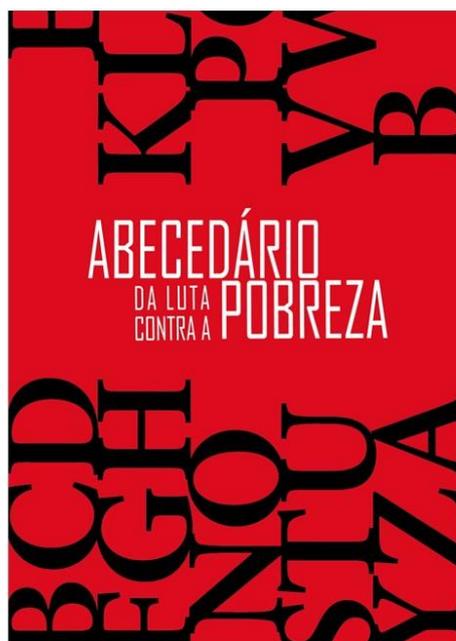


# FORUM DISTRICTAL "ABC DA LUTA CONTRA A POBREZA"

21 OUTUBRO 2022 | 10H00 | CAFÉ-CONCERTO DO TMG



## RESUMO

### Receção dos participantes e sessão de boas-vindas pela Mesa do Conselho Geral da Guarda

Boas-vindas aos participantes, agradecimento da presença e contextualização desta atividade no âmbito da sinalização do Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza (17 de outubro).

### Apresentação da Publicação "Abecedário da Luta Contra a Pobreza"

*Cátia Azevedo | Técnica da EAPN Portugal/Núcleo Distrital da Guarda*

A publicação "Abecedário da luta contra a pobreza" é o resultado de um exercício de participação das pessoas que fazem parte dos nossos Conselhos Locais de Cidadãos. Em todos os Núcleos Distritais da EAPN Portugal existem estes grupos e um dos objetivos de 2021 foi a elaboração de abecedário sobre o combate à pobreza para celebrar os 30 anos da EAPN Portugal. Este é mais um dos exemplos da importância que a EAPN Portugal dá à participação das pessoas que já viveram situações de pobreza e/ou exclusão social, dando-lhes voz, ouvindo as suas vivências e as suas sugestões do que podemos fazer para combater a pobreza e a exclusão social. Este não é um abecedário sobre o que é a pobreza ou a exclusão social, mas sobre as palavras que devem definir a luta contra a pobreza e a exclusão social.

Desconstrução

Transformar

Participação

Injustiça

Fazer

## Painel de comentadores

João Leitão | Docente do Instituto Politécnico da Guarda

A imagem que temos das pessoas pobres está carregada de preconceitos e estereótipos. O que é ser pobre, a forma como as pessoas vivenciam a sua situação, sentir a exclusão, a perceção da falta de oportunidades, tem a ver como uma normalização da pobreza que todos aceitámos. Mas embora as pessoas estejam em situações de pobreza e/ou exclusão social, elas nunca deixam de ser pessoas, de serem cidadãos. A pandemia de Covid-19 veio agravar muitas situações de pobreza.

Por isso é fundamental combater a pobreza: a escola continua a ser um espaço de mudança e o melhor elevador social; a melhor distribuição dos rendimentos; as prestações sociais em valor suficiente para garantir o cabaz de sobrevivência. Mas também cada um de nós tem de ser crítico em relação à situação que vivemos; reivindicar políticas públicas adequadas às necessidades das pessoas; exigir respostas para combater as necessidades; participar e estar informado.

Cecília Leonor | Coordenadora de Projeto CLDS 4G de Almeida

O trabalho dos CLDS (Contratos Locais de Desenvolvimento Social), de nível concelhio, à semelhança de outros projetos de intervenção social, é intervir com as pessoas em situação de vulnerabilidade social. Seja no encaminhamento de situações sociais, no acompanhamento de famílias ou de idosos em contexto de comunidade, na dinamização de ações para o combate à solidão, em atividades para crianças/jovens, trabalhar com as minorias étnicas e comunidades migrantes para a inclusão social, O CLDS 4G Almeida tem uma equipa multidisciplinar disponível para apoiar a população. É estar disponível para ver para além dos números e trabalhar para e com as pessoas mais vulneráveis; é todos os dias colocar-se no lugar do outro e estar presente para apoiar em proximidade.

Elisabete Pires | Coordenadora do Projeto Tu Decides E8G

O Programa Escolhas pretende garantir a igualdade de oportunidades junto das crianças e jovens mais desfavorecidos. O projeto Escolhas Tu Decides do

Rendimento

Esperança

Coragem

Liberdade

Dedicação

Sensibilidade

Voluntariado

Dar voz

Capacitar

Autonomia

Responsabilidade

Amar

Escutar

Parceria

Identidade

Núcleo Desportivo e Social intervém com crianças e jovens da Guarda que enfrentam alguns desafios, criando uma familiaridade entre o grupo, dando-lhes voz e capacitando-os. Trabalha-se ainda com as respetivas famílias e sempre numa metodologia de trabalho em parceria, fundamental na execução das atividades com as crianças e jovens.

Este livro é criativo, de fácil leitura e o porta-voz dos cidadãos, simbolicamente remete para a realidade de quem já viveu a pobreza e/ou exclusão social e representa a vontade de mudança e ativismo.

Inclusão

Yes

Xeque-Mate

### **Dinâmica de Participação “O meu contributo para o ABC da Luta Contra a Pobreza”**

Solicitou-se aos presentes para indicarem uma palavra que faça sentido no combate à pobreza e exclusão social:

Capacitação/Empoderamento/Participação/Cidadania → ferramentas necessárias para as pessoas se incluírem, depois da assistência necessária, através das suas capacidades;

Abecedário → cabem todas as palavras para combater a pobreza, é uma casa/biblioteca agregadora;

Academia/Voluntariado/Cidadania → desenvolver o espírito de cidadania no ensino superior (projeto de saúde mental no ensino superior e criação de uma bolsa de voluntariado para aproximar a academia das instituições locais);

Imaginação → sair de mim para ver o outro;

Atividade → aplicar a solidariedade para combater a pobreza;

Equidade → dar ferramentas e dar dignidade às pessoas para haver mudança e transformação da sua situação;

Hipótese → de ser ajudado quando precisa e ao mesmo tempo de estar atento ao outro;

Empatia/Consagração → projetos sociais mais reativos do que proativos, com prazo de validade e preocupação com a não continuidade para apoiar as comunidades;

Conhecimento/Estigma/Ação → necessidade de definir estratégias de combate à pobreza;

Gasolina/Gasóleo → motor da economia e da vida moderna;

Solidão → vai matando as pessoas que dela sofrem, é urgente combater a solidão e criar laços sociais;

Escutar → estar presente e pôr-se no lugar do outro;

Vergonha → de admitir que se precisa, pode se rum obstáculo ao combate à pobreza e é uma vergonha estarmos a falhar às pessoas;

Solidariedade → é fundamental sermos solidários;

Inclusão → do ponto de vista cultural, porque é importante a pertença e participação nas atividades culturais;

Alegria → estar com as pessoas e contagiar os outros com alegria.

