desistências; Nº de questionários de avaliação preenchidos e entregues;
<b>Avaliação</b>	Nível de satisfação com a ação de formação <sup>1</sup> (formandos e formadores); Elaboração dos relatórios das ações de formação. Avaliação formal mediante preenchimento de Questionários

#### IV.III- Investigação

##### Atividade 1 – Conselho Local de Cidadãos

<b>Objetivos Estratégicos</b>	<b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social; <b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivos Anuais</b>	<b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores

<sup>1</sup> De acordo com os questionários de avaliação do formador e do formando entregues no final da ação de formação.

	<p>sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e ações conjuntas com vista a promover a inovação social.</p> <p><b>Objetivo 2.</b> Promover ativamente a participação nas atividades a desenvolver pelo núcleo, de pessoas em situação de pobreza/exclusão social/membros do Conselho Local de Cidadãos</p>
<b>Descrição/Contextualização</b>	<p>Este Conselho Local de Cidadãos tem como principal objetivo dar voz às pessoas mais vulneráveis socialmente, bem como de atuarem connosco, ao nível da monitorização e avaliação de tudo o que nesta área se vai fazendo a nível nacional, cumprindo assim um dos principais desígnios da intervenção da EAPN Portugal, importante para um verdadeiro combate à pobreza e exclusão social. Desta forma, poderemos, ao invés de instrumentalizar as pessoas enquanto objeto de estudo em situações pontuais que depois acabam por não ter seguimento, trabalhar com elas e dar-lhes ferramentas que lhes permitam ser responsáveis pela sua própria mudança assumindo um papel ativo na sociedade. Isto permite à organização adquirir novos conhecimentos, identificando novas estratégias de atuação.</p>
<b>Objetivo Geral</b>	<p>Aprofundar conhecimentos sobre pobreza e exclusão social;  Refletir, agir, formar, informar e sensibilizar sobre o tema da Participação com as pessoas em risco social;  Promover o desenvolvimento de uma cidadania ativa, que potencie um maior envolvimento dos membros dos grupos locais de pessoas em situação de pobreza na estrutura da EAPN Portugal;  Participar no Conselho Nacional de Cidadãos.</p>
<b>Objetivos específicos</b>	<p>Conhecer as trajetórias das pessoas em risco social;  Promover o <i>empowerment</i> e participação das pessoas com vista a uma verdadeira inclusão ativa;  Dinamizar/–coordenar ações de divulgação e/ou informação que promovam a participação de todos num espírito de inclusão e de cidadania;  Reunir pelo menos <b>4 vezes</b> o GT;</p>
<b>Destinatários</b>	Pessoas em situação de risco social (Pobreza/exclusão social)
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Criação de um Grupo de Trabalho, para refletir sobre as políticas sociais e a sua situação.
<b>Parceiros</b>	Membros do Conselho Local de Cidadãos
<b>Cronograma</b>	2015
<b>Local</b>	Figueira da Foz/Coimbra
<b>Indicadores de desempenho</b>	<p>Nº de reuniões efectuadas;  Nº de questionários tratados;  Nº de publicações/notícias elaboradas.  Nº de participantes no Grupo de Trabalho;  N.º (novos) elementos no Grupo;  Nº de atividades desenvolvidas;</p>

<b>Avaliação</b>	Documentos elaborados com as Pessoas em risco social; Documento de conclusão dos questionários aplicados; Avaliação dos participantes.
------------------	--

