

Sopa de Letras



EAPN PORTUGAL

Com a participação dos
Conselhos Locais de Cidadãos
de Castelo Branco, Santarém,
Viseu

INTRODUÇÃO

No âmbito da atividade da EAPN Portugal/ Rede Europeia Anti-Pobreza, a participação das pessoas que estão ou que já estiveram em situação de pobreza, assume uma importância essencial na construção de soluções que contribuam para o combate à pobreza e exclusão social. Essa ação, entre outras formas, concretiza-se através dos Conselhos Locais de Cidadãos, que são estruturas locais que promovem a participação ativa de cidadãos e cidadãs, que por terem a experiência de viver ou ter vivido em situação de pobreza, têm um conhecimento particular do fenómeno da pobreza e a quem deve ser dada voz, para que se tornem agentes de mudança na comunidade, participem no seu processo de capacitação e de pessoas que partilham a mesma condição.

É neste contexto que surge a Sopa de Letras para a Inclusão, uma iniciativa dos Conselhos Locais de Cidadãos dos distritos de Castelo Branco, Santarém e Viseu, que tem como objetivo sensibilizar a sociedade civil para a importância do envolvimento de todas as pessoas no combate à pobreza e exclusão social. Trata-se de uma experiência de participação e de envolvimento direto das pessoas que integram os referidos Conselhos Locais de Cidadãos.

Pretende-se também que este pequeno livro promova maior reflexão coletiva acerca do fenómeno, através de uma estrutura, que envolve a articulação entre letras e palavras relacionadas com a dimensão da pobreza, exclusão e inclusão social. Em cada sopa de letras consta 5 palavras referente à temática.

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Erradicação da Pobreza

P S D F G H J A L Ç M

O C V B N M H W E R Z

L O I N C L U S Ã O D

Í Z W S A E D C R F Q

T T G T Y H N U J M I

I O A E M P E N H O W

C B B E M E S T A R H

A H Y M J U K I L O Ç

S T B Y U A K I E N P

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Violência

M A U T R A T O P M D

A S D F G H J K L Ç E

S U B J U G A Ç Ã O S

P E I U M T R E W Q E

A Z T S X E D C R F S

V T G A Y H G U J M P

K O L P B Z A A X S E

C D E V F M B G R N R

N H Y M J U O I L O O

D T B Y U A K C E N C

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Saúde

D U H D A M K N L Ç M

D E R T Y U I O P Y T

X R V B N M Q N E R Z

P E N F E R M E I R O

A C W S X M D C R F Q

F U N D A M E N T A L

K R L D Ç Z A Q X S W

C S P I O R I D A D E

N O Y M J U K I K O Ç

F S B Y U A K I T N P

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas às:

Desigualdades

A S D F G H J K L Ç R Q N A

Z X C V B N M L K J R H G A

X C F B N M Q W E R E A B Ç

S O L U C Á T S B O D S G N

A Z E S X E D C R F U X T E

V T Z B Y H N U J M Z E R R

K O T P Ç Z A Q X S I D F E

C D R V F R B G T N R C V F

S I E V A T N E T S U S N I

S O D I C E R O V A F S E D

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Educação

A Q L S D F G H J K L Q M

A S D F G H J K L Ç O Q W

X C K C V B N M Q W E U Z

P I R E C U R S O S W A D

A Ê H Z W S X E D C R L Q

V N G U M A I S V A L I A

K C F O L P Ç Z A Q X D W

C I D D E V F R B G T A H

N A S H Y M J U K I L D Ç

Q U A L I F I C A Ç Õ E S

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Discriminação

D E S I G U A L D A D E H Õ

I E F R T Ç Ã L Y R T G J A

F K S Ç Q W E R T Y U I O Ç

E A Z I S W E D C V F R T I

R G B N G Y U J M I K O L T

E L P Ç P U I U Y T R E W S

N Ç L K J H A F D S A M N U

Ç C X Z Q A Z L S X C D B J

A D C V F R T G B Y H Y H N

O Ã Ç A Z I R O I R E F N I

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas ao:

Voluntariado

O S S F G H J S L Ç M A G

S E G O J O Q Y G D Z X I

I C V B L M S P E R Z S R

M O I U Y I R O W Q D B A

O Z W S X E D F R F Q E H

R E S P O N S Á V E L H T

P O L P Ç Z A J R S N J R

M D E V F R B P T I H E S

O K S A L I C F B K O M G

C O ã Ç A P I C I T R A P

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas aos:

