



AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Estratégias Musicais de Intervenção Social para as Organizações

Os profissionais das organizações sociais deparam-se quotidianamente com o desafio da inovação que exige uma superação constante, principalmente quando trabalham diariamente com o mesmo grupo de utentes. Motivar, ativar ou acalmar, estimular, capacitar, animar ou mobilizar pessoas e grupos requer um número crescente de ferramentas e técnicas de intervenção, e por vezes até a criatividade mais robusta parece precisar de inspiração. A música é por natureza uma fonte de inspiração e é em si uma ferramenta poderosa para ajudar a alcançar muitos desses objetivos, ativando a mente e o corpo, desencadeando memórias e promovendo o movimento, a saúde mental e o bem-estar. Esta formação visa refletir sobre o papel da música na participação social, na estimulação cognitiva e multissensorial, na promoção da criatividade e animação sociocultural no contexto das diferentes organizações sociais ou educativas.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Metodologias participativas de animação de grupos
2. Os diferentes papéis desempenhados pela música
3. Expressão pela música
4. Dinamização de atividades musicais
5. Estimulação multissensorial através da música

OBJETIVO GERAL

Dotar os/as formandos/as de conhecimentos e ferramentas práticas na área da dinamização de atividades musicais junto de diferentes públicos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconhecer diferentes níveis de participação musical
- Utilizar a música ao serviço dos objetivos da organização
- Desenvolver a criatividade e facilitar a expressão pela música
- Utilizar ferramentas e técnicas musicais
- Conhecer o Método Ronnie Gardiner de estimulação através da música e do ritmo

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos, com exercícios práticos individuais e em grupo, por forma a promover a participação e o envolvimento dos/as formandos/as. Avaliação contínua dos/as formandos/as através da observação e da realização dos exercícios propostos.

DIAS 27 e 28 de fevereiro de 2020

HORÁRIO 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 17h30

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL USALBI - Universidade Sénior Albicastrense - Sala de Formação

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **30€** | Não Associados/as: **50€**

PÚBLICO-ALVO Profissionais e estudantes das áreas da saúde, educação e intervenção social, tais como: psicólogos/as, técnicos/as de serviço social, psicopedagogos/as, terapeutas ocupacionais, enfermeiros/as, professores/as, educadores/as de infância, educadores/as sociais, animadores/as, entre outros.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

FORMADORA Sara Figueiredo.

Licenciada em Ciências da Educação pela FPCE-UC (2005), estudou no Conservatório de Música de Coimbra, teve aulas de Canto Jazz e de Harmonia. Na área da música frequentou o curso de Animadores Musicais da Casa da Música, o Curso de Pedagogia Musical de Jos Wuytack e é, desde 2017, terapeuta certificada no Método Ronnie Gardiner de neuro-estimulação através da música. Desenvolve programas de expressão musical em escolas e Jardins de Infância desde 2007, tendo integrado projetos de música para bebés e pais/famílias com o *Gira Sol Azul*, a *Casa da Música*, *Nuvem* e *Frenesim*. Coordenou o projeto TEMPO XL de 2011 a 2017, dinamizando concertos intergeracionais e sessões regulares em Residências Geriátricas/Unidades de apoio a idosos. É mestrande de musicoterapia e dirige atualmente o coro "As Vozes d'Afasia" no Instituto Português de Afasia. Dá voz ao projeto musical "Tocar o Chão" com Carlos Peninha.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário.

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 26 de fevereiro para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Castelo Branco

Praça 25 de abril – Edifício Quartel da Devesa, nº9, 1º andar, 6000-097 Castelo Branco

Telefone: 272328333 / Fax: 272328334 / castelobranco@eapn.pt