## Atividade 2 – Dinamização de parcerias estratégicas: Redes Sociais/CIM/CNPCJR

<b>Objetivos Estratégicos</b>	<b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social; <b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo Anual</b>	<b>Objetivo 3.</b> Participar nas ações de planeamento desenvolvidas pelas diversas estruturas locais e regionais, contribuindo para a definição da atuação estratégica regional.
<b>Descrição/Contextualização</b>	A organização territorial encontra-se neste momento a sofrer alterações quer na forma de intervenção quer no mapeamento e planeamento futuro, tendo em conta os novos Fundos Estruturais. Esta importância estratégica no reforço do trabalho local em parceria, é de todo pertinente para o Núcleo, para que este possa contribuir para o desenvolvimento social regional e para a luta contra a pobreza e exclusão social, através destas estruturas. A Estratégia Europa 2020, desafia-nos a tornar a intervenção territorial mais eficaz, estabelecendo parcerias mais alargadas, de forma a potenciar o desenvolvimento e coesão dos territórios. Por outro lado, tendo em conta o recente protocolo celebrado com a CNPCJR, prevê-se a execução de ações que visem uma cooperação técnico-científica e de intervenção para a promoção dos direitos da criança, com especial enfoque para o problema da pobreza infantil, dinamizando assim a parceria criada e o protocolo assinado. O núcleo vai por isso procurar participar na elaboração das novas formas de planeamento e intervenção pensadas para os territórios, e igualmente na aplicação de metodologias participativas inovadoras.
<b>Objetivo Geral</b>	Combater a pobreza e exclusão social, promovendo a inclusão e a coesão social; Promover o desenvolvimento social integrado com um planeamento sistemático, potenciador de sinergias, competências e recursos.
<b>Objetivos específicos</b>	Criar canais de comunicação e informação entre os parceiros e a população; Desenvolver novas formas de colaboração/apoio que a EAPN Portugal possa prestar às novas estruturas de planeamento;
<b>Destinatários</b>	Autarquias/CIM Entidades Públicas e Privadas
<b>Metodologia e Planeamento</b>	A metodologia de trabalho passará pelo desenvolvimento de atividades concertadas sobre os documentos de planeamento existentes através do recurso a metodologias participativas.
<b>Parceiros</b>	CD de Coimbra do ISS, IP.

	Redes Sociais CIM
<b>Cronograma</b>	2015
<b>Local</b>	A definir
<b>Indicadores de desempenho</b>	Nº de reuniões realizadas; Nº de reuniões assistidas; Nº de atividades a desenvolver; Nº de participantes nas reuniões; Nº de documentos elaborados;
<b>Avaliação</b>	Nível de envolvimento dos parceiros nas atividades; Avaliação formal nas acções desenvolvidas; Atualização dos documentos de planeamento.

### Atividade 3 – Follow-up dos projetos na área da Qualidade: Qualis 1, 2 e PRIO

<b>Objetivos Estratégicos</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania <b>Objetivo 6.</b> Reforçar a componente de produção de conhecimento e a investigação da EAPN Portugal consolidando o seu papel como entidade de referência nas áreas da pobreza e da exclusão social
<b>Objetivo Anual</b>	<b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e ações conjuntas com vista a promover a inovação social.
<b>Descrição/Contextualização</b>	Após o final de vários projetos na área da qualidade e da Gestão das Organizações, que potenciou diversas organizações da Região Centro, é para nós importante manter um acompanhamento ao processo de qualificação/gestão iniciado pelas instituições, pelo que o núcleo propôs-se criar um GT de acompanhamento às instituições que integraram os vários projetos, para permitir que as mesmas consigam dar seguimento aos processos da qualificação.
<b>Objetivo Geral</b>	Combater a pobreza e a exclusão social, promovendo a inclusão e a coesão social, qualificando as instituições; Promover o acompanhamento das instituições no processo de qualificação; Contribuir para a concretização do processo de qualificação nas organizações, dotando-as de ferramentas especializadas de Gestão.
<b>Objetivos específicos</b>	Realizar pelo menos 2 reuniões para dinamização do GT; Desenvolver formas de colaboração/apoio que a EAPN Portugal possa prestar às instituições pós-projeto.
<b>Destinatários</b>	Entidades Privadas que fizeram parte do projeto Qual-Is I e II Centro e Projeto PRIO e/ou interessadas nas questões da Qualidade e Gestão das Organizações.
<b>Metodologia e Planeamento</b>	A metodologia de trabalho passará pela manutenção do Grupo de Trabalho, que vai procurar desenvolver atividades de resposta às necessidades apresentadas pelas instituições sempre que possível,

	nomeadamente através de Sessões de sensibilização/temáticas, em áreas ligadas de forma direta e/ou indireta às questões da qualidade.
<b>Parceiros</b>	Instituições que participaram no Qualis I e II Centro e PRIO
<b>Cronograma</b>	2015
<b>Local</b>	A definir/descentralizadas
<b>Indicadores de desempenho</b>	Nº de reuniões realizadas; Nº de reuniões assistidas; Nº de atividades desenvolvidas no âmbito do GT; Nº de instituições participantes no GT; Nº Médio de participantes nas reuniões;
<b>Avaliação</b>	Avaliação formal e informal

