

# Formação

EAPN Portugal



CONHECIMENTO EM MOVIMENTO

Não volte costas à formação  
Estamos online.



## Inquérito Apreciativo na Intervenção Familiar e Comunitária

Dada a complexidade do trabalho ao nível da intervenção familiar e comunitária, urge alargar perspetivas, para que a criatividade nas soluções esteja presente no dia-a-dia de todos os implicados na co-construção de novas realidades sociais. Não raras vezes é sentido pelos/as técnicos/as, pelas famílias e comunidades, que os ciclos viciosos se mantêm e que já se esgotaram as possibilidades de novos caminhos, ficando assim o foco nos problemas e impossibilidades. Neste cenário, surge o Inquérito Apreciativo: uma abordagem participativa para a mudança de sistemas humanos, centrada nas forças, valores e recursos, numa lógica de criatividade, cooperação e co-construção, orientada para soluções e possibilidades criadas em conjunto. Transformar positivamente na colaboração entre serviços da comunidade, técnicos/as e famílias, através de um ideal desenhado coletivamente e uma construção participada em cada comunidade.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Inquérito Apreciativo (IA): Pressupostos Teóricos; Ciclo 4Ds: Descoberta, Sonho, Desenho, Ação; Planeamento Colaborativo, através do IA.
2. Avaliação Apreciativa: Pressupostos Teóricos; Aplicabilidade na Avaliação de Projetos e Intervenções; Conceber um instrumento de avaliação de projetos.
3. Para o Futuro: Definição de objetivos individuais e/ou equipa, tendo em conta o contexto profissional dos/as formandos/as; Criação de um Plano Apreciativo de Mudança, orientado para os objetivos definidos.

### OBJETIVO GERAL

Capacitar os/as formando/as para a facilitação de processos de mudança apreciativa e colaborativa a partir da abordagem do Inquérito Apreciativo, considerando os múltiplos contextos no âmbito da intervenção familiar e comunitária.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer a abordagem do Inquérito Apreciativo e suas influências teóricas, diferenciando-o da Resolução de Problemas, enquanto estratégia para a Mudança;
- Utilizar e promover uma comunicação apreciativa e orientada para as soluções, nas equipas;
- Definir Planos de Ação/ Intervenção de forma participada, de acordo com as idiosincrasias das pessoas das comunidades e entidades parceiras;
- Criar objetivos individuais e/ou de equipa, tendo em conta o seu contexto profissional, a partir do IA.

## DATAS

7, 14, 21 e 28 de novembro de 2022

## HORÁRIO

10h00 às 13h00

**DURAÇÃO: 12h**

**LOCAL: Online – Plataforma tecnológica Zoom**

## FORMADORA

**Catarina Rivero**

Professora Auxiliar Convidada no Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas (ISCSP) da Universidade de Lisboa. Psicóloga e membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com especialidades avançadas em Psicoterapia e Psicologia Comunitária. É Psicóloga Clínica pela Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Lisboa. Tem formação em Terapia Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária. É Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Possui Mestrado Executivo em Psicologia Positiva Aplicada pela Universidade de Lisboa (ISCSP). Tem ainda Mestrado em Sociedade, Risco e Saúde (ISCSP-UL). Atualmente desenvolve o seu doutoramento em Psicologia Comunitária no ISPA. É co-autora do livro Positiva-Mente (Esfera dos Livros) e do Manual de Práticas Positivas e Colaborativas em Intervenção Social (EAPN Portugal). É presidente da Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária. Exerce Psicoterapia Individual, Familiar e de Casal em consultório privado, e colabora com diversas entidades enquanto formadora, supervisora de equipas e docente. Mais informações em [www.catarinarivero.com](http://www.catarinarivero.com)

## METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos expositivos e ativos. Trabalho em grupo, ciclo de 4Ds. Avaliação contínua: observação e resolução de exercícios práticos.

**PÚBLICO-ALVO** Membros das Comissões Restritas e Alargadas das CPCJ do distrito de Aveiro

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação à distância

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Representatividade das CPCJ do Distrito de Aveiro | Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Frequência obrigatória de pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição Online, disponível no seguinte link: <https://forms.gle/wbWlQn6RF9PSGJ4HA>

**As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 31 de outubro.** A confirmação da aceitação das mesmas será efetuada nos dias subsequentes, juntamente com a disponibilização da informação para acesso à plataforma tecnológica Zoom.

EAPN Portugal/ Núcleo Distrital de Aveiro

Estrada Nova do Canal, n.º 111, R/C Dto.

3800 – 236 Aveiro

Telefone: 967 084 536 | Email: [aveiro@eapn.pt](mailto:aveiro@eapn.pt)

Entidade Parceira

