



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Liderar com Impacto e com Inteligência Emocional

As organizações de sucesso acreditam que o seu ativo de maior valor são as pessoas e que a verdadeira essência de uma liderança bem-sucedida passa pelo desenvolvimento de capacidades de gestão eficaz destes ativos. As competências de liderança necessárias para um real contributo e impacto diferenciador na gestão de pessoas e resultados tem vindo a ser desafiada pela conjuntura social, apelando a novas abordagens mais flexíveis, diferenciadoras e motivacionais. Uma liderança que adicione valor está associada ao desenvolvimento de uma nova atitude e a um conjunto de características pessoais - designadas de power skills - que promovam uma comunicação eficaz, relações interpessoais cooperativas e interativas, e um foco permanente no desenvolvimento de ferramentas e estratégias práticas que promovam o crescimento das equipas, a sua motivação e bem-estar. Existem diversas abordagens de liderança, sendo a Liderança situacional a que melhor se adapta à realidade e desafios dos nossos dias. Um líder deve ser flexível e inspirador não sendo suficiente ser um bom gestor. O líder deve ser coach e promotor de progresso e desenvolvimento das equipas, dar o exemplo e orientar, não apenas dirigir. O líder deve ser emocionalmente inteligente, ter a habilidade de gerir conflitos, imprevistos, tomar decisões rápidas e desenvolver a capacidade de ser resiliente. Na formação partilharemos estratégias, recursos e técnicas para gerir equipas com sucesso criando impacto diferenciador na motivação e nos resultados.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. O Eu Líder e o Nós Equipa – conceitos e enquadramento;
2. As Power Skills do Líder atual;
3. A Liderança Situacional, diferentes estilos de liderança e níveis de maturidade das equipas;
4. Autoanálise dos principais skills de liderança promotores de impacto positivo na gestão da mudança e resultados;
5. O líder coach- metodologias de coaching para a eficácia da liderança; motivação de equipas e gestão de conflitos;
6. O líder emocionalmente inteligente: competências de gestão emocional e relacional em contexto de trabalho;
7. A prática da Liderança e a Liderança na prática no contexto atual.

OBJETIVO GERAL

Desenvolver novas competências de Liderança para fazer face aos desafios atuais.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Avaliar o estado atual e desejado do perfil de Liderança;
- Adquirir estratégias de gestão emocional e gestão de conflitos;
- Desenvolver uma atitude diferenciadora e impactante na gestão de pessoas e resultados.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos (dinâmicas e jogos de grupo; design thinking; processos de iteração), interrogativos, expositivos, reflexão pessoal e em grupo. Avaliação contínua e realização de exercícios e estudos de caso. Outros critérios de avaliação: assiduidade/pontualidade, motivação, iniciativa, participação, espírito crítico, domínio de aprendizagens.

DIAS 19 e 20 de junho de 2023

HORÁRIO 10h00 - 13h00 | 14h00 - 17h00

DURAÇÃO 12h

LOCAL Santa Casa da Misericórdia de Santarém | Sala 1 | Largo Cândido dos Reis 17, 2000-135 Santarém

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **30€** | Não associados/as: **50€**

PÚBLICO-ALVO Profissionais de áreas da saúde, intervenção social, tais como: psicólogos/as, técnicas de serviço social, psicopedagogos/as, terapeutas ocupacionais, animadores socioculturais, educadores sociais entre outros interessados no tema.

ÁREA DE FORMAÇÃO 090 - Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados do distrito de Santarém da EAPN Portugal | N.º de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Frequência obrigatória de pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Núria Mendoza.

Licenciada em Psicologia e Pós-graduada em Coaching Psicológico com Especialização Avançada em Arteterapia; certificada em Master de Programação Neurolinguística, Coaching Ericksoniano, Coaching Jungiano. É também fundadora da Points of You em Portugal e CEO da Meraqi.

Mais de 15 anos de experiência como consultora sénior e como formadora em projetos desenvolvidos em várias áreas de negócio e com vasta experiência no desenho e implementação de projetos de formação na área comportamental.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: <https://forms.gle/SRq1GtP2dtyLe74J6>

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, mediante envio do respetivo comprovativo.

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **14 de junho**.

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Santarém
Rua Prior do Crato, nº2 | 2005-364 Santarém
Telemóvel: 967 084 621 | santarem@eapn.pt

