



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Liderar para além do medo em contextos desafiantes

A prática de uma liderança criativa, adaptada a um mundo volátil, imprevisível e em constante mudança, implica um mergulho profundo aos processos internos, que originam as nossas principais resistências à mudança e transformação, mesmo quando temos consciência do que precisamos de fazer. É nestes espaços onde reside o medo e tantas outras emoções difíceis de gerir. Na formação liderar para além do medo, vai aprender a desbravar os caminhos do medo, a reconhecer e transformar a sua imunidade à mudança, por forma a abraçar com maior potencial de transformação os processos de liderança criativa na gestão das suas equipas, projetos e/ou organização.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- 1. O ponto de partida** – Reflexão pessoal sobre principais competências, objetivos e valores.
- 2. Agilidade emocional e regulação das emoções:** Como funcionamos e o impacto da cognição e emoção na forma como nos relacionamos com o mundo.
- 3. Desbravar os caminhos do medo:** Compreender a sua anatomia, origens e impacto na forma como sentimos, agimos e pensamos.
- 4. A imunidade à mudança:** Explorar trilhos alternativos para a transformação que precisamos.
- 5. Praticar e dar sentido:** Liderança criativa aplicada aos processos de mudança que desejamos para as nossas pessoas, projetos e/ou organizações.

OBJETIVO GERAL

Desbravar os caminhos do medo para liderar mais eficazmente pessoas, projetos e/ou organizações.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Tornar a auto-reflexão um hábito;
- Compreender o medo e transformá-lo numa força para a ação;
- Atualizar o sistema pessoal de imunidade à mudança;
- Liderar na adversidade.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos (dinâmicas e jogos de grupo; design thinking; processos de iteração); Métodos interrogativos, expositivos, reflexão pessoal e em grupo. Avaliação contínua e realização de exercícios / estudos de caso. Outros critérios de avaliação: assiduidade/pontualidade, motivação, iniciativa, participação, espírito crítico, domínio de aprendizagens.

DIAS 22 e 23 de março de 2023

HORÁRIO 9h30 – 13h00 | 14h00 - 17h00

DURAÇÃO 14h

LOCAL Santa Casa da Misericórdia de Santarém | Sala 1 | Largo Cândido dos Reis 17, 2000-135 Santarém

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos/as, diretores/as técnicos/as, dirigentes, coordenadores/as de equipas e projetos de entidades públicas e privadas.

ÁREA DE FORMAÇÃO 090 – Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal | Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Kátia Almeida.

Psicóloga clínica & empreendedora social. Fundadora da Beyond Fear®. Fundou e liderou a IPSS Pressley Ridge Portugal. Contribuiu para a reforma do sistema de cuidados de menores e famílias. É formadora e mentora do Instituto de Empreendedorismo Social e membro dos órgãos sociais da Esclider. É convidada para lecionar cursos, workshops e módulos formativos em várias Universidades e Organizações em Portugal e no Estrangeiro. Atualmente colabora com o *ISEG-Executive Education* e com a *Católica Lisbon School of Business & Economics*. Propulsora da terapia pela aventura em Portugal e na Europa. Fez parte da equipa de liderança da *Girl Move Academy*, contribuindo para a re-invenção e impacto dos programas. Tem uma vasta experiência na capacitação de equipas, pessoas e organizações nas áreas da liderança criativa, desenvolvimento pessoal, educação vivencial e terapia pela aventura, trabalho em equipa, inovação e processos colaborativos. Licenciada em Psicologia Clínica. Mestre em Psicologia do Desporto. Pós-Graduada em Intervenção Psicossocial com crianças, jovens e famílias.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: <https://forms.gle/FMNV28XSSgyugGEc6>

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário.

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **17 de março**.

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Santarém
Rua Prior do Crato, nº2 | 2005-364 Santarém
Telemóvel: 967 084 621 | santarem@eapn.pt