Direitos Humanos

O S D F G H J K L Ç M

C Y U I O P L J H G F

I C V B M M Q W E R Z

D O I U U N I Ã O Q D

A Z W S D E D C R F Q

D A I C A R C O M E D

A O L P N Z A Q X S W

N D E V Ç R B G T N H

I I G U A L D A D E Ç

A T B Y U A K I E N P

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Juventude

A J D F G H J K G Ç M

Q C A Z X S W E F V T

X C O A U D A Z U R Z

P O I R Y T R E T Q D

A Z W S A E D W U F Q

V T G B Y G N U R M I

K O L I V R E S O S W

C D E V F R B M T N H

O T N E M I C S E R C

D T B Y U A K I E N P

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Erradicação da Fome

Q A S D F G H M I L A M A

R F V B O T Y H N U J M I

R X C V B R M Q W E R Z L

P P O I U Y E R E W Q D Y

O I C Í D R E P S E D Q T

W V T G L Y H N S J M I G

K K O L U Ç Z A Q E S W G

T C D E T F R B G T S H B

I S E D A D I S S E C E N

A L I M E N T A Ç Ã O P D

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Interculturalidade

D	S	U	N	I	F	I	C	A	Ç	Ã	O
X	I	V	B	N	M	Q	O	E	R	Z	P
P	O	V	U	Y	T	R	G	W	Q	D	O
A	Z	W	E	X	E	D	O	R	F	Q	R
V	T	G	B	R	H	N	L	J	M	I	T
K	O	L	P	Ç	S	A	Á	X	S	W	U
C	D	E	V	F	R	I	I	T	N	H	N
N	H	Y	M	J	U	K	D	L	O	Ç	I
D	T	B	M	U	N	D	I	A	L	P	D
A	S	D	F	G	H	J	K	L	D	O	A
Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	E	D
D	F	G	H	J	K	L	Ç	P	U	R	E

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Deficiência

Z X C V B N M A S D F O H V

D F G Ã T R E W Q T Y ã I K

R T E W Q D R B N Y U Ç I O

J K S Ç Q P E R T Y O A O L

Q A A X S E E D C V T B T U

T G N N H S U J M I I R L Y

O L I Ç P S I U Y T E U W T

Q Ç D K J O G F D S P T N R

V C A Ç N A R E V E S R E P

E D D V F R T G B Y E E H W

U J E I K L O P Ç P R P M Ã

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Família

A S G F G H J K L O M Q

A P R L L H Y I O O T R

X C O B N M Q W Ã R Z W

D E M U A T R I W Q D R

F R A T E R N I D A D E

V T G B H U N U J M I D

K O L P R Z A Q X S W S

C O M P R O M I S S O Z

N H Y M J U K I L O Ç Z

H D E D I C A Ç Ã O P A

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Democracia

A S D F G L J K L Ç M

M N B V C L V C X Z F

X C I B N O Q W V R Z

P O E U Y B R E O Q D

A Z L S X B D C Z F Q

V T G B Y Y N U J M I

K O L P Ç Z A Q X S W

G O V E R N Ç Ã O N H

S A I G É T A R T S E

D T B Y U A K I E N P

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Igualdade de Gênero

A S D F G H J K L Ç F D F G

X O V B N M Q W L R U Q H Y

P B I U Y T R E E Q N A N H

A J W S X E D C G F D Z B N

D E S V A L O R I Z A Ç Ã O

K T L P Ç Z A Q T S M S T J

C I E V F R B G I N E W R U

N V Y M J U K I M O N E F K

D O B Y U A K I O N T D V I

R D I S C R I M I N A Ç Ã O

G E D A D F J G T I L E L P

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas ao:

