



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»»» METODOLOGIA DE CUIDADOS HUMANITUDE®. A importância da relação e a sua profissionalização na prestação de cuidados

A Metodologia de Cuidados Gineste – Marescotti, suportada na filosofia Humanitude, tem produzido mudanças assinaláveis na cultura vigente nos estabelecimentos de saúde onde foi implantada, estando reconhecida como uma iniciativa ES+ devido ao seu elevado impacto social. Esta metodologia baseando-se em princípios filosóficos antropológicos e humanistas promove o respeito pela pessoa cuidada e proscreve intervenções em força ou os cuidados ou intervenções não – consentidos. Como alternativa fornece técnicas que profissionalizam e facilitam a relação entre o cuidador e a pessoa cuidada, favorecendo o estabelecimento de uma verdadeira relação de confiança (baseada em laços e afetos e não no poder e autoridade), e assim promovendo o bem-estar da pessoa cuidada, por ser bem tratada, e do cuidador, por estar a prestar um cuidado de excelência.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Definição:
 - Cultura de cuidados- da institucionalização à melhoria de vida
 - Cuidador e Pessoa Cuidada – profissionalização da Relação
 - Regras de Arte – Princípios éticos e outros pressupostos
2. Metodologia de Cuidados Humanitude – focada na relação entre a pessoa cuidada e o cuidador:
 - Os 4 Pilares da Humanitude – o Olhar, a Palavra, o Toque e a Verticalidade
 - Profissionalização dos Pilares
 - Comportamentos de Agitação Patológica – da agressão à cooperação
 - Captura Sensorial – o Arco de Cuidar

OBJETIVO GERAL / OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender o que é a filosofia de cuidados Humanitude®
- Adquirir competências (cognitivas, psicoafectivas, técnico-profissionais), que lhes permitam cuidar em Humanitude®
- Reconhecer as implicações éticas da Filosofia de Humanitude nos cuidados geriátricos
- Identificar as Regras de Arte da Geriatria Moderna;
- Conhecer os impactos da implementação da Metodologia de Cuidados em Humanitude®

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologia com base no método interrogativo, ativo, expositivo e demonstrativo. Serão realizados casos práticos e role playing sendo a avaliação contínua e de satisfação.

DIAS: 16 e 17 de março de 2020

HORÁRIO 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Fundação Lar Nossa Senhora das Dores, Rua Dona Margarida Chaves, 5000-597 Vila Real (junto ao Mercado Municipal, Pioledo)

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

PÚBLICO-ALVO Dirigentes, Técnicos/as Superiores, Diretores/as Técnicos/as, Coordenadores/as de equipas em organizações e entidades privadas e/ou públicas

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização.

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN PT // Número de ordem de receção da inscrição // limite até 3 pessoas por entidade (dentro do público alvo)

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Amélia Martins

Licenciada em Serviço Social e Pós-graduação em Neuropsicologia Clínica. Doutoranda em Psicologia Cognitiva pela Universidade de Coimbra. Diretora Técnica do Lar Santa Beatriz da Silva desde 2004 até 2013. Dinamizadora do primeiro Projeto sobre Snoezelen com Idosos financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian. Membro do ISNA-MSE [International Snoezelen Association](#), da Associação Francesa de Snoezelen e da Associação Alemã de Snoezelen. Gestora e consultora de qualidade em várias organizações. Co-fundadora e formadora na Cooperativa Via Hominis e membro do IGM Portugal (responsável pela I&D e implementação da metodologia de cuidados Humanidade® em Portugal), formadora Humanitude.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário.

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **11 de março** para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Vila Real

Rua Dr. Francisco de Sales da Costa Lobo lote 5, -1 rc/ esq.

5000-260 Vila Real

Tel: 259 322 579 | vilareal@eapn.pt

Promotor



Apoio:



LAR
NOSSA
SENHORA
DAS DORES