

OFICINA PRÁTICA E CONHECIMENTO



EAPN
PORTUGAL
REDE EUROPIA ANTI-POBREZA
www.eapn.pt

Inscreva-se. Partilhe. Inspire-se.

Abordagem dos/as profissionais face à sexualidade nas pessoas idosas

A sexualidade tem diferentes dimensões que interagem entre si ao longo de todo o ciclo vital, e que se manifestam com uma enorme diversidade, já que está inerentemente ligada à nossa própria identidade enquanto seres sexuados que somos. Contudo, os aspetos sociais e culturais em que a sexualidade e suas manifestações genéticas e biológicas se encontram inscritos, influenciam a visão e a própria vivência da mesma, sendo as dimensões do género e idade as que mais sofrem repercussões negativas a este nível, traduzidas em estereótipos e mitos.

Desta forma, torna-se essencial abordar e debater crenças que dizem respeito à vivência da sexualidade na terceira idade, bem como dar a conhecer as suas principais manifestações nesta etapa da vida, para que todas as pessoas possam abraçar o natural processo de envelhecimento de forma positiva e proativa, explorando esta importante dimensão da vida, tão intrinsecamente ligada à saúde, prazer, bem-estar e intimidade e que seja possível aos profissionais da área social, educativa e de saúde que trabalham com pessoas nesta faixa etária ter uma visão mais ética e responsável na promoção da saúde desta população.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Conceito e dimensões da Sexualidade;
- A sexualidade na 3ª idade: mitos e realidades;
- A postura do profissional face à manifestação da sexualidade na 3ª idade;
- Abordagem da sexualidade no idoso institucionalizado.

OBJETIVO GERAL

- Reconhecer e aceitar a sexualidade como dimensão integrante do ciclo vital;
- Identificar características próprias da manifestação da sexualidade na 3ª idade;

- Debater crenças erróneas e atitudes negativas face às manifestações da sexualidade no idoso;
- Reconhecer e aplicar uma abordagem profissional positiva no que toca às manifestações da sexualidade no idoso institucionalizado.

FACILITADORA

Sónia Araújo | www.mindfulbe.pt | Terapeuta sexual/sexóloga pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica

– Psicóloga Clínica membro efetivo da OPP, especialista em Psicologia Clínica e da Saúde, Psicologia da Educação, Psicologia Comunitária e Sexologia

– Autora de materiais pedagógicos no âmbito da sexualidade.

– Certificada em Inteligência Emocional e em Parentalidade Positiva e Consciente/Mindful Parenting

– Formadora acreditada pelo IEFP e CCPFCP

– Técnica Superior de Ciências da Educação | Inovação Educacional

– Fundadora da marca nacional M'BE Mindful Butterfly Effect (www.mindfulbe.pt)

Destinatários: Profissionais de entidades públicas e /ou privadas representantes de respostas sociais, projetos, protocolos, etc cuja atuação profissional seja junto de pessoas idosas.

Local: a oficina será dinamizada por videoconferência através da plataforma Zoom (o link de acesso será disponibilizado após a confirmação da inscrição que faremos no dia 28 de outubro via email)

Data e horário: 26 de novembro 2021 | 9h00 – 13h00

Equipamento necessário: computador ou outro dispositivo com câmara, microfone e acesso à internet

Certificado de Participação: Terão acesso ao certificado de participação os participantes selecionados e contactados confirmando a sua presença no dia da oficina devidamente identificada (câmara e microfone ligado) na plataforma zoom e através do espaço designado pela entidade organizadora.

Inscrições: Associados da EAPN Portugal: 5€ | Não associados da EAPN Portugal: 10€.

A inscrição deverá ser realizada até ao dia **22 de novembro de 2021**, através da ficha de inscrição anexa.

As inscrições estão limitadas a 30 participantes. Os participantes da Oficina irão receber documentação fornecida pela dinamizadora e o Certificado de Participação via e-mail. Dia 23 de novembro enviamos o NIB e data limite para pagamento.

Crítérios de seleção: prioridade a associados da EAPN Portugal do Distrito de Vila Real, por ordem de receção das inscrições (limite máximo de 30 participantes).

A sessão será gravada, pelo que a sua inscrição pressupõe a autorização para a gravação.

Organização

