



## **Envelhecimento, Doença Mental e a Prestação de Cuidados às Pessoas Idosas: O Estatuto do Cuidador Informal**

O envelhecimento é um processo que acontece ao longo de toda a existência do indivíduo, e que é influenciado não só pelas características inatas e biológicas do ser humano, mas também de toda a conjuntura ao seu redor, contribuindo para que o percurso de cada pessoa seja único. Em cada fase do seu ciclo de vida vão acontecer mudanças, perdas e ganhos, que cada pessoa tenderá a superar. Todavia, a última fase deste ciclo, a velhice, pode trazer desafios acrescidos, advindos das múltiplas perdas e declínios que se poderão fazer sentir. A doença mental e os problemas neurológicos em fases avançadas de vida são uma realidade da qual a sociedade não se pode alhear, uma vez que muitas das pessoas com este tipo de patologias poderão necessitar dos cuidados de outrem durante um longo período de tempo, como é comum em situações de demências, por exemplo. Até agora, quer as pessoas cuidadas quer os seus cuidadores informais, não tinham um estatuto próprio e poucas eram as medidas de apoio a que tinham acesso. Neste momento, um conjunto de legislação está em publicação de modo a que se criem respostas mais adequadas para colmatar as necessidades destas pessoas. Com esta Oficina pretende-se dar uma noção sobre o Estatuto do Cuidador Informal, partindo das necessidades que as pessoas idosas e os seus cuidadores manifestam a partir da sua experiência de cuidar.

### **Objetivos Gerais:**

- Reconhecer o Envelhecimento enquanto um processo contínuo ao longo da vida;
- Compreender a velhice enquanto última fase do Ciclo de Vida do indivíduo e as suas tarefas desenvolvimentais;

- Sensibilizar para a possibilidade de existência de problemas de saúde mental nas pessoas idosas;
- Dar a conhecer as implicações que os problemas de saúde mental podem ter a nível da autonomia e da funcionalidade das pessoas de mais idade;
- Elucidar sobre o Estatuto do Cuidador Informal.

#### **Conteúdos:**

- Envelhecimento e velhice: uma fase de mudanças na vida dos indivíduos;
- Problemas de saúde mental mais comuns na velhice;
- Desafios da prestação de cuidados às pessoas de mais idade;
- O Estatuto do Cuidador Informal.

#### **Metodologia:**

- Exposição oral, diálogo e debate de ideias relacionadas com o tema.

**-Dinamizador(a):** Emília Vergueiro

Mestre em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra; Psicóloga Especialista nas áreas de Psicologia Clínica e da Saúde e de Psicogerontologia pela Ordem dos Psicólogos Portugueses; pós-graduada em Neuropsicologia Clínica - do diagnóstico ao Tratamento, e em Intervenção Neuropsicológica – Avaliação e Reabilitação; Psicoterapeuta com Especialização em Psicoterapias Construtivistas pela Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas. Técnica do Centro de Apoio Alzheimer Viseu desde 2015, onde acompanha cuidadores (formais e informais) e pessoas com demência e seus familiares.

**-Destinatários:** Técnicos das Áreas das Ciências Sociais e Humanas e de Ação Social, Cuidadores Formais e Informais;

**-Local:** Salão Nobre da Câmara Municipal do Carregal do Sal (Carregal do Sal);

**-Data e horário:** 11 de Março de 2020 (14h – 17h) – Duração de 3h;

**-Inscrições:** Gratuitas, mas deverão ser formalizadas obrigatoriamente até ao próximo dia 6 de março, através do preenchimento do [formulário de inscrição](#);

**-Critérios de seleção:** Ordem de receção das inscrições (limite máximo de 25 participantes); Será dada prioridade aos inscritos provenientes de Carregal do Sal ou da respetiva Rede Social até ao dia 21 de fevereiro.

**-Organização:**

