Intervenção com Famílias: recursos e soluções numa perspetiva sistémica

Trabalhar com as famílias em contexto de intervenção social implica considerar os múltiplos agentes e recursos envolvidos. A abordagem sistémica permite-nos ganhar perspetiva do todo, numa realidade dinâmica e complexa, considerando os diferentes elementos dos sistemas e suas inter-relações. Nesta ação de formação iremos trabalhar a partir de metodologias práticas, essenciais à perspetiva sistémica, já que se pretende aprofundar a compreensão, bem como otimizar a intervenção nas realidades familiares e comunitárias.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Abordagem sistémica: Família e Comunidade enquanto sistemas;

2. Lidar com as crises. Intervenção para a resiliência familiar;

3. Em busca de soluções. Terapia Breve Orientada para as soluções;

4. Tecendo histórias conjuntas. Terapias Narrativas.

5. Apreciar o passado, sonhar o futuro, co-construir no Presente: Práticas Apreciativas na Intervenção com Famílias.

OBJETIVO GERAL

Aprofundar a compreensão, bem como otimizar a intervenção nas realidades familiares e comunitárias.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer e/ou aprofundar conhecimentos sobre a Abordagem sistémica, Resiliência Familiar e Inquérito Apreciativo, de modo a otimizar a intervenção familiar e comunitária.

- Desenvolver uma perspetiva sistémica e apreciativa no trabalho com as famílias e comunidades.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Privilegia-se o uso de metodologias participativas e dinâmicas que valorizem a aprendizagem e o desenvolvimento pessoal: método ativo e expositivo, com treino de competências. Recurso a metodologias de trabalho em grupo e roleplaying. Avaliação contínua por observação e discussão de casos práticos.

DATAS

6, 11, 18 e 25 outubro 2022

HORÁRIO

10h00 – 13h00

DURAÇÃO

12h

LOCAL

Plataforma Zoom

FORMADORA

Catarina Rivero

Professora Auxiliar Convidada no Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa. Psicóloga, membro efetivo da Ordem dos Psicólogos, com especialidades avançadas em Psicoterapia e Psicologia Comunitária. Psicóloga Clínica pela Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Lisboa. Formação em Terapia Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária. Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Mestrado Executivo em Psicologia Positiva Aplicada pela Universidade de Lisboa (ISCSP). Mestrado em Sociedade, Risco e Saúde (ISCSP-UL). Desenvolve doutoramento em Psicologia Comunitária no ISPA. Co-autora do livro Positiva-Mente (Esfera dos Livros) e do Manual de Práticas Positivas e Colaborativas em Intervenção Social. Presidente da Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária e membro fundador da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva. Exerce Psicoterapia Individual, Familiar e de Casal em consultório privado e colabora com diversas entidades enquanto formadora e docente.

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **30€** | Não associados/as: **50€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos/as e dirigentes de ONG's e de Organismos Públicos e outros/as interessados/as.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Organização

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação a distância

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a Associados/as EAPN Portugal | Entidades do distrito de Bragança | Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Frequência obrigatória de pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de inscrição em anexo | A Ficha de inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária e mediante envio do comprobativo será disponibilizado o link de aceso à plataforma Zoom.

As inscrições são limitadas a <u>25 participantes</u> e devem ser realizadas até ao próximo dia <u>27 de setembro</u> para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Bragança
Rotunda de Vale D`Álvaro nº 2 R/C Dtº.
5300- 274 Bragança
Telefone: 967 084 273 | braganca@eapn.pt

Promotor