



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» A Participação dos/as Utentes de Apoio Social no âmbito de envelhecimento bem-sucedido: estratégias de implementação

As estatísticas mostram-nos que Portugal é um país a envelhecer o que se reflete no índice de envelhecimento e consequentemente na caracterização dos utentes que recorrem aos serviços/instituições para apoio social. Uma das dificuldades maiores é envolver os/as utentes de forma verdadeiramente efetiva e ativa no dia-a-dia das instituições/serviços. E, como tal, envolvê-los/as no próprio processo de envelhecimento que queremos que seja bem-sucedido. Para tal acontecer temos nós próprios que refletir como encaramos e olhamos para o nosso próprio processo de envelhecimento. Nesta ação teremos oportunidade de refletir sobre a forma como vemos o envelhecimento e os adultos maiores e o que podemos fazer institucionalmente para envolver os utentes no dia-a-dia dos serviços/instituições.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo 1:

- Envelhecer em Portugal e no resto do mundo: reflexão sobre os índices de envelhecimento
- Como olhamos para o envelhecimento: factos e mitos
- Diferentes formas de envelhecer
- A problemática do idadismo
- Como passamos do envelhecimento ativo para o envelhecimento com sentido
- O papel das instituições/serviços e das famílias/pares

Módulo 2:

- Como acolhemos os adultos maiores: estratégias práticas
- Ageing in place: como ocorre na prática
- Como envolvemos efetiva e ativamente os/as utentes no seu processo de envelhecimento: estratégias para implementar nas instituições /serviços.

OBJETIVO GERAL

Refletir sobre o processo de envelhecimento e implementar estratégias que permitam uma participação ativa dos/as utentes no processo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer e refletir sobre as “novas” formas de envelhecer
- Combater o idadismo
- Implementar práticas para envelhecer com sentido
- Envolver ativamente os/as utentes no dia-a-dia dos serviços/instituições e o seu contributo no processo de envelhecimento bem-sucedido.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologias ativas, interrogativas, expositivas. Avaliação de diagnóstico, contínua e formativa. Outros critérios de avaliação: assiduidade/pontualidade, motivação, iniciativa, participação, espírito crítico, domínio de aprendizagens.

DIAS 4 e 9 de maio de 2023

HORÁRIO 9h30 - 12h30 | 14h00 - 17h00

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Núcleo Distrital de Vila Real | rua Dr. Francisco Sales da Costa Lobo, lote 5, -1 rc/esq. 3B, Vila Real

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos Superiores, dirigentes de organizações da economia social e/ou entidades públicas e privadas; Coordenadores de equipas de projetos; Direções Técnicas e de Serviços.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a Associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Carmina Rei

Licenciada em Psicologia, Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde. Especialização em Reabilitação Psicossocial na Doença Mental Grave. Responsável pela criação e coordenação da Plataforma SOSDEMÊNCIAS. Docente da Pós-Graduação de Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais no INSPSIC e da Especialização Avançada em Demências do CRIAP. Co-autora da intervenção “Ouvir o que Não é Dito: Primeiros Socorros na Doença Mental”. Co-autora da reformulação do programa de intervenção Cuidar de Quem Cuida – intervenção junto de cuidadores informais. Psicóloga clínica em vários contextos de saúde. Consultora externa nos Grupos de Envelhecimento dos núcleos do Porto, Guarda, Coimbra e Algarve da EAPN.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária até ao primeiro dia da formação.

As inscrições são limitadas a **20 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **26 de abril** para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Vila Real
rua Dr. Francisco Sales da Costa Lobo, lote 5, -1 rc/esq. 3B,
5000-260 Vila Real
9670846446 | vilareal@eapn.pt

