

Não volte costas à formação
Estamos online.

Formação

EAPN Portugal



CONHECIMENTO EM MOVIMENTO



Entrevista Motivacional: estimular a mudança necessária

Olhar para os utentes e as famílias que solicitam e necessitam de ajuda é um desafio constante posto ao profissional dado a complexidade dos problemas que se colocam na nossa intervenção. A importância de promover alguma(s) mudança(s) nos agentes do sistema familiar e outros intervenientes é essencial para um resultado mais positivo e eficaz para além da gestão emocional dos envolvidos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Ciclo da Mudança e Fases da Motivação
2. Da pré-contemplação à Mudança
3. Recaídas e recuperação
4. Manutenção e promoção da Motivação
5. Entrevista Motivacional: conceitos e efetividade
6. Entrevista Motivacional e o papel do profissional na Intervenção Social
7. Gestão emocional no processo de mudança

OBJETIVO GERAL

Capacitar o/as formando/as para a facilitação de processos de mudança a partir da metodologia da Entrevista Motivacional, considerando os múltiplos contextos no âmbito da Intervenção Social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer a importância de motivar as famílias para a mudança e as fases do processo de mudança na família;
- Conhecer a técnica da entrevista motivacional.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Exposição oral, diálogo e debate de ideias relacionadas com o tema, em Videoconferência.

DATAS

21 e 22 junho

HORÁRIO

14h00 – 17h00

DURAÇÃO

6h

LOCAL

Plataforma
Zoom

FORMADORA

Vânia Weissberg

Psicóloga e coach

Master em
programação
neurolinguística

Certificação
internacional de
coaching evolutivo

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **15€** | Não associados/as: **25€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos/as, Coordenadores/as de equipas, Diretores/as técnicos/as e Dirigentes de Organizações Sociais e/ou Entidades Públicas e Privadas e Sociedade Civil em geral

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação a distância

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal | Entidades do distrito de Beja | Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Frequência obrigatória de pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

<https://docs.google.com/forms/d/1Bf9QACB43PFzFw2Qv8mUbm3Ndz6v4U07oYSORsU7yBo/edit>

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária (mediante envio do respetivo comprovativo).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 15 de junho, para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Beja

Rua do Jornal Ala Esquerda 20 7800-301 Beja

Telefone 967 084 511 | n.beja@eapn.pt