



AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Coaching na Intervenção Social

Poder apoiar o empoderamento de competências dos indivíduos para a resolução de desafios existentes é uma das principais atividades da intervenção social. O Coaching é um processo que permite dotar os profissionais da área social de recursos e ferramentas auxiliares e complementares, de intervenção e comunicação, para estimular a responsabilidade e autonomia das ações e escolhas dos indivíduos. A integração do coaching na intervenção social, apresenta-se como uma estratégia diferenciadora e inovadora para promoção da eficácia dos resultados nesta área, promovendo a autoconsciência, o autoconhecimento, a estimulação da inteligência emocional, ampliar o leque de escolhas e a capacidade de resposta e resolução de problemas, definição de objetivos e planos de ação para o seu alcance.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Conceito de Coaching e suas mais valias na intervenção social;
2. Ferramentas e Modelos de Coaching;
3. O Coaching na promoção da Inteligência Emocional;
4. Como implementar um processo de Coaching;
5. O Coaching na prática.

OBJETIVO GERAL

Capacitar os profissionais com metodologias e ferramentas de Coaching, para os diferentes contextos da sua intervenção.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover o conhecimento acerca da metodologia e princípios do Coaching,
 - Promover a autoconsciência, autoconhecimento, competências de liderança pessoal/profissional do técnico;
 - Potenciar competências ao nível da comunicação;
 - Capacitar para a aplicação de ferramentas de Coaching na intervenção social.
-

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos, interrogativos e expositivos. Avaliação contínua através da realização de exercícios. Critérios de avaliação: assiduidade/pontualidade, motivação, iniciativa, participação, espírito crítico e domínio de aprendizagens.

DATAS: 15 e 16 de novembro de 2023

HORÁRIO: 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO: 12 horas

LOCAL: Instituto Politécnico de Viseu (Sala de formação CAFAC)

INSCRIÇÃO: Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**

PÚBLICO-ALVO: Profissionais da área social

ÁREA DE FORMAÇÃO: 762 Trabalho social e orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO: Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO: Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO: Prioridade às entidades do distrito de Viseu // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO: Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Núria Mendoza

CEO da MERAQI® e tem como missão, inspirar mudanças positivas em pessoas e organizações através do coaching, mentoria e formação na área comportamental, área onde atua há mais 18 anos. É Licenciada em Psicologia e Pós-Graduada em Coaching Psicológico e Coach ACC Acreditada pelo ICF (International Coaching federation). É Certificada em Self Coaching, Coaching Junguiano; Coaching Ericksoniano, Arteterapia, Programação Neurolinguística.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES [Formulário de Inscrição Eletrónico](#)

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação.

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **10 de novembro de 2023.**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Viseu
Rua Dr. César Anjo, Lote 2, R/ch F | 3510-009 Viseu
Telefone: 967 084 614 | viseu@eapn.pt