#### Atividade 4 - BI do Distrito de Coimbra

<b>Objetivos Estratégicos</b>	<b>Objetivo 6.</b> Reforçar a componente de produção de conhecimento e a investigação da EAPN Portugal consolidando o seu papel como entidade de referência nas áreas da pobreza e da exclusão social
<b>Objetivo Anual</b>	<b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra
<b>Descrição/Contextualização</b>	A componente do diagnóstico/caracterização estatístico-económico-social dos territórios, em qualquer intervenção é fundamental, dado que permite conhecer melhor o território onde se intervém e, simultaneamente, fundamentar a intervenção realizada. Os territórios são compostos por sub-regiões com características diferenciadas e específicas localmente e esta ação terá como objetivo proceder, através de uma breve caracterização dos dados estatísticos do território, à elaboração de um BI do Distrito, com um conjunto de indicadores definidos previamente e que permitam um melhor e maior conhecimento da realidade local.
<b>Objetivo Geral</b>	Contribuir para o conhecimento de diversos indicadores estatísticos a diferentes níveis (social, económico, cultural, educativo, etc.) do território de intervenção do núcleo.
<b>Objetivos específicos</b>	Elaborar o BI do Distrito de Coimbra, até final de 2015
<b>Destinatários</b>	Entidades públicas e privadas sem fins lucrativos e comunidade em geral
<b>Metodologia e Planeamento</b>	A metodologia de trabalho passará pela recolha dos dados existentes e disponíveis em áreas como a população, educação, saúde, economia, emprego e coesão social, entre outros, privilegiando as estruturas de referência nomeadamente: IEFP, CCDR Centro, INE, PORDATA, ISS e ANMP, entre outras.
<b>Parceiros</b>	A definir
<b>Cronograma</b>	2015
<b>Local</b>	Distrito de Coimbra

<b>Indicadores de desempenho</b>	N.º de pesquisas realizadas; N.º de indicadores obtidos face aos indicadores previstos; Elaboração de uma BD com toda a informação recolhida
<b>Avaliação</b>	

#### IV.IV– Outras atividades

<b>Atividade 1 – Participação em atividades de outras organizações para promoção da EAPN Portugal</b>	
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo Anual</b>	<b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e acções conjuntas com vista a promover a inovação social
<b>Descrição/Contextualização</b>	Para que o núcleo possa estar a representar a organização sempre que tal for necessário é importante também contemplar em plano de atividades a participação do núcleo em ações de outras organizações/instituições, como forma de promover a divulgação das ações do núcleo, seja como convidado para representar a EAPN Portugal e/ou co-organizador do evento. Assim será possível, de forma mais eficaz, representar a organização no seu todo em qualquer situação e divulgar a missão da EAPN Portugal. A representatividade do núcleo assume especial importância se tivermos em conta que a participação é cada vez mais necessária em torno das reflexões acerca da pobreza e da exclusão social.

<b>Atividade 2 – Grupo de Apoio a Famílias</b>	
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Descrição/Contextualização</b>	Desde 2011 que o Núcleo de Coimbra participa no “Grupo de Apoio a Famílias” através da identificação de famílias com um conjunto de características pré-definidas para serem apoiadas, durante um período de 1 ano, com um valor monetário de 250€ mensais. O Núcleo de Coimbra colabora agora nesta iniciativa através de uma parceria informal com os Associados e Entidades públicas e/ou privadas que identificam no seu atendimento famílias e encaminham para a nossa organização para possível seleção. No total já receberam ou recebem apoio 12 famílias do Distrito de Coimbra. Paralelamente vão sendo realizados contactos periódicos com Instituições, Equipas de Protocolo de RSI e Segurança Social, no sentido de se divulgar este grupo e ampliar a possibilidade de

	identificar novas famílias.
--	-----------------------------

### Atividade 3 - Atividades da EAPN Portugal nas quais o núcleo de Coimbra participa

<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania		
<b>Objetivo Anual</b>	<b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra;		
<b>Descrição/Contextualização</b>	O núcleo participa em várias iniciativas em representação da organização e por solicitação, tais como:		
	<b>Atividade</b>	<b>Periodicidade</b>	<b>Local</b>
	Reunião de Técnicos	Reuniões Trimestrais	Porto
	Encontro Nacional de Associados*	A definir	A definir
	VII Fórum Nacional de Cidadãos	Outubro	A definir
	Protocolo IEFP	Anual	A definir
	Formação Interna	A definir	A definir
	Reuniões de Acompanhamento com DDF	Semestral	Núcleo de Coimbra
	Não podemos deixar de referir ainda que poderão surgir mais ações não previstas em Plano e que passam por Workshops regionais não definidos previamente à elaboração do presente plano. * caso se realize		

