



Revista Rediteia nº55 – MIGRAÇÕES

Ed. EAPN Portugal, 2023

A temática das Migrações tem suscitado um crescente foco de atenção nas políticas públicas europeias e nacionais. A EAPN Portugal atenta a este novo contexto tem acompanhado esta agenda e desenvolvido um conjunto de iniciativas que promovem uma reflexão e um debate construtivo sobre o acolhimento e a integração de pessoas imigrantes e pessoas refugiadas. É neste contexto que surge a escolha do tema Migrações

para este número da Revista Rediteia.

Os artigos nesta publicação procuram abordar a temática numa perspetiva interdisciplinar e intersectorial, de forma a dar conta da complexidade da mesma. Relembra-nos a atualidade e a pertinência do tema, assim como a urgência em agir em prol da inclusão destes cidadãos. Como tal, uma melhor inclusão de grupos tão vulneráveis como são os migrantes e refugiados está intrinsecamente associada a uma maior capacidade de luta contra a pobreza e exclusão social em Portugal.



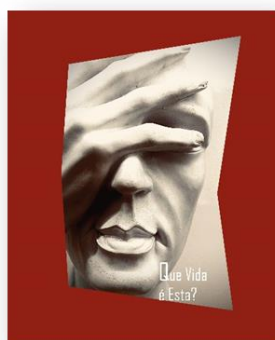
Pobreza Habitacional em Portugal. Desafios e vulnerabilidades

Observatório Nacional de Luta Contra a Pobreza

Ed. EAPN Portugal, 2023

Publicação do Observatório Nacional de Luta contra a Pobreza (ONLCP) que procurou caracterizar e analisar alguns dos principais indicadores relacionados com a vulnerabilidade e privação habitacional, bem como compreender o impacto dessas mesmas vulnerabilidades no dia-a-dia das pessoas. Este livro pretende não

só caracterizar as vulnerabilidades habitacionais que nos dizem as estatísticas, mas também dar voz às pessoas que vivenciam ou vivenciaram na primeira pessoa estas diferentes vulnerabilidades e o impacto destas vivências no seu dia-a-dia. Disponível [aqui](#).



Que Vida é Esta? O aumento do custo de vida e o seu impacto nas pessoas

Ana Lopes, Maria José Vicente, Conselho Nacional de Cidadãos da EAPN Portugal

Ed. EAPN Portugal, 2023

Esta publicação tem como objetivo dar visibilidade a várias vozes e preocupações de quem vivencia as situações de pobreza e o verdadeiro impacto do aumento do custo de vida. A participação das pessoas é um imperativo urgente e exige compromisso e

continuidade. A EAPN Portugal, atenta a este flagelo, dinamiza nos territórios Conselhos Locais de Cidadãos, assumindo estas pessoas o papel de protagonistas e de atores ativos no âmbito da ação e luta contra a pobreza. Neste sentido, esta publicação pretende ser, na primeira voz, um alerta, mas também um apelo aos nossos governantes de que é imperativo agir!

Estas mensagens são verdadeiras palavras de ordem e encontram-se nesta publicação através de um conjunto de fotografias (tiradas pelos próprios) que refletem as suas experiências e vivências, mas também os seus contributos para que se combata as vulnerabilidades existentes. Através da metodologia do *Photovoice* procurou-se dar expressão visual à(s) realidade(s) existentes promovendo o conhecimento e a partilha. Imagens que evocam mensagens, muitas vezes escondidas em pequenos detalhes que transmitem vivências reais para que possam ser valorizadas e reconhecidas como um meio de conhecimento válido e útil.

Assim, convidamos-vos a lerem e a interpretarem as várias imagens que a publicação contempla, promovendo a reflexão e a consciência social para a realidade de muitas situações que nos interpelam a todos para o combate às injustiças e as desigualdades! Disponível [aqui](#).



O Respeito Por T@dos Não tem Idade...

O que distingue as famílias é o sentimento que as une

EAPN Portugal, 2023

Guias 5 e 6 da Campanha “Despir os Preconceitos Vestir a Inclusão”. Disponível [aqui](#).

O Guia nº5 aborda o tema do envelhecimento e o respeito para com as pessoas idosas no sentido de construirmos uma sociedade inclusiva que respeita todas as pessoas independentemente da sua idade. Disponível [aqui](#).

