



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### Estratégias Musicais de Intervenção Social

Os profissionais das organizações sociais deparam-se quotidianamente com o desafio da inovação que exige uma superação constante, principalmente quando trabalham diariamente com o mesmo grupo de utentes. Motivar, ativar ou acalmar, estimular, capacitar, animar ou mobilizar pessoas e grupos requer um número sempre crescente de ferramentas e técnicas de intervenção, e por vezes até a criatividade mais robusta parece precisar de inspiração. A música é por natureza uma fonte de inspiração e é em si uma ferramenta muito poderosa para ajudar a alcançar muitos desses objetivos, ativando a mente e o corpo, desencadeando memórias e promovendo o movimento, a saúde mental e o bem-estar. Esta formação visa reflectir sobre o papel da música na participação social, na estimulação cognitiva e multi-sensorial, na promoção da criatividade e animação sociocultural no contexto das diferentes organizações sociais ou educativas.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- 1) Metodologias participativas de animação de grupos
- 2) Os diferentes papéis desempenhados pela música
- 3) Expressão pela música
- 4) Dinamização de atividades musicais
- 5) Estimulação multi sensorial através da música

---

### OBJETIVO GERAL

Dotar os formandos de conhecimentos e ferramentas práticas na área da dinamização de atividades musicais junto de diferentes públicos.

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconhecer diferentes níveis de participação musical
- Utilizar a música ao serviço dos objetivos da organização
- Desenvolver a criatividade e facilitar a expressão pela música
- Utilizar ferramentas e técnicas musicais
- Conhecer o Método Ronnie Gardiner de estimulação através da música e do ritmo

---

### METODOLOGIA DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos, com exercícios práticos individuais e em grupo, por forma a promover a participação e o envolvimento dos formandos. Avaliação contínua dos formandos através da observação e da realização dos exercícios propostos.



**DIAS:** 09 e 16 de novembro de 2022

**HORÁRIO** 10.00h às 13.00h e das 14.00h às 17.00h

**DURAÇÃO:** 12 horas presenciais / 6 horas cada sessão

**INSCRIÇÃO:** Associados/as da EAPN Portugal: **30 €** // Não associados/as: **50€**

**LOCAL:** Edifício Marco Fórum XXI, Pisos 0 e -1, Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, 205, 4630-205 Marco de Canaveses

**PÚBLICO-SUJEITO:** Profissionais de organizações de intervenção social

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a Associados/as da EAPN Portugal | Entidades do distrito do Porto | Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORA** Sara Figueiredo

Licenciada em Ciências da Educação pela FPCE-UC (2005), estudou no Conservatório de Música de Coimbra, teve aulas de Canto Jazz e de Harmonia. Na área da música frequentou o curso de Animadores Musicais da Casa da Música, o Curso de Pedagogia Musical de Jos Wuytack e é, desde 2017, terapeuta certificada no Método Ronnie Gardiner de neuro-estimulação através da música. Desenvolve programas de expressão musical em escolas e Jardins de Infância desde 2007, tendo integrado projetos de música para bebés e pais/famílias com o Gira Sol Azul, a Casa da Música, Nuvem e Frenesim. Coordenou o projeto TEMPO XL de 2011 a 2017, dinamizando concertos intergeracionais e sessões regulares em Residências Geriátricas/Unidades de apoio a idosos. É mestrande de musicoterapia e dirige atualmente o coro As Vozes d'Afasia no Instituto Português de Afasia. Dá voz ao projeto musical "Tocar o Chão" com Carlos Peninha.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** <https://forms.gle/6LDc9ZMWWdTAsmPP8>

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária (mediante envio do respetivo comprovativo).

**As inscrições são limitadas a 15 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 4 de novembro para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital do Porto

Rua Pereira Reis, nº91 R/C 4200-447 Porto|

Telemóvel: 967 084 611/ 932 828 465 | [porto@eapn.pt](mailto:porto@eapn.pt)