Preconceito

Z T C V B N M A S D F G Y

E O D C V F R T G B N H J

J Ã L Ç Q W E R T Y U U O

Q Ç Z X S W E D C V L R T

T A B N O M S Í O G E O L

O T P Ç P O I U A T R E W

Q I L L A I C R A P M I N

V M X Z Q A Z W S X C D B

E I C V F R T G B Y H Y H

U L E V Á R O V A F S E D

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Empregabilidade

J R E M D I M E N T O S X

A J M Í N I M O L Ç M Z R

X C V B N M H R E R Z A F

P O I U Y L R D W Q D Q V

A Z W S A E D E R F Q C Y

V T G B Y H N N J M I D H

K O A P Ç Z A A X S W E N

C R E V F R B D T N H B U

T H Y M J U K O L O Ç G J

Q U A L I F I C A Ç Õ E S

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Sociedade

Z X C V B N M A S D F G P

E D C V F R T G B N H Y C

Z X C V B N M L J H G F O

J K L Ç Q W E R T Y U I O

Q A Z X S W E D C V F R P

T G B N H Y U P M I K O E

O L H U M A N O Y T R E R

Q Ç L K J H G V D S A M A

V C X G R U P O S X C D Ç

E D C V F R T G B Y H Y Ã

T R A N S F O R M A Ç Ã O

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Pessoa Idosa

A V U L N E R Á V E L

P L M N J I U H B T L

X C V B N M Q W E Ú Z

P O I U Y T R E D Q D

E Z W S X E D I R F Q

V T G B Y H C U J M R

S A B E D O R I A S O

C D E V F R B G T N L

E X P E R I Ê N C I A

D T B Y U A K I E N V

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Liberdade de expressão

A R G U M E N T O S E G H

A S D F G H J K L Ç D P Q

W E R A P I C I T R A P V

O K L Ç Q W E R T Y D I O

N A Z X S W E D C V I R T

O V E R D A D E M I T O L

S L P Ç P O I U Y T S E W

S Ç S O T N E M U G E A N

Í C X Z Q A Z W S X N D B

N D C V F R T G B Y O Y H

U J M I K L O P Ç P H U M

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Habitacão

F S D N G H J K L Ç M D
 A R R E N D A M E N T O
 M O I C Y T R E D Q D M
 Í Z W E X E D C A F Q I
 L T G S Y H N U D M I C
 I O L S Ç Z A Q I S W Í
 A D E I F R B G C N H L
 N H Y D J U K I I O Ç I
 D T B A U A K I L N P O
 P Ç O D I K U J E N H Y
 Z X D E G H J N F Q R T

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Cidadania

A S D F G H J K L C M

S C V B N M Q W E I Z

O O I U J T R E W D D

T Z W S X U D C R A Q

I T G B Y H N U J D I

E O L P Ç Z A T X ã W

R D E V F R B G O O H

I J Y H U M A N O S Ç

D E V E R E S I E N P

Q W R T Y U I O P Ç J

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Migração

A S D F G H J K L Ç M Ç

Ç L K J H H G F D D S S

O E D A D I S R E V D A

N L I U Y T R E W Q D K

E Z A S X E A C R F Q J

M O B I L I D A D E I H

Ó O L P D Z D Q X S W G

N D E V F N N G T N H F

E D A D I N U T R O P O

F T B Y U A M M E N P S

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas ao:

Esteréotipo

T X C V B N M A S D F G H O

A S D F G H K J Ô Y U M K Ã

T Z C V B N M Q A W S X Z Ç

D E S C O N S T R U Ç Ã O E

Q A M X S W E D C V F R T C

T G B O H Y U O M I K O L N

O L P Ç R O I U L T R E W O

Q Ç L K J H G F D U A M N C

V C X Z Q A Z W S X T D B E

E S E Ô Ç N I T S I D O H R

U J M I K L O P Ç P I U R P

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Justiça

T G B V F R E D C U J M I

O A P R O T E Ç Ã O Ç M L

L E V Á S N E P S I D N I

Y P O I U Y T R E W Q D G

T A Z W S X E D C R F Q M

E V T A R O D A L E Z I T

W K O L P Ç Z A A X S W E

Q C D E V F R B G T N H Ç

T R A N S P A R E N C I A

T D T B Y U A K L E N P O

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Intergeneracionalidade

Z X V V B N M A S D F O H Q A C

T R I F Ô G H A L K Q Â W W S V

J K V Ç Q W E I T Y U Ç O E D G

Q A E X S W E C C V F A T R F E

T G N N H Y U N M I K R L T G R

O L C Ç P O I Ê Y T R E W Y H A

Q Ç I K J H G I D S A T N U J Ç

V C A Z Q A Z P S X C N B I L Ô

R E S P O N S A B I L I D A D E

U J M I K L O S Ç P I U M O P S

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Paz

Y H N M J I K L O P Ç Q A

M S D F G H J K L Ç M E C

E D A D I L I U Q N A R T

L O I U Y T R E W Q D T B

H Z S E R E N I D A D E F

O T G B Y H N U J M I Y N

R O L P Ç O H N O S W M U

S O L I D A R I E D A D E

N H Y M J U K I L O Ç Ã D

D T B Y U A K I E N P Á T

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Sustentabilidade

Z X O T N E M A E N A L P
 Ã Ç T E R U I Ô H J N E M
 J A L Ç Q W A R A Y U V O
 X C V B N M Ç Ã M U I A M
 Ç A J H G F T S B F L T N
 Q T Z X S W M D I V F N T
 T E B N H Y B J E I K E L
 O N P Ç P O I U N T R T W
 Q A L K J H E F T S A S N
 V L X Z Q A N W E X C U B
 E P C V F R T G B Y H S H
 U A Ç N A R E V E S R E P

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Inclusão Social

R T Ã O Ã Ç A M R O F S N A R T
 Z X C V O N M A S D F G H Q A Z
 L M O T Ã I O Á T F Y R T R Y W
 J K L Ç Ç W E R T Y U I O A N S
 Q A Z X A W E D C V F R T T B X
 T O P O R T U N I D A D E I G E
 O L P Ç G O I U Y T R E W C T D
 S U S T E N T A B I L I D A D E
 V C X Z T A Z W S X C D B P V C
 E D C V N R T G B Y H Y H A F V
 U J M I I L O P Ç P I U M C R F

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Toxicodependência

S	X	C	V	B	N	M	A	S	D	F	C	H
D	U	L	Ç	Q	W	E	R	T	Y	U	N	O
I	A	P	X	S	W	E	D	C	V	F	S	T
F	G	R	E	S	E	L	I	Ê	N	C	I	A
I	L	P	Ç	R	O	I	U	Y	T	R	M	W
C	Ç	L	K	J	A	G	F	D	S	A	Õ	N
U	C	X	Z	Q	A	Ç	W	S	X	C	D	B
L	D	C	V	F	R	T	Ã	B	Y	H	Y	H
D	J	O	T	I	E	C	N	O	C	E	R	P
A	Z	S	E	R	T	Y	U	O	L	I	U	W
D	A	C	O	N	S	U	M	I	S	M	O	E
E	Q	X	C	V	B	N	M	I	Ç	P	T	R

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Solidariedade

E X C V B N M A S D F G H A Z

N Q W E R E D A D L I M U H Q

T K L Ç Q W E R T Y U I O B R

R A Z B O N D A D E F R T H Y

E G B N H Y U J M I K O L R O

A L E D A D I L I B I S N E S

J Ç L K J H G F D S A M N T G

U N I F I C A Ç Ã O C D B U J

D D C V F R T G B Y H Y H K M

A J M I K L O P Ç P I U M I U

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Humanidade

Z X C V B N M A S D F G H

T G F V B J U I K L O P Ç

J K E D A D I U Q E U I O

Q A Z X S W E M C V F R T

T G S O C I E D A D E O L

O L P Ç P M I U Y T R E W

Q Ç L C O M P A I X Ã O N

V C X H Q A Z W S X C D B

E D L I B E R D A D E Y H

U J M I K L O P Ç P I U M

Localize entre as letras do quadro palavras alusivas à:

Inovação

Z X C V B N M A S D F G E Q U J

J K L S Q W E R T Y U A D A Y M

Q A Z A S W A D C V F G A Z H K

T G B I H Y Ç J M I K I D X B I

E M P R E E N D E D O R I S M O

Q Ç L E J H A F D S A M L S G L

V C X C Q A D W S X C D I W T Ç

E D C R F R U G B Y H Y B E R Õ

U J M A K L M P Ç P I U A D F P

E T I P O I L T H B N M H C V Á



Soluções



Erradicação da Pobreza

3

P	S	D	F	G	H	J	A	L	Ç	M
O	C	V	B	N	M	H	W	E	R	Z
L	O	I	N	C	L	U	S	Ã	O	D
Í	Z	W	S	A	E	D	C	R	F	Q
T	T	G	T	Y	H	N	U	J	M	I
I	O	A	E	M	P	E	N	H	O	W
C	B	B	E	M	E	S	T	A	R	H
A	H	Y	M	J	U	K	I	L	O	Ç
S	T	B	Y	U	A	K	I	E	N	P

