



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» CONHECER E INTERVIR NO PROCESSO DO LUTO

Saber identificar, viver e ultrapassar de forma positiva um processo de luto permite melhorar a nossa qualidade de vida e dá-nos a força, a coragem e a confiança para seguir em frente quer a nível individual, quer a nível institucional. Seja uma separação afetiva, a morte de alguém que nos é querido, uma perda ou mudança... qualquer que seja a causa do luto ou dor emocional se estivermos preparados tudo é mais fácil.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. O que é o luto? Caracterização e sintomatologia do luto, Especificidades do luto nas diferentes faixas etárias: Infância/Adolescência/Adulto/Idoso; Luto Normal, Luto Patológico; Etapas e fase do luto; Fatores que influenciam o processo do luto.
2. Intervenção no luto nas diferentes faixas etárias: crianças/adolescentes/adulto/idosos; Técnicas e estratégias de intervenção;
3. Terapia Cognitiva – comportamental, treino de relaxamento, Mindfulness

### OBJETIVO GERAL

Conhecer e compreender a dinâmica do Luto, nas suas vertentes e características principais.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar as diferentes faces do luto;

Distinguir o Luto Normal do Luto Patológico;

Avaliar a necessidade de ajuda e intervenção no processo do luto;

Adquirir competências para melhor saber prevenir e intervir em processos do luto, nos diferentes contextos e faixas etárias.

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos expositivos, interrogativos e ativos, dinâmica de grupos, tempestade de ideias, exercícios práticos

**DIAS** 19 de março de 2024

**HORÁRIO** 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 6 horas

**LOCAL** instalações do Núcleo de Beja da EAPN Portugal na Rua do Jornal Ala Esquerda 20 em Beja

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: 15€ // Não associados: 25€

**PÚBLICO-ALVO** Dirigentes, diretores/as técnicos/as e técnicos/as de entidades públicas e privadas - IPSS's, ONG, Misericórdias nas áreas Saúde, Educação, Ação Social e outras

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

**FORMADORA** Sofia Rodrigues

Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta

Formadora na área da Psicologia e Saúde

## **INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

<https://forms.gle/CTRq7qLyDDzDhUScA>

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque à ordem de EAPN - Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação, **até ao dia 15 de março**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Beja

Rua do Jornal Ala Esquerda, 20 | 7800-301 Beja

telefone: 284 325 744 fax: 284325745 e-mail: [n.beja@eapn.pt](mailto:n.beja@eapn.pt)

Promotor



DESENVOLVIMENTO PESSOAL  
Desenvolvimento pessoal  
DINÁMICAS EMPRESARIAIS  
Gestão e administração  
Emprego e formação na organização/empresa  
SERVIÇOS SOCIAIS  
Trabalho social e orientação