



AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Programa de Animação Sociocultural na vertente terapêutica para a Terceira Idade, pessoas adultas com baixa mobilidade

Tendo em conta que cada pessoa é diferente e as atividades precisam de ser ajustadas a cada indivíduo, de forma a promover o sucesso e a motivação, esta ação irá procurar ajudar cuidadores e animadores que já desenvolvam atividades de animação a aperfeiçoar a sua prática.

Iremos apresentar técnicas e conceitos, de forma a reconhecer a importância de comunicar e de compreender a pessoa, de forma individualizada, a animação nas atividades com pessoas idosas e adultos com fraca mobilidade física, assim como identificar e organizar instrumentos e técnicas específicas na área da animação.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- | | |
|--|---|
| 1. Apresentação Diálogo com o grupo; | em cadeiras de rodas, acamados e com |
| 2. Qual a importância da Estimulação na 3.º idade e Pessoas Adultas; | andarrilhos. |
| 3. Instrumentos para diagnóstico nas diversas áreas da Animação Sociocultural para utentes | 4. Metodologias de intervenção individual e em grupo; |
| | 5. Metodologias e instrumentos de avaliação; |

OBJETIVO GERAL

Dotar os formandos de competências de intervenção com idosos e Adultos em baixa mobilidade. Qualificar os profissionais e estudantes das áreas de gerontologia, saúde e de intervenção social com técnicas e exercícios específicos para pessoas idosas e adultos com baixa mobilidade.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Intervencionar para pessoas de baixa mobilidade;
- Promover o envelhecimento e vida ativa dos utentes/clientes.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos e Demonstrativos; componente prática.

DIAS 5 e 12 de maio

HORÁRIO 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 17h30

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Núcleo Distrital de Castelo Branco da EAPN PT | Edifício do IPDJ, Rua Dr.º Francisco José Palmeiro, 6000-230 Castelo Branco

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **30€** | Não Associados: **50€**

PÚBLICO-ALVO Profissionais e estudantes das áreas de gerontologia, saúde, intervenção social, tais como: psicólogos/as, técnicos/as de serviço social, animadores/as socioculturais, educadores/as sociais, entre outros profissionais da área da terceira idade e Pessoas adultas com baixa mobilidade.

ÁREA DE FORMAÇÃO 090 – Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

FORMADORA Bruno Trindade

Doutoramento em Ciências Sociais e Educativas; –Universidade de Salamanca; Mestrado em Animação Artística – IPCB; Licenciatura em Animação Cultural | Sociocultural – IPCB; Pós-Graduação em Animação Artística – IPCB; Pós-Graduação em Gerontologia Social – IPCB; Certificado de Aptidão Profissional – CAP IEFP. Experiência Profissional: Técnico Superior de Mediação e Animação Sociocultural no Agrupamento de Escolas Nuno Álvares; Técnico Superior Animação Sociocultural na área da 3.ª idade (CSCP). Professor Assistente e Investigador.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário.

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 03 de maio para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Castelo Branco

Edifício do IPDJ, Rua Dr.º Francisco José Palmeiro, 6000-230 Castelo Branco

Telefone: 272328333 / Fax: 272328334 / castelobranco@eapn.pt

