



# AÇÃO DE FORMAÇÃO

## »» Longevidade Positiva: Nunca é Tarde Demais

Acreditamos que a felicidade pode ser encontrada em qualquer lugar, em qualquer idade e em qualquer pessoa. Trabalhando para a melhoria da qualidade de vida dos clientes das instituições, também estaremos a abranger toda a sociedade, trabalhando para que todos, um dia, possam viver o seu processo de envelhecimento de forma feliz, livre e autónoma, algo que é bastante difícil nos dias de hoje devido aos mitos e estereótipos associados à "velhice."

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

|Preconceitos associados à Longevidade; |Atitudes e intervenções livres de estereótipos; |Individualidade das pessoas ao longo do processo de envelhecimento; |Compreender as mudanças que ocorrem no processo de envelhecer, nas várias dimensões de vida da pessoa, nomeadamente quando exige a institucionalização da pessoa idosa; |Reconhecer as emoções associadas à institucionalização; |Planeamento e desenvolvimento de atividades, ações e técnicas que podem propiciar um ambiente familiar, em meio institucional, centrados na pessoa e na sua participação ativa na sociedade e comunidade; |Abordar estratégias para que as entidades do terceiro setor encontrem a sua personalidade e voz, chamando e envolvendo as comunidades para as suas causas, missões e valores.

---

### OBJETIVO GERAL

Compreender o processo do envelhecimento como oportunidade para uma vida autónoma e feliz.

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer o impacto do processo de institucionalização na pessoa idosa;
- Compreender as principais dimensões que contribuem para um ambiente familiar;
- Discutir e identificar estratégias, ferramentas e intervenções que respeitem a individualidade e que promovam a autonomia e a felicidade;

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Formação de carácter teórico-prático, valorizando a participação e a aplicação das técnicas a casos reais, através de várias metodologias de intervenção em grupos.

Metodologias ativas, interrogativas, expositivas. Avaliação contínua e sumativa individual. Outros critérios de avaliação: assiduidade/pontualidade, motivação, iniciativa, participação, espírito crítico, domínio de aprendizagens.



**DIAS 14 e 15 de fevereiro de 2023**

**HORÁRIO** 10h00 - 13h00 | 14h30 - 17h30

**DURAÇÃO 12h**

**LOCAL** Biblioteca Municipal Marquesa de Cadaval – R. Moinho de Vento, 2080-062 Almeirim

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**.

**PÚBLICO-ALVO** Profissionais de áreas da saúde, intervenção social, tais como: psicólogos/as, técnicos de serviço social, psicopedagogos/as, terapeutas ocupacionais, animadores socioculturais, educadores sociais, entre outros profissionais da área.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização.

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição.

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

**FORMADORES** **Ângelo Valente:** 39 anos, animador freelancer ligado ao envelhecimento há mais de 18 anos. Trabalhou no Centro Comunitário da Gafanha do Carmo e desenvolveu projetos como o Interage, o projeto "Abraços com Histórias", "Felicidade Sobre Rodas", "Caixa Aberta", "Todos somos uma canção", entre outros.

**Sofia Nunes:** Gerontóloga, doutoranda em Informação e Comunicação em Plataformas Digitais. Nos últimos 3 anos, a equipa foi responsável pela comunicação e gestão da comunidade da empresa Sioslife. Criaram o projeto Interage para promover uma sociedade inclusiva para todas as pessoas, independentemente da idade.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** <https://forms.gle/yAQeJr4tbyVyxVyHA>

**Após confirmação da sua inscrição,** o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária.

**As inscrições são limitadas a 35 participantes e devem ser realizadas até ao dia 12 de fevereiro para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Santarém

Rua Prior do Crato, n.º 2 | 2005-365 Santarém

Telemóvel: 967 084 621 | [santarem@eapn.pt](mailto:santarem@eapn.pt)

