



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

Intervenção na demência: abordagem centrada na pessoa

A intervenção junto de pessoas com demência é uma das maiores dificuldades expressas pelos profissionais que trabalham na área do envelhecimento, não só pelas ideias preconcebidas em relação às dificuldades de intervenção e pelo aumento da prevalência das mesmas em contexto institucional. A abordagem a estas situações tem necessariamente que se (re)centrar na pessoa com demência. Pretendemos dotar os técnicos com estratégias práticas que lhes permitam uma intervenção eficaz não só junto das pessoas com demência, como também dos restantes cuidadores (formais e informais).

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

I. Pessoa com Demência (6h)

1. O acolhimento das pessoas com demência
2. Como é viver com demência: relatos na primeira pessoa
3. Reconhecimento e Gestão dos Principais Sintomas: estratégias práticas
4. A comunicação com e para as pessoas com demência

II. Pessoa com Demência - Intervenção (6h)

5. Estratégias práticas de Comunicação
6. Promoção da autonomia e bem-estar das pessoas com demência
7. Atividades para as pessoas com demência
8. Envolvimento e relação das pessoas com demência na comunidade

OBJETIVO GERAL

Intervir de forma eficaz e centrada na pessoa com demência.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Entender o que significa viver com demência através de relatos na primeira pessoa.
- Compreender a importância do acolhimento da pessoa com demência.
- Adquirir estratégias de comunicação com a pessoa com demência.
- Adquirir estratégias para intervir nos principais sintomas, nomeadamente nas alterações comportamentais (eg. deambulação, repetição, agressividade), nas dificuldades de memória e orientação e alterações de humor.
- Promover a autonomia e o bem-estar da pessoa com demência.
- Integrar a pessoa com demência na comunidade (na relação com os outros utentes da instituição e cuidadores formais).

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologias de Educação Não-Formal facilitadoras da apropriação de conteúdos e experimentação/confrontação com eventuais dificuldades a lidar no futuro. Dimensão expositiva dos conteúdos teóricos, com exercícios práticos, facilitando aprendizagem entre pares e a cooperação/trabalho em equipa, bem como uma avaliação contínua. Outros critérios de avaliação: assiduidade/pontualidade, motivação, iniciativa, participação, espírito crítico e domínio de aprendizagens.

DIAS 27 fevereiro e 7 março de 2024

HORÁRIO 10h00 - 13h00 | 14h00 - 17h00

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Viana do Castelo

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**

PÚBLICO-ALVO Profissionais de organizações com intervenção social

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a Associados/as da EAPN Portugal // Entidades do Distrito de Viana do Castelo // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

FORMADORA **Carmina Rei.**

Licenciada em Psicologia, Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde. Especialização em Reabilitação Psicossocial na Doença Mental Grave. Responsável pela criação e coordenação da Plataforma SOSDEMÊNCIAS. Docente da Pós-Graduação de Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais no INSPSIC e da Especialização Avançada em Demências do CRIAP. Co-autora do Curso “Ouvir o que Não é Dito: Primeiros Socorros na Doença Mental”. Psicóloga clínica em vários contextos de saúde. Psicóloga do Projeto Cuidar de Quem Cuida (Primeiro Título de Impacto Social na área da Saúde).

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário.

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até dia **23 de fevereiro** para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Viana do Castelo
Rua Salvato Feijó – Torre Active Center -1º andar Loja AA
4900-415 Viana do Castelo

vianadocastelo@eapn.pt ou julio.paiva@eapn.pt

