



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

Ação de Formação

»» Ser o melhor líder: como motivar-se e motivar os outros?

Cada vez mais, o sucesso de um projeto ou de uma equipa está dependente da capacidade do seu líder coordenar e ativar o melhor de cada um dos seus membros assim como de motivar o seu trabalho e a sua colaboração em equipa. O sucesso de qualquer organização assenta não apenas nas capacidades individuais de cada um dos elementos envolvidos mas também e especialmente nas capacidades coordenadoras, motivadoras e de liderança dos dirigentes. Desenvolver as competências de liderança é por isso um investimento fundamental. As organizações necessitam que os seus quadros, responsáveis e técnicos saibam agir/"fazer agir", de forma autónoma, motivada, co-responsável e competente. Nesta formação propomos debater e partilhar ideias e boas práticas conducentes ao fortalecimento das competências-chave da liderança.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Liderança e Gestão de Equipas: Liderança pelo exemplo – Teoria DISC
2. Motivação: Métodos de auto e hetero motivação
3. Comunicação: Assertividade – Comunicação Positiva
4. Team Coaching: Ferramentas de coaching aplicadas nas equipas

OBJETIVO GERAL

Dotar os participantes de ferramentas que lhe permitam auto motivar-se, gerir e motivar equipas, prevenindo possíveis situações de conflito, desenvolvendo a condução de equipas de modo a garantir bom desempenho e obtenção de resultados positivos. Capacitar o formando para aplicar técnicas de auto-motivação indispensável à superação pessoal e profissional, levando-o a obter o máximo de rendimento no seu trabalho e maior capacidade de Liderança.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender a natureza e os fatores críticos de sucesso da Liderança;
- Compreender os elementos fundamentais da sua intervenção sobre cada um dos elementos;
- Dominar técnicas de auto-motivação e de motivação dos membros das suas equipas;
- Desenvolver competências de liderança que permitam a otimização de equipas
- Prevenir o surgimento de conflitos socioinstitucionais

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Método expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo.

DIA 9 e 10 outubro 2017

HORÁRIO 9h30 às 12h30 | 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Núcleo Distrital de Bragança da EAPN PT | Rua Rotunda de Vale D'Álvaro n.º 2 R/C Dto, 5300- 274 Bragança

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

PÚBLICO-ALVO Chefias, responsáveis por equipas

ÁREA DE FORMAÇÃO 090 – Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

FORMADORA Sandra Ladeiro

Psicóloga, Coach e Formadora. Conta uma larga experiência no papel de técnica e Diretora Técnica em contexto de IPSS e atualmente exerce funções como técnica no CLDS 3G de Almeida. Também colabora com instituições e organizações do 3º setor como consultora e formadora. A metodologia adotada na sua abordagem é a Psicologia Positiva e o Coaching em prol do bem-estar e sucesso. É ainda mentora do Projeto Mummy Daddy & Baby onde desenvolve o conceito de Parentalidade Positiva e é autora do programa de Desenvolvimento pessoal #100CoachingDays, tendo fundado o clube com o mesmo nome. Licenciada em Psicologia pela Universidade de Coimbra, certificada internacionalmente em Programação Neurolinguística e Coaching com formação na área do Family Coaching.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 3 outubro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Bragança
Rotunda de Vale D'Álvaro nº 2 R/C Dto, 5300- 274 Bragança
Tel.: 273 332 913 Fax: 273 249 003 braganca@eapn.pt

