



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL ONLINE

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» Programa de Animação Sociocultural & Terapêutica ao Domicílio para pessoas de Baixa Mobilidade

A Animação Sociocultural e a vertente da Animação Terapêutica, é um programa de intervenção junto da população idosa, possibilita, não só, uma melhor assistência na prevenção e manutenção da qualidade de vida dos idosos nas instituições e no domicílio, mas também, uma avaliação mais célere dos problemas, o que se traduz numa maior inclusão e resposta dos serviços ao domicílio e dos apoios à comunidade.

---

#### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. O Envelhecimento – Processo Normal.
2. Animação: A Componente Lúdica na 3ª idade
3. Animação Sociocultural & Terapêutica.
4. Animação Sociocultural e Família.
5. Metodologias de intervenção da área da Animação Sociocultural & Terapêutica ao Domicílio

---

#### OBJETIVO GERAL

Conhecer e desenvolver competências no âmbito de intervenção, para aplicar juntos da população idosa.

---

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender e ajudar a minimizar os efeitos do envelhecimento, como a degradação cognitiva, a lentidão motora e as alterações psíquicas e comportamentais.
- Desenvolver a aquisição de novos conhecimentos;
- Desenvolver a estimulação das competências cognitivas, físico motoras e competências sociais.

---

#### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos, com exercícios práticos individuais e em grupo, por forma a promover a participação e o envolvimento dos/as formandos/as.

Avaliação contínua dos/as formandos/as através da observação e da realização dos exercícios propostos.

---

**DIAS 13, 16, 17 e 18 de julho de 2020**

**HORÁRIO** 1º Turno: 10h00 – 13h00 | 2º Turno: 16h00 – 19h00 (horário opcional para formar dois grupos distintos)

**DURAÇÃO** 12 horas

**LOCAL** Plataforma ZOOM – Online

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

**PÚBLICO-ALVO** Profissionais e estudantes das áreas da saúde, intervenção social, tais como: psicólogos/as, técnicos/as de serviço social, psicopedagogos/as, terapeutas ocupacionais, Animadores/as Socioculturais, educadores/as sociais, entre outros profissionais da área da terceira idade.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização.

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação a distância

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a Associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Frequência obrigatória de pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADOR** Bruno Trindade.

Doutoramento em Ciências Sociais e Educativas; Formación en la Sociedad del Conocimiento – “A importância da Animação Sociocultural em contexto educativo” – Universidade de Salamanca; Mestrado em Animação Artística – IPCB, Escola Superior Educação, Tese de Mestrado: estudo de caso – “Animação em contexto escolar no 1º Ciclo”; Licenciatura em Animação Cultural | Sociocultural – IPCB, Escola Superior de Educação; Pós Graduação em Animação Artística – IPCB, Escola Superior Educação; Pós Graduação em Gerontologia Social – IPCB, Escola Superior Educação; Certificado de Aptidão Profissional – CAP Instituto de Emprego e Formação Profissional. Experiência Profissional: Professor Assistente Convidado no IPCB. Escola Superior Educação; Técnico Superior Mediação e Animação Sociocultural no Agrupamento de Escolas Nuno Álvares; Técnico Superior Animação Sociocultural na Câmara Municipal de Castelo Branco; Técnico Superior Animação Sociocultural na área da 3ª Idade; Técnico Superior Animação Sociocultural no Agrupamento de Escolas Nuno Álvares; Técnico Superior de Mediação Sociocultural no Agrupamento de Escolas Nuno Álvares.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária.

**As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 10 de julho para:**

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Castelo Branco

Praça 25 de abril – Edifício Quartel da Devesa, nº9, 1º andar, 6000-097 Castelo Branco

Telefone: 272328333 | Fax: 272328334 | [castelobranco@eapn.pt](mailto:castelobranco@eapn.pt)

