



## **“Comunicação com Pessoas Idosas – com e sem demência”**

O envelhecimento é uma questão central na nossa sociedade atual. Com o crescente número de pessoas idosas inseridas na nossa população e, com o aumento da esperança média de vida é de extrema importância que a população e os profissionais da área da geriatria e gerontologia se preparem para todas as necessidades e especificidades das Pessoas idosas. O impacto físico, psicológico, social e económico do envelhecimento demográfico colocam-no como prioridade da política pública e, uma das principais questões do século. A comunicação eficaz com as pessoas idosas é fundamental para garantir o envelhecimento bem-sucedido e o bem-estar da pessoa idosa e respetivos cuidadores formais e informais. Com o avançar da idade, a capacidade comunicativa das pessoas sofre alterações, sendo que essas alterações são mais heterogéneas em função das patológicas que as pessoas possam ter. Consequentemente, as pessoas idosas poderão apresentar uma maior dificuldade em compreender o discurso de outros e, também, em expressar-se com clareza devido a alterações cognitivas e dos órgãos sensoriais. Deste modo, para que a perda da capacidade comunicativa não se afigure como um problema significativo para a pessoa, e também familiares, cuidadores e profissionais, deve-se conhecer o maior número de alterações e respetivas estratégias que facilitem a comunicação. Em suma, destaca-se a importância da formação contínua na obtenção de conhecimentos teórico-práticos, no desenvolvimento de novas competências, na resposta a problemas, situações e assuntos emergentes, como também contribui para a melhoria da qualidade das práticas profissionais nas Instituições e Empresas que prestam serviços e cuidados às pessoas adultas mais velhas.

### **Objetivos:**

- Compreender os diferentes tipos de comunicação;
- Identificar as principais alterações da comunicação nas pessoas idosas, ao nível da linguagem, atenção complexa e memória;
- Reconhecer a importância dos órgãos sensoriais na comunicação com as pessoas idosas;
- Identificar os principais problemas/barreiras na comunicação com as pessoas idosas;

- Identificar os benefícios associados a uma comunicação eficaz;
- Conhecer as estratégias de estimulação da linguagem e comunicação da pessoa idosa;
- Compreender a importância dos profissionais no âmbito da comunicação com a pessoa idosa e seus cuidadores.

### **Conteúdos:**

- A Comunicação (verbal; não-verbal e a leitura, escrita e figuras/símbolos);
- Principais Alterações da Comunicação na Pessoa Idosa (com e sem demência);
- Problemas comuns na comunicação com a Pessoa Idosa;
- Patologias mais comuns que podem afetar a comunicação com a Pessoa Idosa;
- Dicas e Estratégias Facilitadoras da Comunicação;
- Recomendações sobre linguagem verbal, não-verbal e contacto físico;
- Benefícios associados a uma comunicação eficaz;
- A intervenção dos profissionais no âmbito da Comunicação com a pessoa idosa (com e sem demência).

### **Metodologia:**

- Método expositivo, interrogativo; Técnicas: exposição oral, interrogação, debate; Formulação de perguntas; Discussão e análise de casos.

### **-Dinamizador(a): Joana Alves**

Gerontóloga, formadora e consultora de projetos na área de inovação social.

**-Destinatários(as):** Técnicos(as), outros(as) profissionais da área do envelhecimento e demais interessados(as).

**-Local:** Plataforma Zoom (online).

**-Data e horário:** 12 e 14 de dezembro de 2022 (14h30m – 17h30m) – Duração total de 6 horas.

**-Inscrições:** Gratuitas para associados/as da EAPN Portugal e 10€, no caso das restantes inscrições. Deverão ser formalizadas até ao próximo dia 9 de dezembro, através do [formulário de inscrição](#).

**-Critérios de seleção:** Ordem de receção das inscrições e prioridade às pessoas inscritas provenientes do distrito de Viseu.

### **-Organização:**

