



Prevenção do *bullying* e de comportamentos agressivos

A presente Oficina de Prática e Conhecimento procura promover a aquisição e aprofundamento de conhecimentos teóricos e competências práticas no âmbito dos comportamentos agressivos, de *bullying* e *cyberbullying* em idade escolar, suas diferentes implicações e diferenciação. Serão analisados os principais sinais de alerta de um possível envolvimento nestes comportamentos, assim como as suas repercussões. Pretende-se, como objetivo geral, adquirir conhecimentos teóricos e competências práticas que permitam aos formandos identificar, prevenir e intervir de forma mais eficiente, nomeadamente no que se refere à conceção e implementação de programas.

Objetivos:

- Sensibilizar para a diversidade de comportamentos agressivos em idade escolar, nomeadamente no âmbito do *bullying*;
- Promover e aprofundar o conhecimento em comportamentos de *bullying*;
- Refletir sobre novas formas digitais de comunicar e interagir, como potenciadoras de comportamentos agressivos;
- Desenvolver competências de identificação de sinais de risco, em particular de alunos potencialmente envolvidos em comportamentos de *bullying* e de *cyberbullying*;
- Conhecer diferentes abordagens eficazes de intervenção;
- Capacitar os/as profissionais no domínio do conhecimento das estratégias de identificação e prevenção face aos comportamentos de *bullying* e agressivos.

Conteúdos:

- Caraterização concetual do comportamento agressivo e do fenómeno *bullying*;
- Tipos de comportamentos de *bullying* e principais intervenientes;
- Factos e estado da arte;
- Repercussões para a saúde do envolvimento em condutas agressivas ou de *bullying*;
- Características da comunicação mediada pelos ecrãs e novas formas de estar e de interagir não presenciais;
- *Bullying* e *cyberbullying*: semelhanças e diferenças;
- Sinais de alerta e fatores facilitadores do *bullying* e do *cyberbullying*;
- Importância das competências socioemocionais para a promoção de relações saudáveis;
- Respostas/estratégias eficazes de prevenção e de intervenção.

-Metodologia: Exposição oral, interrogação, reflexão e debate;

-Dinamizador(a): Sónia Seixas

Psicóloga, Professora Adjunta no Instituto Politécnico de Santarém.

-Destinatários(as): Profissionais de intervenção social e comunitária e demais interessados(as);

-Local: Plataforma Zoom (online);

-Data e horário: 21 e 22 de novembro de 2023 (14h30m – 17h30m) – Duração total de 6 horas;

-Inscrições: Gratuitas para associados/as da EAPN Portugal e 10€ por participante para as restantes inscrições. Deverão ser formalizadas até ao próximo dia 17 de novembro, através do preenchimento do [formulário de inscrição](#).

-Critérios de seleção: Ordem de receção das inscrições e prioridade às pessoas inscritas provenientes do distrito de Viseu (limite máximo de 30 participantes).

-Organização: