

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» O Coaching aliado à Intervenção Social (para profissionais sociais)

O trabalho social tem como finalidade na sua intervenção apoiar o indivíduo a empoderar as suas competências pessoais de forma que o mesmo desenvolva a capacidade de encontrar soluções para os desafios existentes, ou que possam surgir, nas diferentes áreas da sua vida.

Para que a intervenção tenha sucesso é essencial que exista a disponibilidade, o querer do indivíduo para o processo. E por várias circunstâncias, esse é por vezes o grande desafio dos profissionais da área social, potenciar no indivíduo a vontade de fazer acontecer, de forma autónoma e consistente.

Como tal a necessidade de inovar nas estratégias e ferramentas de intervenção é a resposta adequada aos desafios do profissional, surgindo o Coaching como uma metodologia de desenvolvimento pessoal que permite ao profissional, através de ferramentas específicas, encontrar estratégias para promover autoconsciência, autoconhecimento, competências de gestão emocional, pilares da inteligência emocional, essências para o consciencializar do indivíduo para a sua realidade, permitindo ao mesmo avaliar as diferentes áreas da sua vida sendo assim mais fácil perceber dentro de si a necessidade de transformação e mudança.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. O que é o Coaching?
2. O Coaching como ferramenta de desenvolvimento pessoal
3. Inteligência Emocional
4. O funcionamento do cérebro humano
5. Liderança Pessoal com vista à Alta Performance Profissional
6. Comunicação Assertiva
7. Ferramentas de Coaching
8. Casos Práticos

OBJETIVO GERAL / OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Esta ação de formação pretende a capacitação dos profissionais de intervenção social ao nível da inteligência emocional e do Coaching, metodologia e ferramentas, de forma a terem na sua intervenção uma diversidade de conhecimentos e ferramentas que lhes permitirão encontrar respostas e estratégias diversificadas para os diferentes contextos da sua intervenção.

Pretende-se que os profissionais conheçam ferramentas de auto-coaching para se empoderarem enquanto pessoas e profissionais e simultaneamente adquiram competências técnicas ao nível do Coaching para intervir com o seu público alvo.

Objetivos Específicos:

1. Promover o conhecimento acerca da metodologia e princípios do Coaching;
2. Desenvolver conhecimento acerca de inteligência emocional e do cérebro humano, conceitos fundamentais quando falamos de transformação pessoal e alteração de contextos de vida;
3. Promover autoconsciência, autoconhecimento e competências de liderança pessoal e profissional do técnico de intervenção social;
4. Potenciar competências ao nível da comunicação assertiva;
5. Capacitar para a aplicação de ferramentas de Coaching na intervenção social.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

A metodologia de ensino-aprendizagem conjuga o método de exposição participada, com metodologias mais dinâmicas, ativas e experienciais. Inclui ferramentas de Coaching, análise e discussão de casos e treino específico de competências aplicadas ao atual contexto da intervenção social.

DIAS: 12 e 13 Junho 2023

HORÁRIO 9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30

DURAÇÃO 14 horas

LOCAL Sala Casulo, Convento Espírito Santo, Loulé

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **35€** // Não associados: **55€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos e dirigentes de ONG's e Organismos Públicos

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização.

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA

Ana Branco – Trainer | Coach de Liderança Pessoal e Profissional

16 anos de Experiência Profissional em Intervenção Social (Família e Comunidade, Crianças e Jovens em Risco, Intervenção Precoce, ERPI).

Assistente Social, com Pós-Graduação em Intervenção e Proteção de Crianças e Jovens em Risco. Mestre em Educação e Proteção de Crianças e Jovens. Formadora Certificada e Palestrante na área do desenvolvimento pessoal, motivação, produtividade, gestão de equipas e liderança. Coach, com Certificação Internacional em Coaching e PNL, pelo Instituto de Coaching e Linguística (ICL). Certificação de acordo com os padrões e normas da International Coach Federation (ICF). Practitioner em PNL, com Certificação Internacional, pelo Instituto Internacional de Programação Neurolinguística (INPNL). Certificação com a garantia IA-NLP, entidade internacional responsável pela qualidade das Certificações em PNL a nível internacional. Teen Coach, com certificação pelo Instituto Infante Juvenil Rio Coaching, Centro de Estudos (Brasil). Analista de Perfil Comportamental – Grow Profile, certificado pela Solides LCC, entidade norte americana e pela Solides Tecnologia Brasil. Parentalidade Positiva, pela Escola de Educação e Parentalidade Positiva.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 6 de Junho para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Faro

Rua Dom Jerónimo Osório, nº 5 2º dto

Telem : 967 084 566| E-mail: n.faro@eapn.pt