Violência

M	A	U	T	R	A	T	O	P	M	D
A	S	D	F	G	H	J	K	L	Ç	E
S	U	B	J	U	G	A	Ç	Ã	O	S
P	E	I	U	M	T	R	E	W	Q	E
A	Z	T	S	X	E	D	C	R	F	S
V	T	G	A	Y	H	G	U	J	M	P
K	O	L	P	B	Z	A	A	X	S	E
C	D	E	V	F	M	B	G	R	N	R
N	H	Y	M	J	U	O	I	L	O	O
D	T	B	Y	U	A	K	C	E	N	C

Saúde

4

D	U	H	D	A	M	K	N	L	Ç	M
D	E	R	T	Y	U	I	O	P	Y	T
X	R	V	B	N	M	Q	N	E	R	Z
P	E	N	F	E	R	M	E	I	R	O
A	C	W	S	X	M	D	C	R	F	Q
F	U	N	D	A	M	E	N	T	A	L
K	R	L	D	Ç	Z	A	Q	X	S	W
C	S	P	I	O	R	I	D	A	D	E
N	O	Y	M	J	U	K	I	K	O	Ç
F	S	B	Y	U	A	K	I	T	N	P

Desigualdades

6

A	S	D	F	G	H	J	K	L	Ç	R	Q	N	A
Z	X	C	V	B	N	M	L	K	J	R	H	G	A
X	C	F	B	N	M	Q	W	E	R	E	A	B	Ç
S	O	L	U	C	Ã	T	S	B	O	D	S	G	N
A	Z	E	S	X	E	D	C	R	F	U	X	T	E
V	T	Z	B	Y	H	N	U	J	M	Z	E	R	R
K	O	T	P	Ç	Z	A	Q	X	S	I	D	F	E
C	D	R	V	F	R	B	G	T	N	R	C	V	F
S	I	E	V	A	T	N	E	T	S	U	S	N	I
S	O	D	I	C	E	R	O	V	A	F	S	E	D

Educação

7

A	Q	L	S	D	F	G	H	J	K	L	Q	M
A	S	D	F	G	H	J	K	L	Ç	O	Q	W
X	C	K	C	V	B	N	M	Q	W	E	U	Z
P	I	R	E	C	U	R	S	O	S	W	A	D
A	Ê	H	Z	W	S	X	E	D	C	R	L	Q
V	N	G	U	M	A	I	S	V	A	L	I	A
K	C	F	O	L	P	Ç	Z	A	Q	X	D	W
C	I	D	D	E	V	F	R	B	G	T	A	H
N	A	S	H	Y	M	J	U	K	I	L	D	Ç
Q	U	A	L	I	F	I	C	A	Ç	Õ	E	S

Discriminação

D	E	S	I	G	U	A	L	D	A	D	E	H	Õ
I	E	F	R	T	Ç	Ã	L	Y	R	T	G	J	A
F	K	S	Ç	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	Ç
E	A	Z	I	S	W	E	D	C	V	F	R	T	I
R	G	B	N	G	Y	U	J	M	I	K	O	L	T
E	L	P	Ç	P	U	I	U	Y	T	R	E	W	S
N	Ç	L	K	J	H	A	F	D	S	A	M	N	U
Ç	C	X	Z	Q	A	Z	L	S	X	C	D	B	J
A	D	C	V	F	R	T	G	B	Y	H	Y	H	N
O	Ã	Ç	A	Z	I	R	O	I	R	E	F	N	I

Voluntariado

9

O	S	S	F	G	H	J	S	L	Ç	M	A	G
S	E	G	O	J	O	Q	Y	G	D	Z	X	I
I	C	V	B	L	M	S	P	E	R	Z	S	R
M	O	I	U	Y	I	R	O	W	Q	D	B	A
O	Z	W	S	X	E	D	F	R	F	Q	E	H
R	E	S	P	O	N	S	Ã	V	E	L	H	T
P	O	L	P	Ç	Z	A	J	R	S	N	J	R
M	D	E	V	F	R	B	P	T	I	H	E	S
O	K	S	A	L	I	C	F	B	K	O	M	G
C	O	Ã	Ç	A	P	I	C	I	T	R	A	P

