

Não volte costas à formação  
Estamos online.

# Formação

EAPN Portugal



CONHECIMENTO EM MOVIMENTO



## Formação Avançada em Saúde Mental da Infância e Adolescência

A forma como a criança e o seu ambiente são vistos tem-se alterado ao longo da história. Nas últimas décadas, as Perturbações de Saúde Mental em crianças e adolescentes começaram a ser reconhecidas como uma preocupação da saúde pública global. As manifestações sintomáticas são influenciadas por diversos factores e contextos, em particular a idade da criança/jovem, a influência da família, do grupo de pares e meio escolar, numa rede de interdependências que impactam a criança e os meios onde se insere. A Psiquiatria da Infância e Adolescência, através de uma abordagem multi e interdisciplinar, procura intervir nas várias esferas da vida da criança, com vista a reduzir o sofrimento e incapacidade funcional, a exposição ao estigma e discriminação, assim como atuar na prevenção precoce para reduzir a morbilidade e evitar a necessidade de intervenções mais dispendiosas.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Adolescência e Perturbação da conduta
2. Filhos de pais com doença mental
3. Comportamentos aditivos na adolescência
4. Comportamentos auto-lesivos
5. Fobia escolar/Recusa escolar
6. Alienação Parental

### OBJETIVO GERAL

Contribuir para a capacitação dos/as profissionais a nível do acompanhamento de crianças e adolescentes na perspetiva da saúde mental familiar e comunitária

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Capacitar os/as formandos/as para identificar e sinalizar os sinais e sintomas psicopatológicos mais frequentes na infância e adolescência.
- Compreender o impacto dos meios envolventes no aparecimento de sintomas.

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Método expositivo com recurso a meios audiovisuais e apresentação em *powerpoint*.

Método ativo com técnicas de chuva de ideias e discussão de casos clínicos.

Avaliação contínua ao longo das sessões de formação.

## DATAS

7, 10, 16 e 17 de dezembro de 2021

## HORÁRIO

9.30h - 12.30h

## DURAÇÃO

12h

## LOCAL

Plataforma Zoom

## FORMADORA

### Lia Moreira

Licenciada em Medicina pela Universidade do Porto (2004), médica especialista em Pedopsiquiatria (2011), pós graduada e mestre em Medicina Legal (2008). Desde 2011, a trabalhar no Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, responsável pela Consulta de Neuropsiquiatria e coordenadora da formação do Serviço de Pedopsiquiatria do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental. Desde 2012, é pedopsiquiatra na CARE Coração d'Ouro da Gondomar Social e, desde 2017, perita forense de pedopsiquiatria no Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses.

**Convidados/as:** Carla Maia; Cathia Chumbo; Mara Pinto; Maria João Lobato; Rui Sampaio.

**PÚBLICO-ALVO** Membros das Comissões Restritas e Alargadas das CPCJ do distrito de Aveiro

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação à distância

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Representatividade das CPCJ do Distrito | Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Frequência obrigatória de pelo menos 80% do total da duração da ação

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição Online, disponível no seguinte link: <https://forms.gle/4z6BHMyyhUHvx76sQ8>

**As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 30 de novembro.** A confirmação da aceitação das mesmas será efetuada nos dias subsequentes, juntamente com a disponibilização da informação para acesso à plataforma tecnológica Zoom.

EAPN Portugal/ Núcleo Distrital de Aveiro

Estrada Nova do Canal, n.º 111, R/C Dto.

3800 – 236 Aveiro

Telemóvel: 967 084 536 | [aveiro@eapn.pt](mailto:aveiro@eapn.pt)

Promotor



Parceiro



Apoio



CPCJ de Aveiro