

DEBATE TEMÁTICO

“Bem Viver, Bem Envelhecer: Estratégias de Envelhecimento Ativo”

Palácio Dom Manuel (jardim Público de Évora)

15 de Outubro 2012



Objetivos

- Valorizar e reconhecer os benefícios - em todas as dimensões – para a saúde e bem estar do idoso das práticas de envelhecimento ativo;
- Refletir sobre as práticas de envelhecimento ativo e sobre estratégias de melhoria dessas práticas;
- Partilha de experiências sobre as práticas de envelhecimento ativo.

**Entidade
Promotora**



**Entidades
Parceiras**



Apoios



**CÂMARA MUNICIPAL
DE ÉVORA**

PROGRAMA

MANHÃ

9.15h Abertura do Secretariado e recepção aos participantes

9.30h Tuna da Universidade Sénior de Évora

9.45h Sessão de Abertura

Dr.ª Cláudia Sousa Pereira
Vereadora do Pelouro Social da Câmara Municipal de Évora

Dr.ª Sónia Ramos Ferro
Diretora do Centro Distrital de Segurança Social de Évora

Dr.ª Teresa Maria da Cruz Costa Pereira
Presidente do Conselho de Administração da Fundação de Solidariedade Social "Obra de São José Operário"

Dr. José Ilhéu
Coordenador do Núcleo de Évora da EAPN Portugal

10.15h Convívio na **Mostra Social** e coffee-break

10.45h Experiências de Envelhecimento Ativo

"Como envolver? Estratégias de motivação e envolvimento dos idosos nos processos de Envelhecimento Ativo"

Dr.ª Isabel Reis
Diretora Técnica da "Obra de S. José Operário"

"Troco Olhares por Sorrisos – A Intergeracionalidade"

Dr.ª Célia Vicente
Legado do Caixeiro

"Até que a morte nos separe...o Amor para além da Idade"

Dr.ª Isabel Maria Afonso Fernandes
Psicóloga na Unidade de Cuidados na Comunidade de Évora

"Os benefícios do Envelhecimento Ativo para a Saúde do Idoso"

Dr.ª Maria João Quintela
Gerontologista

Moderador: Dr. José Ilhéu
Coordenador do Núcleo de Évora da EAPN Portugal

12.15h Debate

12.30h Almoço livre

TARDE

14.00h Debate Temático **"Envelhecimento Ativo – Refletir sobre o Presente, Lançar Pontes para o Futuro"**

Dr.ª Joaquina Madeira
Coordenadora Nacional do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações

Dr.ª Sónia Ramos Ferro
Diretora do Centro Distrital de Segurança Social de Évora

Dr.ª Maria de Jesus Florindo
Presidente da Direção da Universidade Sénior de Évora

Manuel Galante
Secretário Distrital da União das Misericórdias

José Carlos Tavares Correia
Secretário Distrital da União das IPSS

Dr.ª Cláudia Sousa Pereira
Vereadora do Pelouro Social da Câmara Municipal de Évora

Dr. José Robalo
Presidente do Conselho de Administração da Administração Regional de Saúde

Nome: _____

Instituição: _____

Endereço: _____

Código Postal: _____ Localidade: _____

Profissão: _____

Telefone: _____ Fax: _____ E-mail: _____

Valor da inscrição: 0€, contributo em género (bolo, sumo ou águas) para o coffee-break e Mostra Social.)

Se desejar participar na **Mostra Social**, contacte-nos:

Telef. 266 731141 E-mail: evora@eapn.pt