



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### Intervenção na demência: abordagem centrada na pessoa

Uma das maiores dificuldades expressas pelos profissionais que trabalham na área do envelhecimento está relacionada com a intervenção junto de pessoas com demência. Pelas ideias preconcebidas que existem em relação às dificuldades de intervenção e também pelo aumento da prevalência das mesmas em contexto institucional. A abordagem a estas situações tem necessariamente que se (re)centrar na pessoa com demência. Com esta ação pretende-se dotar os técnicos com estratégias práticas que lhes permitam uma intervenção eficaz não só junto das pessoas com demência, como também dos restantes cuidadores (formais e informais).

#### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

##### I Pessoa com Demência (6h)

1. O acolhimento das pessoas com demência
2. Como é viver com demência: relatos na primeira pessoa
3. Reconhecimento e Gestão dos Principais Sintomas: estratégias práticas
4. A comunicação com e para as pessoas com demência

##### II Pessoa com Demência - Intervenção (6h)

5. Estratégias práticas de Comunicação
6. Promoção da autonomia e bem-estar das pessoas com demência
7. Atividades para as pessoas com demência
8. Envolvimento e relação das pessoas com demência na comunidade

#### OBJETIVO GERAL

Intervir de forma eficaz e centrada na pessoa com demência.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Entender o que significa viver com demência através de relatos na primeira pessoa.
- Compreender a importância do acolhimento da pessoa com demência.
- Adquirir estratégias de comunicação com a pessoa com demência.
- Adquirir estratégias para intervir nos principais sintomas, nomeadamente nas alterações comportamentais (eg. deambulação, repetição, agressividade), nas dificuldades de memória e orientação e alterações de humor.
- Promover a autonomia e o bem-estar da pessoa com demência.
- Integrar a pessoa com demência na comunidade (nomeadamente, na relação com os outros utentes da instituição e cuidadores formais).

#### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologias de Educação Não-Formal facilitadoras da apropriação dos conteúdos e maior experimentação/confrontação com potenciais dificuldades a lidar no futuro. Esta abordagem complementa a dimensão expositiva dos conteúdos teóricos, com implementação de exercícios práticos, facilitando aprendizagem entre pares e a cooperação/trabalho em equipa, bem como uma avaliação contínua.

**DIAS 12 e 26 de outubro de 2023**

**HORÁRIO** 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO 12 horas**

**LOCAL** Guarda

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**

**PÚBLICO-ALVO** Profissionais de organizações com intervenção social

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a Associados/as da EAPN Portugal // Entidades do Distrito da Guarda // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

## **FORMADORA**

**Carmina Rei** | Licenciada em Psicologia, Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde. Especialização em Reabilitação Psicossocial na Doença Mental Grave. Responsável pela criação e coordenação da Plataforma SOSDEMÊNCIAS. Docente da Pós-Graduação de Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais no INSPSIC e da Especialização Avançada em Demências do CRIAP. Co-autora do Curso “Ouvir o que Não é Dito: Primeiros Socorros na Doença Mental”. Psicóloga clínica em vários contextos de saúde. Psicóloga do Projeto Cuidar de Quem Cuida (Primeiro Título de Impacto Social na área da Saúde).

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada. **Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário. As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **4 de outubro** para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital da Guarda

Rua Dr. Francisco dos Prazeres, N.º 3, 2º Esq. | 6300-690 Guarda

[guarda@eapn.pt](mailto:guarda@eapn.pt)

