

Não volte costas à formação
Estamos online.

Formação

EAPN Portugal



CONHECIMENTO EM MOVIMENTO



“Estratégias para a Promoção de Saúde Mental e Bem-Estar em Contexto Institucional”

A Promoção de Saúde Mental e Bem-estar em Contexto Institucional deve ser compreendida numa perspetiva ecológica e sistémica. Deve incluir fatores organizacionais, ambiente psicossocial no trabalho associados a fatores da relação entre o profissional e a organização e fatores biopsicossocial individuais do trabalhador, assim como fatores externos ao local do trabalho. Um local de trabalho saudável está ligado a uma maior satisfação profissional, motivação, e desempenho no trabalho, bem como a redução do turnover e dos custos com os cuidados de saúde para instituições. Existem diversas políticas e práticas para promover a saúde mental e ambientes de trabalho saudáveis. Cada uma destas práticas por si só é limitada na sua eficácia para melhorar o bem-estar dos trabalhadores. No entanto, quando combinadas num programa abrangente que envolva os diferentes stakeholders, há evidência que uma abordagem multicomponente conduz a resultados favoráveis relacionados com a saúde e bem-estar dos trabalhadores e da saúde organizacional. Nesta ação, propomos cinco recomendações para as instituições prevenirem e combaterem problemas de saúde mental e burnout: 1) promover intervenção de gestão de stress; 2) maior empoderamento e envolvimento dos profissionais na gestão do seu trabalho; 3) promover e encorajar o suporte social e trabalho de equipa; 4) envolver os profissionais no processo de tomada de decisão e 5) implementar gestão de desempenho de elevada qualidade.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Conceitos fundamentais relacionados com a Saúde Mental e o Bem-estar;
2. Modelos principais de mudança em saúde – perspetiva desenvolvimental e ecológica
3. Saúde Mental em contextos Institucionais
4. Modelo Ambientes de Trabalho Saudáveis
5. O papel da gestão e liderança
6. O papel dos profissionais
7. Principais riscos psicossociais do trabalho e estratégias de promoção de saúde mental em diferentes contextos institucionais

OBJETIVO GERAL

Aprofundar conhecimento e estratégias ao nível da Promoção de Saúde e Bem-estar em Contexto Institucional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender e caraterizar a promoção de Saúde e Bem-estar com diferentes populações;
- Compreender e caraterizar a promoção de Saúde e Bem-estar em diferentes contextos; -
- Adquirir estratégias de promoção de Saúde e Bem-estar em contexto institucional.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos; interrogativos e expositivos. Avaliação contínua e realização de exercícios / estudos de caso. Critérios de avaliação: assiduidade/pontualidade, motivação, iniciativa, participação, espírito crítico, domínio de aprendizagens.

DATAS

16 e 19 de janeiro de 2023

HORÁRIO

10h00 - 13h00

14h00 - 17h00

DURAÇÃO

12h

LOCAL

Plataforma Zoom

FORMADORA

Tânia Gaspar

Agregada e Doutorada em Psicologia, Doutorada em Gestão, Mestre em Saúde Pública, Especialização - Promoção da Saúde e Prevenção e Licenciada em Psicologia Clínica.

Professora Associada com Agregação e Diretora do Centro de Psicologia, Inovação e Conhecimento (CPIC)/Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias; Presidente do Aventura Social, Associação. Psicóloga Clínica e da Saúde no CENC/Lisboa e Hospital CUF Cascais; Investigadora Principal para Portugal, Coordenadora da Zona A (Países Mediterrâneos) e Membro da Comissão de Coordenação Internacional do Estudo Health Behaviour School Aged Children da OMS - <https://hbsc.org/>

Coordenadora do Laboratório Português de Ambientes de Trabalho Saudáveis.

Membro do ISAMB/ Centro de Investigação da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **30€** | Não associados/as: **50€**

PÚBLICO-ALVO Profissionais de áreas da saúde, intervenção social, tais como: psicólogos/as, técnicas de serviço social, psicopedagogos/as, terapeutas ocupacionais, animadores socioculturais, educadores sociais entre outros profissionais da área.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação a distância

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal | Entidades do distrito de Santarém | Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Frequência obrigatória de pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES <https://forms.gle/Qjme1gjnv9bmSUgs9>

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária (mediante envio do respetivo comprovativo).

As inscrições são limitadas a 30 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 10 de janeiro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Santarém

Rua Prior do Crato, nº2 | 2005-364 Santarém Telefone: 967084621 | santarem@eapn.pt

