

Ganha saúde e poupa dinheiro

“Alimentação saudável e ementas económicas”



31 de outubro de 2017

Horário: 10h00 às 12h00

**Local: 2º andar da Biblioteca Municipal de
Castelo Branco**

Pretende-se envolver os cidadãos que vivem em situação de pobreza e necessitam de serem informados de como elaborar ementas a custo baixo e conseguir uma alimentação saudável.

Objetivos:

- Envolver as camadas sociais mais desfavorecidas de modo a promover uma maior informação junto dos cidadãos sobre alimentação saudável e ementas económicas;
- Consciencializar os cidadãos para a educação de saúde, principalmente no domínio da alimentação saudável.

Dinamizadores: Odete Vicente – Enfermeira Chefe
(Unidade de Cuidados na Comunidade de Castelo Branco (UCCCB) – Centro de Saúde S.Tiago)

FICHA DE INSCRIÇÃO

Todos os dados da Ficha de Inscrição são de preenchimento obrigatório. A ficha de inscrição pode ser fotocopiada.

Nota: As inscrições são gratuitas mas obrigatórias

Nome _____

Idade _____ Profissão _____

Nível de Escolaridade _____

Local de residência _____

