AÇÃO DE FORMAÇÃO

O Coaching aliado à Intervenção Social (para profissionais sociais)

O trabalho social tem como finalidade na sua intervenção ajudar o indivíduo a empoderar as suas competências pessoais para que desenvolva a capacidade de encontrar soluções para os desafios existentes, ou que possam surgir, na sua vida. Para a intervenção ter sucesso é essencial que exista a disponibilidade, o querer do indivíduo para o processo. Este é o grande desafio dos profissionais da área social: potenciar no indivíduo a vontade de fazer acontecer, de forma autónoma e consistente. Como tal, a necessidade de inovar nas estratégias e ferramentas de intervenção é a resposta adequada aos desafios do profissional. O Coaching surge como metodologia de desenvolvimento pessoal que lhe permite (através de ferramentas específicas) encontrar estratégias para promover autoconsciência, autoconhecimento, competências de gestão emocional, pilares da inteligência emocional, essenciais para consciencializar o indivíduo para a sua realidade, permitindo-lhe avaliar diferentes áreas da sua vida e perceber dentro de si a necessidade de transformação e mudança.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. O que é o Coaching?
2. O Coaching como ferramenta de desenvolvimento pessoal
3. Inteligência Emocional
4. O funcionamento do cérebro humano
5. Liderança Pessoal com vista à Alta Performance Profissional
6. Comunicação Assertiva
7. Ferramentas de Coaching
8. Casos Práticos

OBJETIVO GERAL

Capacitar os profissionais em metodologias e ferramentas de inteligência emocional e Coaching, disponibilizando na sua intervenção uma diversidade de conhecimentos e ferramentas que lhes permitirão encontrar respostas e estratégias diversificadas para os diferentes contextos da sua intervenção.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover o conhecimento acerca da metodologia e princípios do Coaching, bem como da inteligência emocional e do cérebro humano, conceitos fundamentais quando falamos de transformação pessoal e alteração de contextos de vida;
- Promover a autoconsciência, autoconhecimento, competências de liderança pessoal/profissional do técnico social;
- Potenciar competências ao nível da comunicação assertiva;
- Capacitar para a aplicação de ferramentas de Coaching na intervenção social.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Método de exposição participada, metodologias dinâmicas, ativas e experienciais. Inclui ferramentas de Coaching, análise e discussão de casos e treino específico de competências aplicadas ao contexto da intervenção social. Outros critérios de avaliação: assiduidade/pontualidade, motivação, iniciativa, participação, espírito crítico, domínio de aprendizagens.

DIAS: 15 e 16 de fevereiro

HORÁRIO 9h30 -13h00 | 14h00 - 17h30

DURAÇÃO 14 horas

LOCAL Serviços Centrais do Politécnico de Portalegre

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **35€** // Não associados: **55€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos e dirigentes de ONG's e Organismos Públicos

ÁREA DE FORMAÇÃO 090 – Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização.

FORMA DE ORGANIZAÇÂO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Ana Branco.

Trainer | Coach de Liderança Pessoal e Profissional. 16 de experiência profissional em intervenção social (Família e Comunidade, Crianças e Jovens em Risco, Intervenção Precoce, ERPI). Assistente Social, com Pós-Graduação em Intervenção e Proteção de Crianças e Jovens em Risco. Mestre em Educação e Proteção de Crianças e Jovens. Formadora Certificada e Palestrante na área do desenvolvimento pessoal, motivação, produtividade, gestão de equipas e liderança. Coach, com Certificação Internacional em Coaching e PNL, pelo Instituto de Coaching e Linguística (ICL). Certificação de acordo com os padrões e normas da International Coach Federation (ICF). Practitioner em PNL, com Certificação Internacional, pelo Instituto Internacional de Programação Neurolinguística (INPNL). Certificação com a garantia IA-NLP, entidade internacional responsável pela qualidade das Certificações em PNL a nível internacional. Teen Coach, com certificação pelo Instituto Infanto Juvenil Rio Coaching, Centro de Estudos (Brasil). Analista de Perfil Comportamental – Grow Profile, certificado pela Solides LCC, entidade norte americana e pela Solides Tecnologia Brasil. Parentalidade Positiva, pela Escola de Educação e Parentalidade Positiva.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÔES Através do Link https://forms.gle/ttccB6hv6hiP98QN7 ou através da Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária.

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 10 de fevereiro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Portalegre
Rua de Olivença, 15, 7300-149 Portalegre
Tel: 245 202 407 | Fax: 245 202 408 | E-mail: portalegre@eapn.pt

Promotor