



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Parentalidade e Educação Positiva

A parentalidade/educação de crianças e jovens é um processo evolutivo que se vai construído de acordo com cada fase do desenvolvimento da criança/jovem, e é um desafio diário, quer pelas questões relacionadas com o quotidiano e com a sociedade atual. São vários os fatores com consequências na gestão emocional dos pais e educadores, o que muitas vezes se torna, de forma inconsciente, limitativo a práticas assertivas na educação das crianças e jovens. A tomada de consciência do estado atual permite perceber e avaliar o que está a ter resultado e o que é necessário melhorar. Não existe uma receita para uma Parentalidade/Educação perfeita, existem sim ferramentas, metodologias que ajudam os pais/educadores a trabalhar/desenvolver a sua melhor versão na sua realidade, junto das suas crianças e jovens. A Parentalidade/Educação Positiva é uma filosofia, um modelo que tem por base o respeito mútuo entre pais/educadores e a criança/jovem!

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Os Pilares da Parentalidade / Educação Positiva
2. Pais / Educadores Empáticos e Potenciadores
3. Autoconsciência de Práticas atuais
4. A importância do desenvolvimento da inteligência emocional nos Pais/ Educadores
5. Gestão Emocional
6. Processo de Capacitação Pessoal dos Pais / Educadores
7. Comunicação Assertiva
8. Gestão de atividade diárias para tempo de qualidade

OBJETIVO GERAL

Capacitar os pais e educadores de estratégias e ferramentas para uma parentalidade/educação empática e potenciadora.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover o conhecimento acerca da filosofia e pilares da parentalidade/ educação positiva;
- Promover a autoconsciência de práticas atuais;
- Promover consciência da importância do cuidado do eu para desenvolver melhor versão na parentalidade/ educação;
- Capacitar para o desenvolvimento de estratégias de gestão emocional;
- Promover comunicação assertiva;
- Capacitar para a aplicação de estratégias e ferramentas da parentalidade /educação positiva;

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Método de exposição participada, metodologias dinâmicas, ativas e experienciais. Inclui ferramentas da Parentalidade Positiva, Coaching, análise e discussão de casos e treino específico de competências aplicadas à Parentalidade e Educação. Outros critérios de avaliação: assiduidade/pontualidade, motivação, iniciativa, participação, espírito crítico, domínio de aprendizagens.

DIAS 1 e 8 de março de 2023

HORÁRIO 9h30 - 13h00 | 14h00 - 17h30

DURAÇÃO 14 horas

LOCAL Évora

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **35€** // Não associados: **55€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos e dirigentes de ONG's e Organismos Públicos

ÁREA DE FORMAÇÃO 090 – Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização.

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Ana Branco.

Trainer | Coach de Liderança Pessoal e Profissional. 16 de experiência profissional em intervenção social (Família e Comunidade, Crianças e Jovens em Risco, Intervenção Precoce, ERPI). Assistente Social, com Pós-Graduação em Intervenção e Proteção de Crianças e Jovens em Risco. Mestre em Educação e Proteção de Crianças e Jovens. Formadora Certificada e Palestrante na área do desenvolvimento pessoal, motivação, produtividade, gestão de equipas e liderança. Coach, com Certificação Internacional em Coaching e PNL, pelo Instituto de Coaching e Linguística (ICL). Certificação de acordo com os padrões e normas da International Coach Federation (ICF). Practitioner em PNL, com Certificação Internacional, pelo Instituto Internacional de Programação Neurolinguística (INPNL). Certificação com a garantia IA-NLP, entidade internacional responsável pela qualidade das Certificações em PNL a nível internacional. Teen Coach, com certificação pelo Instituto Infante Juvenil Rio Coaching, Centro de Estudos (Brasil). Analista de Perfil Comportamental – Grow Profile, certificado pela Solides LCC, entidade norte americana e pela Solides Tecnologia Brasil. Parentalidade Positiva, pela Escola de Educação e Parentalidade Positiva.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES <https://docs.google.com/forms/d/12xNNZHkkaQ61-JgrGuokVumwR9LdO097fOv5kVTVGhc/edit>

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária.

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 22 de fevereiro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Évora

Urbanização Vila Lusitano | Rua Frei José Maria, n.º 25 | 7005-495 Évora

Tel: 967084555 | E-mail: evora@eapn.pt

