



AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Promover a Parentalidade Positiva e Consciente nas Famílias

A família, independentemente da forma que assumir é o contexto essencial para o desenvolvimento da criança. É fundamental a criação de condições que permitam a realização da família no seu todo, no sentido de garantir a defesa do direito da criança em ter uma família, promovendo a inclusão e minimizando danos futuros. Sem qualidade na infância não há qualidade humana, sem qualidade humana não há desenvolvimento territorial.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Parentalidade Tradicional vs. Parentalidade Positiva e Consciente.
2. Consequência dos estilos educativos para a criança e adulto/educador.
3. Conceito de Parentalidade Positiva e Consciente.
4. Pilar da Parentalidade Positiva e Consciente e pré-requisitos para a sua implementação.
5. Ferramentas da Educação Positiva e Consciente: Estabelecer Conexão.
6. Adotar um estilo de comunicação consciente.
7. Desenvolver a inteligência emocional, conhecer e praticar mindfulness na parentalidade.

OBJETIVO GERAL

Conhecer e desenvolver competências de Parentalidade Positiva e Consciente para aplicar no trabalho junto de Famílias, crianças e jovens.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar as diferenças entre a Parentalidade Tradicional e Parentalidade Positiva e Consciente.
Conhecer a influência dos estilos parentais no desenvolvimento e comportamento da criança
Reconhecer os contributos das neurociências para a educação de crianças e jovens
Conhecer os pilares, valores e ferramentas da Parentalidade Positiva e Consciente
Desenvolver e treinar competências de disciplina positiva e parentalidade consciente e mindful para aplicar junto famílias e/ou crianças e jovens.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos, com exercícios práticos individuais e em grupo, por forma a promover a participação e o envolvimento dos/as formandos/as. Avaliação contínua dos/as formandos/as através da observação e da realização dos exercícios propostos.

DIAS 10 e 11 de março

HORÁRIO 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 17h30

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL sala de formação do IPDJ de Castelo Branco

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **30€** | Não Associados/as: **50€**

PÚBLICO-ALVO Profissionais e estudantes das áreas da saúde, educação e intervenção social, tais como: psicólogos/as, técnicos/as de serviço social, psicopedagogos/as, terapeutas ocupacionais, enfermeiros/as, professores/as, educadores/as de infância, educadores/as sociais, entre outros.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

FORMADORA Sónia Araújo

Especialista em Psicologia clínica e da saúde, da Educação e comunitária, assim como Sexologista. Certificação de facilitadora de Parentalidade consciente. Pós graduada em Parentalidade e Educação Positiva. Formação em avaliação e intervenção com crianças e adolescentes. Treino avançado em inteligência emocional.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário.

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 09 de março para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Castelo Branco

Praça 25 de abril – Edifício Quartel da Devesa, nº9, 1º andar, 6000-097 Castelo Branco

Telefone: 272328333 / Fax: 272328334 / castelobranco@eapn.pt



Apoio: