



# AÇÃO DE FORMAÇÃO

## »» Coaching na Intervenção Social

Poder apoiar o empoderamento de competências dos indivíduos para a resolução de desafios existentes é uma das principais atividades da intervenção social. O Coaching é um processo que permite dotar os profissionais da área social de recursos e ferramentas auxiliares e complementares, de intervenção e comunicação, para estimular a responsabilidade e autonomia das ações e escolhas dos indivíduos. A integração do coaching na intervenção social, apresenta-se como uma estratégia diferenciadora e inovadora para promoção da eficácia dos resultados nesta área, promovendo a autoconsciência, o autoconhecimento, a estimulação da inteligência emocional, ampliar o leque de escolhas e a capacidade de resposta e resolução de problemas, definição de objetivos e planos de ação para o seu alcance.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Conceito de Coaching e suas mais valias na intervenção social;
2. Ferramentas e Modelos de Coaching;
3. O Coaching na promoção da Inteligência Emocional;
4. Como implementar um processo de Coaching;
5. O Coaching na prática.

---

### OBJETIVO GERAL

Capacitar os profissionais com metodologias e ferramentas de Coaching, para os diferentes contextos da sua intervenção.

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover o conhecimento acerca da metodologia e princípios do Coaching,
  - Promover a autoconsciência, autoconhecimento, competências de liderança pessoal/profissional do técnico;
  - Potenciar competências ao nível da comunicação;
  - Capacitar para a aplicação de ferramentas de Coaching na intervenção social.
-

## METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos, interrogativos e expositivos. Avaliação contínua através da realização de exercícios. Critérios de avaliação: assiduidade/pontualidade, motivação, iniciativa, participação, espírito crítico e domínio de aprendizagens.

**DATAS:** 15 e 16 de novembro de 2023

**HORÁRIO:** 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO:** 12 horas

**LOCAL:** Instituto Politécnico de Viseu (Sala de formação CAFAC)

**INSCRIÇÃO:** Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**

**PÚBLICO-ALVO:** Profissionais da área social

**ÁREA DE FORMAÇÃO:** 762 Trabalho social e orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO:** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO:** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO:** Prioridade às entidades do distrito de Viseu // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO:** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

### FORMADORA Núria Mendoza

CEO da MERAQI® e tem como missão, inspirar mudanças positivas em pessoas e organizações através do coaching, mentoria e formação na área comportamental, área onde atua há mais 18 anos. É Licenciada em Psicologia e Pós-Graduada em Coaching Psicológico e Coach ACC Acreditada pelo ICF (International Coaching federation). É Certificada em Self Coaching, Coaching Junguiano; Coaching Ericksoniano, Arteterapia, Programação Neurolinguística.

### INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES [Formulário de Inscrição Eletrónico](#)

**Após confirmação da sua inscrição,** o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação.

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **10 de novembro de 2023.**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Viseu  
Rua Dr. César Anjo, Lote 2, R/ch F | 3510-009 Viseu  
Telefone: 967 084 614 | [viseu@eapn.pt](mailto:viseu@eapn.pt)