### Atividade 4 - Elaboração de relatórios e procedimentos administrativos e financeiros

<b>Descrição/Contextualização</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realização dos relatórios após a realização de cada atividade;</li> <li>• Realização do relatório de avaliação e execução semestral e anual e ainda relatórios de monitorização trimestrais;</li> <li>• Realização do Plano Anual de Formação e do Relatório Anual de Formação;</li> <li>• Realização do Relatório do Diagnóstico de Necessidades Formativas;</li> <li>• Elaboração de resumos das reuniões de Associados e das reuniões dos Grupos de Trabalho;</li> <li>• Envio da folha de caixa até ao dia 5 de cada mês ao gabinete administrativo-financeiro, com todas as entradas e saídas de dinheiro verificadas naquele mês, juntamente com os respetivos documentos justificativos.</li> <li>• Envio da folha de assiduidade até ao dia 10 de cada mês.</li> </ul>
-----------------------------------	---

Atividade 5 – Reuniões com Centro Distrital de Coimbra do ISS, IP	
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo Anual</b>	<b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e acções conjuntas com vista a promover a inovação social
<b>Descrição/Contextualização</b>	O Núcleo reúne de forma regular com o Centro Distrital de Segurança Social de Coimbra, quer para acompanhamento das atividades do núcleo enquanto entidade financiadora, quer no sentido de desenvolver atividades em parceria e à semelhança do que se verifica desde 2011.



## V. METODOLOGIA

A participação, pela sua abrangência e complexidade constitui um enorme desafio e paralelamente uma preocupação visível na elaboração dos planos de trabalho e estruturação das atividades dos núcleos nos últimos anos.

O Núcleo de Coimbra da EAPN Portugal tem procurado potenciar a participação de toda a comunidade ao longo das ações que tem executado, com a preocupação de visar novas abordagens sociais, promovendo uma metodologia cada vez mais participativa. Essa participação faz-se a três níveis:

- Por um lado, auscultando as sugestões dos associados nas respetivas reuniões de núcleo refletidas neste plano, mobilizando e sensibilizando paralelamente os diferentes atores locais intervenientes no processo de intervenção social.
- Por outro lado, ouvindo e promovendo a participação dos membros do Conselho Local de Cidadãos, bem como de outras pessoas em vulnerabilidade social, levando por isso a uma maior partilha de responsabilidades de toda a sociedade civil.
- E ainda, auscultando regularmente toda a comunidade local com papel na intervenção social territorial local, no âmbito das ações que desenvolve, de carácter maioritariamente descentralizado, com vista a dar respostas às necessidades de todos os atores sociais.

A vertente europeia da organização é cada vez mais valorizada, e tem de constituir uma prioridade para as ações a desenvolver no núcleo, essencialmente através da promoção da circulação da informação, relativa a todos os documentos europeus considerados pertinentes para o desenvolvimento das atividades das organizações sem fins lucrativos do terceiro setor, bem como através de eventuais reuniões temáticas a desenvolver, solicitando contributos para os documentos que vão sendo elaborados pela EAPN europeia, com a importância acrescida de sermos para o triénio 2012–2015, Presidentes da EAPN Europa.

A organização procurará estabelecer um acompanhamento mais estreito das políticas europeias, bem como do Semestre Europeu, e participação na governação democrática desta dimensão. Caberá ao núcleo fazer a circulação da informação a esse nível.

O plano desenhado para o Núcleo de Coimbra para o ano de 2015, procura ainda dar visibilidade a áreas temáticas dinâmicas, geradoras e potenciadoras de uma melhor intervenção social, e ao exercício dos direitos de cidadania e da participação.

É importante para o núcleo continuar a ter a preocupação de inovar a intervenção em áreas tão importantes como o envelhecimento ativo, a pobreza infantil, as comunidades ciganas, a empregabilidade dos públicos sociais mais vulneráveis e/ou ainda a formação e o desemprego crescente fruto da crise actual.

O trabalho participado com as pessoas em situação mais vulnerável e permeável às questões da pobreza e da exclusão social será igualmente potenciado. Só assim se poderá construir um novo modelo de sociedade de acordo com a conjuntura económica, política e social que Portugal vive neste momento.

Os principais pressupostos de intervenção são, em suma, a participação de todos os atores sociais, a multidisciplinariedade necessária à boa estruturação e execução das acções, a troca interinstitucional, a partilha de saberes, experiências e boas práticas de intervenção, de forma articulada e dinâmica, e sempre que possível descentralizada.