O Guia nº6 aborda a temática da família que *deverá ser o “lugar” em que nos sintamos acolhidos, protegidos respeitados e incondicionalmente amados*. Disponível [aqui](#).



Manual de atividades de promoção de estilos de vida saudáveis no envelhecimento

Alice Delerue Matos, Andreia Sá, Daniela Fernandes, Eunice Noronha, Isabel Amorim, Márcia Pereira Mor, Mariana Silva, Salomé Alves

ed. EAPN Portugal, 2023

No âmbito do grupo de trabalho interconcelhio de capacitação na área do envelhecimento dinamizado pela EAPN Portugal/ Núcleo Distrital de Braga, um dos projetos consistiu na capacitação e promoção de estilos de vida saudáveis junto de pessoas idosas, apoiadas por organizações sociais. O projeto permitiu não só capacitar essas pessoas em literacia para a saúde, mas também definir com elas um conjunto de atividades de promoção de estilos de vida saudáveis.

Este manual resulta do conhecimento e da experiência adquirida com a conceção e desenvolvimento dessas atividades que envolveram a participação ativa de pessoas idosas, enquadradas pelas respostas sociais da Associação Assistência S. Vicente Paulo, Engenho – Associação de Desenvolvimento Local do Vale do Este, Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Lanhoso e Santa Casa da Misericórdia de Vieira do Minho. Disponível [aqui](#).



Pobreza e exclusão social em Portugal. Relatório de 2023.

Observatório Nacional de Luta Contra a Pobreza

EAPN Portugal, 2023.

Este relatório da autoria do Observatório Nacional de Luta Contra a Pobreza foi construído em duas partes distintas. Uma parte centrada na análise dos indicadores do ICOR/EU-SILC permitindo a análise da evolução destes indicadores, o conhecimento dos grupos mais vulneráveis aos fenómenos da pobreza ou exclusão social e da caracterização da população que vive abaixo do limiar de pobreza. A segunda parte orientada para a análise de indicadores que melhor podem contribuir para o conhecimento do atual contexto de vulnerabilidade fomentada pelo aumento do custo de vida. Disponível [aqui](#).

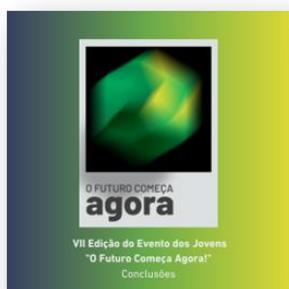


Guía Práctica: proyectos ERASMUS+ para entidades Sociales

Ed. EAPN Castilla la Mancha, 2023

Este Guia é o resultado final do Projeto e pretende ser um instrumento orientador para as organizações da sociedade civil que pretendam aumentar o conhecimento e a experiência na gestão de projetos internacionais com jovens.

A EAPN Portugal foi uma das entidades parceiras do Projeto e o Guia reflete a visita dos parceiros da rede espanhola a Portugal (Porto) e o intercâmbio de experiências com organizações nacionais que desenvolvem projetos ERASMUS+. Disponível [aqui](#).



VII Edição do Evento dos Jovens "O Futuro Começa Agora!" – Conclusões

EAPN Portugal, 2023.

A iniciativa “O Futuro Começa Agora!”, realizada pela EAPN Portugal, teve este ano a sua sétima edição. Tem sido construída com base no trabalho que realizamos em articulação e colaboração com as escolas, instituições e projetos de intervenção local.

Neste evento, que se realizou a 24 de maio no Auditório da Biblioteca Almeida Garrett, jovens de Castelo Branco, Guarda, Viseu, Portalegre, Porto e Lisboa refletiram sobre o futuro e sobre o seu lugar no mundo, e como as suas atitudes e comportamentos podem influenciar as suas vidas e as dos outros. De forma criativa, em cada atuação mostraram que os jovens têm preocupações reais, movem-se por causas e apresentam soluções para os seus problemas.

Neste documento de conclusões, da autoria do Departamento de Investigação de Projetos da EAPN Portugal, encontra as principais aprendizagens e descrições dos momentos que vivemos ao longo do evento. Disponível [aqui](#).