



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Sexualidade no Envelhecimento: desafios em contexto institucional

A sexualidade é um aspeto central da vida humana do nascimento à finitude. Promotora de bem-estar influencia a nossa qualidade de vida contribuindo para a nossa saúde e felicidade. Mitos e tabus condicionam, desde sempre, a expressão da sexualidade mas durante o envelhecimento insurgem-se desafios que importa conhecer e ultrapassar. Indo ao encontro dos Direitos Sexuais devemos ter a escolha e liberdade para viver a nossa intimidade sem barreiras mas a dependência e perda de privacidade dificultam a continuidade de uma sexualidade ativa e gratificante. A institucionalização é um processo importante na prestação de cuidados mas é apontada como uma barreira à intimidade tornando-se muitas vezes num espaço onde muitos direitos não são respeitados. Porque somos seres sexuados e o desejo não cessa com a idade, importa explorar os desafios da intimidade num espaço formal como são exemplo as diferentes instituições capacitando os profissionais para esta realidade.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Conceito de sexualidade, sexo e género
2. Mitos existentes na sexualidade durante o envelhecimento
3. Aspetos da fisiologia e da resposta sexual e principais mudanças durante o envelhecimento
4. Estratégias para melhorar a intimidade no envelhecimento
5. Direitos e implicações éticas da vivência da sexualidade em meio institucional
6. Barreiras à expressão da sexualidade durante a institucionalização
7. Influência das demências na sexualidade
8. Diversidade em sexualidade: boas práticas em contexto institucional

OBJETIVO GERAL

Capacitar os profissionais/técnicos para a expressão da sexualidade sénior em contexto institucional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Sensibilizar e capacitar os profissionais para o tema da sexualidade no envelhecimento
- Discutir conceitos e identificar as principais mudanças durante o envelhecimento
- Organizar boas práticas de valorização da diversidade em sexualidade em contexto institucional
- Discutir casos práticos.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologias ativas e participativas. Pequeno exercício, de modo a avaliar a aquisição das competências.

DIAS 7 e 14 de dezembro de 2018

HORÁRIO 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Instalações do Núcleo Distrital de Beja da EAPN Portugal na Rua do Jornal Ala Esquerda 20, Beja

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

PÚBLICO-ALVO Dirigentes, diretores/as técnicos/as e técnicos/as de entidades públicas e privadas - IPSS, ONG, Misericórdias nas áreas Saúde, Educação, Ação Social e outras

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Vânia Beliz

Licenciada em Psicologia Clínica; mestre em sexologia, doutoranda em Estudos da Criança na especialidade de saúde infantil. Integrou durante 3 anos a equipa de animação e psicologia da Unidade de Longa Duração Lar Quinta São Sebastião, no Algoz. Coordenou a Academia Sénior de Serpa de 2012 a 2016. Oradora em eventos científicos na área da sexualidade e educação para a sexualidade. Autora de 2 publicações: Ponto Quê, Sexualidade no Feminino; Chamar as Coisas pelos Nomes, como e quando falar de sexualidade e coautora do livro infantil: A viagem de Peludim: Quem sou? De onde vim e como nasci? - Docente convidada do ISMAT e ESEL. Membro do conselho consultivo da Associação Nacional de Gerontologia Social.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário.

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 4 de dezembro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Beja

Rua do Jornal Ala Esquerda, 20 | 7800-301 Beja

Telefone: 284325744 | Fax: 284325745 | n.beja@eapn.pt