As ações definidas têm por objetivo abranger todo o território distrital e a promoção de dinâmicas de desenvolvimento local e de trabalho em rede com o estabelecimento de parcerias efetivas como forma de implementar experiências concretas, ao nível da inovação social, globalização, solidariedade e modelos económicos mais próximos das populações, continuarão a ser uma premissa da atuação do núcleo no território a nível local.

A publicação dos resultados dos diversos estudos que vêm sendo realizados na área da investigação, deverão igualmente ocupar um papel de maior destaque, dado que constituem o melhor reconhecimento da realidade existente a nível local.

O investimento social pode e deve ter um papel preponderante, se fomentado por todos nós desafiando a austeridade a um maior investimento na proteção social!

## VI – RECURSOS HUMANOS E MATERIAIS

Na execução dos objetivos e promoção das atividades, o núcleo conta com um Técnico Superior de 2ª Classe, Susana Lima, com formação na área das Ciências Sociais, a tempo inteiro.

A função de coordenação do núcleo é exercida desde outubro de 2009 pela Dr.ª Ana Paula Bastos, Técnica Superior da Câmara Municipal de Cantanhede, Coordenadora do Núcleo Executivo do Conselho Local de Ação Social de Cantanhede.

A função de Vice-coordenadora está a cargo da Dr.ª Paula Duarte, desde janeiro de 2010. Exerce igualmente funções de Coordenadora Regional do Instituto de Apoio à Criança, em Coimbra.

Não podemos ainda deixar de referir que são igualmente recursos do Núcleo, todos os associados em Nome Individual e Instituições públicas e privadas que direta ou indiretamente intervêm ativamente na execução das atividades planeadas.

Neste momento, o núcleo de Coimbra da EAPN Portugal conta com 40 Associados em Nome Individual e 38 Instituições, totalizando **78 Associados Distritais**.

No que respeita a recursos materiais, o Núcleo Distrital de Coimbra da EAPN Portugal dispõe de uma sala para formação, uma sala para reuniões, um gabinete e um espaço destinado a receção.

## VII – CRONOGRAMA

	FEV	MAR.	ABRIL	MAIO	JUN.	JUL.	AGO.	SET.	OUT.	NOV.	DEZ.
<b>INFORMAÇÃO</b>											
CENTRO DE INFORMAÇÃO E DOCUMENTAÇÃO											
DIA INTERNACIONAL PARA ERRADICAÇÃO DA POBREZA											
REUNIÃO DE ASSOCIADOS/VISITAS INSTITUCIONAIS											
NÚCLEO REGIONAL DO CENTRO											
ENCONTRO REGIONAL NO ÂMBITO DO NRC											
PROJETO ESCOLAS E POBREZA											
I ENCONTRO DE ASSOCIADOS DO DISTRITO DE COIMBRA											
WORKSHOPS (IN)FORMATIVOS DESCENTRALIZADOS EM PARCERIA COM CLDS/REDES SOCIAIS/ NLI (DISTRITO)											
II ENCONTRO INTER-CPCJ'S DO DISTRITO DE COIMBRA											
SESSÕES TEMÁTICAS DE PHOTOVOICE											
PUBLICAÇÃO DE RESULTADOS DA EXPERIÊNCIA-PILOTO: COACHING- ULTRAPASSAR OS DESAFIOS DA EMPREGABILIDADE											
<b>FORMAÇÃO</b>											
PLANO FORMAÇÃO 2015											
<b>INVESTIGAÇÃO</b>											
GT NASCER, SER, FAZER E AJUDAR/ CLC											
DINAMIZAÇÃO DE PARCERIAS ESTRATÉGICAS (REDES SOCIAIS, CIM, ANMP, CNPCJR)											
FOLLOW UP DOS PROJETOS QUALIS E PRIO											
<b>OUTRAS ATIVIDADES</b>											
GRUPO APOIO A FAMÍLIAS											
PARTICIPAÇÃO EM AÇÕES DE OUTRAS ORGANIZAÇÕES EM NOME DA EAPN											
PARTICIPAÇÃO EM ATIVIDADES DA EAPN PORTUGAL											
ELABORAÇÃO DE RELATÓRIOS E PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS E FINANCEIROS											
REUNIÕES COM O CD DE COIMBRA DO ISS, IP.											

## VII – CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL/ ORÇAMENTO