



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Bem-estar emocional na infância e juventude: como gerir emoções

Perante situações de vida, em que a necessidade da intervenção de uma medida de promoção e proteção é ativada, são muitas as emoções existentes e as mudanças necessárias. Os casos são diversos, as famílias diferem bastante, e as necessidades individuais de cada elemento da família e do seu todo, bem como o sistema em que todas as vivências estão inseridas, necessitam de um conjunto de técnicos capazes de os acolher, gerir e ajudar na mudança necessária.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Competências emocionais: o que são?
2. Sinalizações e realidades da CPCJ: Que casos temos, quem é afetado, o que é necessário fazer?
3. Necessidades dos diferentes elementos da família.
4. Quem são os técnicos da CPCJ, enquanto indivíduos e profissionais, como acolhem e gerem o impacto emocional dos processos que seguem?
5. Inteligência emocional: como avaliar e desenvolver?
6. Estratégias de gestão emocional dentro da própria equipa, em paralelo, com estratégias de gestão emocional dos elementos da família.
7. Estratégias e dilemas da comunicação assertiva na abordagem emocional das famílias.
8. Estudo de caso.

OBJETIVO GERAL

Dotar os/as participantes de conhecimentos para identificar competências emocionais e sinalizar as necessidades de cada família, bem como avaliar e criar estratégias para a abordagem emocional das famílias.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Definir estratégias de gestão emocional para as equipas das CPCJ;
- Identificar e gerir o impacto emocional dos elementos de cada agregado familiar.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologias ativas e demonstrativas, com apresentação de casos práticos Avaliação contínua e sumativa individual. Outros critérios de avaliação: assiduidade/pontualidade, motivação, iniciativa, participação, espírito crítico, domínio de aprendizagens.

DIAS 16 de novembro de 2023

HORÁRIO 9h30 - 12h30 | 14h00 - 17h00

DURAÇÃO 6 horas

LOCAL Núcleo Distrital de Castelo Branco | Edifício do IPDJ, Rua Dr. Francisco José Palmeiro, Castelo Branco

INSCRIÇÃO 15€

PÚBLICO-ALVO Técnicos/as de CPCJ (Equipas restritas e alargadas das CPCJ do Distrito de Castelo Branco)

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a Associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Carla Dias Costa.

Licenciada em psicologia clínica e mestre em motivação humana pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, doutorada em terapia familiar pela Faculdade de Psicologia e Ciências Educação da Universidade de Coimbra e Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Fez ainda pós-graduações em neuropsicologia e acolhimento terapêutico, pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada e em psicopatologia da criança e do adolescente. Já trabalhou no serviço de neuropsicologia do Hospital Júlio de Matos e no Hospital Egas Moniz e no serviço de terapia familiar do Hospital Sant Pau, em Barcelona.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário.

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **15 novembro** para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Castelo Branco
Edifício do IPDJ, Rua Dr. Francisco José Palmeiro, Castelo Branco
Telefone: 272328333 | castelobranco@eapn.pt

Parceria



Promotor

