



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### **Metodologia de Cuidado Humanidade®-uma ferramenta para a humanização dos cuidados.**

**Humanidade** – conceito filosófico/antropológico que identifica e congrega as particularidades que distinguem o ser humano dos restantes seres vivos (roupa, habitat, hábitos, ritmos, gostos, vontades, verticalidade, humor, imaginação, etc).

**Cuidados Humanizados** – esforço de preservação da Humanidade tendo em conta as nuances individuais – cuidados centrados na relação.

**Metodologia de Cuidado Humanidade (MCH)** – método de trabalho assente no uso profissional da Relação como ferramenta prática para a manutenção da Humanidade durante a prestação de cuidados de saúde (abordagem holística).

Construção de cultura organizacional conforme. Implementação de ferramentas de gestão de cuidados, capazes de operacionalizar, avaliar, monitorizar e certificar a prestação de Cuidados Humanizados.

---

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Cuidados Humanizados - Enquadramento ético e legal
- Conceitos operacionais em contexto de cuidados: Pessoa, Individualidade, Saúde, Independência, Autonomia, Funcionalidade, Interdisciplinaridade, Corresponsabilização, Sintonia, Sincronia, Empatia, Dignidade, Humanização, Amor
- Ser Pessoa
- Filosofia de Cuidados Humanidade
- Cuidados centrados na Relação – o Ritual Relacional e a Captura Sensorial
- Referencial de qualidade Humanidade®

## OBJETIVO GERAL

- Conceito de Cuidados Humanizados.
- Compreender a Filosofia de Cuidados Humanidade enquanto Referencial de Qualidade em Cuidados Humanizados

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Discutir eticamente e legalmente as decisões de cuidados do quotidiano;
- A Pessoa e suas características distintas
- Importância dos pilares Sensoriais: olhar, palavra, toque e verticalidade durante os cuidados;
- Implicações da Filosofia de Cuidados Humanidade nas regras da arte do cuidar;
- Profissionalização da Relação como ferramenta de trabalho;
- Aquisição de competências para o uso em contexto pessoal ou preparar a implementação em contexto institucional;

## METODOLOGIA DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologia activa, interrogativa, expositiva e demonstrativa, casos práticos e Role-Playing.  
Avaliação individual da formação.



**DIAS:** 30 de junho e 1 de julho de 2022

**HORÁRIO** 10.00h às 13.00h e das 14.00h às 17.00h

**DURAÇÃO:** 12 horas presenciais / 6 horas cada sessão

**INSCRIÇÃO:** Associados/as da EAPN Portugal: **30 €** // Não associados/as: **50€**

**LOCAL:** Núcleo do Porto da EAPN Portugal, Rua Pereira Reis 91, R/C, 4200-447 Porto

**PÚBLICO-SUJEITO:** Profissionais de organizações de intervenção social

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a Associados/as da EAPN Portugal | Entidades do distrito do Porto | Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

#### **FORMADORA**



Liliana Henriques, Enfermeira, Integra a Cooperativa Via Hominis e é membro do Instituto Gineste-Marescotti em Portugal (IGM-Portugal), exercendo funções de formadora Humanidade. Doutoranda em Enfermagem na Escola Superior de Enfermagem de Lisboa. Mestre em Cuidados Continuados e Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, com a dissertação “Implementação da Metodologia de Cuidado Humanidade numa Unidade de Cuidados Continuados: Contributo para os profissionais e pessoas cuidadas”. Especialização em Enfermagem de Reabilitação pela Escola Superior de Enfermagem de Coimbra. Pós-graduada em Enfermagem em Cuidados Intensivos pelo Instituto Politécnico de saúde do Norte. Assistente Convidada na ESEnFC no âmbito do Ensino Clínico de cuidados diferenciados – área Médico-cirúrgica e Fundamentos de Enfermagem. Investigadora na unidade de investigação da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, UICISA:E, no âmbito dos Cuidados Humanidade. Autora de diversos artigos a nível nacional e internacional sobre a Metodologia de Cuidado Humanidade.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** <https://forms.gle/Cxxo5qiYWzNa88Ku7>

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária (mediante envio do respetivo comprovativo).

**As inscrições são limitadas a 18 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 22 de junho para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital do Porto

Rua Pereira Reis, nº91 R/C 4200-447 Porto | Telemóvel: 967 084 611/932 828 465 | [porto@eapn.pt](mailto:porto@eapn.pt)

