



**DIAS:** 28/02/2023; 01/03/2023

**HORÁRIO:**

9h30-12h30/14h00-17h00

**DURAÇÃO:** 12 horas

**LOCAL:** IPDJ Viseu

**INSCRIÇÃO:** Gratuita

**PÚBLICO-ALVO:** Profissionais

(professores, psicólogos, técnicos da área social, entre outros)

**ÁREA DE FORMAÇÃO:** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO:**

Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO:** Presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO:** Inscritos/as provenientes do Concelho de Viseu

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO:**

Presença em 80% do total da duração da formação

**FORMADORA:** RITA PERES

(Coordenadora do Projeto Jogos+Vida; Psicóloga especialista em Psicologia Clínica e da Saúde pela OPP)

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**

<https://forms.gle/EM99pJBET2eapy79>

**NOTA:**

**INSCRIÇÕES SÃO LIMITADAS A 25 PARTICIPANTES E DEVEM SER REALIZADAS ATÉ DIA 24/02/2023**

Apoio:



Organização:



# AÇÃO DE FORMAÇÃO

PREVENÇÃO EM COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS

## DESCRIÇÃO

A prevenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (CAD) tem vindo a ganhar uma maior consistência e amplitude de forma a englobar os CAD na sua globalidade (dependências com e sem substância). Com a prevenção pretende-se evitar ou reduzir os comportamentos abusivos que levam à dependência. Assim, é importante que os/as profissionais adquiram conhecimentos relacionados com estratégias de prevenção, adequadas ao contexto em que desempenham as suas funções.

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

### Módulo 1 – Comportamentos Aditivos e Dependências

- Definições / As Substâncias Psicoativas e os seu Efeitos / Dependências sem Substância / Mitos associados aos CAD

### Módulo 2 – Motivações e Consequências dos Comportamentos Aditivos e Dependências

- Tipos de Consumos / Teorias e Modelos / Fatores de Risco e Proteção / Consequências Individuais, Familiares e Outras

### Módulo 3 – Comportamentos Aditivos em Portugal

- Intervenção em CAD – PREVENÇÃO

- Áreas de Intervenção

- A Lei relativa ao Consumo de Substâncias Psicoativas

## OBJETIVO GERAL

- Capacitar os/as profissionais de conhecimentos gerais na área de prevenção em CAD

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desenvolver e potenciar nos/as profissionais, conhecimentos específicos na área da prevenção dos CAD

- Dotar os/as profissionais de competências de deteção, sinalização e encaminhamento de casos (adolescentes e jovens)

- Informar sobre respostas/recursos existentes no Território

## METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologias Ativas, interrogativas e expositivas; Dinâmicas de Grupo; A formação terá momentos de carácter prático e reflexivo.