Direitos Humanos

10

O	S	D	F	G	H	J	K	L	Ç	M
C	Y	U	I	O	P	L	J	H	G	F
I	C	V	B	M	M	Q	W	E	R	Z
D	O	I	U	U	N	I	Ã	O	Q	D
A	Z	W	S	D	E	D	C	R	F	Q
D	A	I	C	A	R	C	O	M	E	D
A	O	L	P	N	Z	A	Q	X	S	W
N	D	E	V	Ç	R	B	G	T	N	H
I	I	G	U	A	L	D	A	D	E	Ç
A	T	B	Y	U	A	K	I	E	N	P

Juventude

11

A J D F G H J K G Ç M
 Q C A Z X S W E F V T
 X C O A U D A Z U R Z
 P O I R Y T R E T Q D
 A Z W S A E D W U F Q
 V T G B Y G N U R M I
 K O L I V R E S O S W
 C D E V F R B M T N H
 O T N E M I C S E R C
 D T B Y U A K I E N P

Erradicação da Fome

12

Q A S D F G H M I L A M A
 R F V B O T Y H N U J M I
 R X C V B R M Q W E R Z L
 P P O I U Y E R E W Q D Y
 O I C Í D R E P S E D Q T
 W V T G L Y H N S J M I G
 K K O L U Ç Z A Q E S W G
 T C D E T F R B G T S H B
 I S E D A D I S S E C E N
 A L I M E N T A Ç Ã O P D

Interculturalidade

13

D S U N I F I C A Ç Ã O
 X I V B N M Q O E R Z P
 P O V U Y T R G W Q D O
 A Z W E X E D O R F Q R
 V T G B R H N L J M I T
 K O L P Ç S A Á X S W U
 C D E V F R I I T N H N
 N H Y M J U K D L O Ç I
 D T B M U N D I A L P D
 A S D F G H J K L D O A
 Q W E R T Y U I O P E D
 D F G H J K L Ç P U R E

Deficiência

14

Z X C V B N M A S D F O H V
 D F G Ã T R E W Q T Y Ã I K
 R T E W Q D R B N Y U Ç I O
 J K S Ç Q P E R T Y O A O L
 Q A A X S E E D C V T B T U
 T G N N H S U J M I R L Y
 O L I Ç P S I U Y T E U W T
 Q Ç D K J O G F D S P T N R
 V C A Ç N A R E V E S R E P
 E D D V F R T G B Y E E H W
 U J E I K L O P Ç P R P M Â

Família

15

A S G F G H J K L O M Q
 A P R L L H Y I O O T R
 X C O B N M Q W Á R Z W
 D E M U A T R I W Q D R
F R A T E R N I D A D E
 V T G B H U N U J M I D
 K O L P R Z A Q X S W S
C O M P R O M I S S O Z
 N H Y M J U K I L O Ç Z
 H **D E D I C A Ç Ã O** P A

Democracia

16

A S D F G L J K L Ç M
 M N B V C L V C X Z F
 X C I B N O Q W V R Z
 P O E U Y B R E O Q D
 A Z L S X B D C Z F Q
 V T G B Y Y N U J M I
 K O L P Ç Z A Q X S W
G O V E R N Ç Ã O N H
S A I G É T A R T S E
 D T B Y U A K I E N P

Igualdade de Gênero

17

A S D F G H J K L Ç F D F G
 X O V B N M Q W L R U Q H Y
 P B I U Y T R E E Q N A N H
 A J W S X E D C G F D Z B N
D E S V A L O R I Z A Ç Ã O
 K T L P Ç Z A Q T S M S T J
 C I E V F R B G I N E W R U
 N V Y M J U K I M O N E F K
 D O B Y U A K I O N T D V I
R D I S C R I M I N A Ç Ã O
 G E D A D F J G T I L E L P

Preconceito

18

Z T C V B N M A S D F G Y
 E O D C V F R T G B N H J
 J Á L Ç Q W E R T Y U U O
 Q Ç Z X S W E D C V L R T
 T A B N O M S Í O G E O L
 O T P Ç P O I U A T R E W
 Q I L L A I C R A P M I N
 V M X Z Q A Z W S X C D B
 E I C V F R T G B Y H Y H
 U L E V Á R O V A F S E D

Empregabilidade

19

J R E M D I M E N T O S X
 A J M Í N I M O L Ç M Z R
 X C V B N M H R E R Z A F
 P O I U Y L R D W Q D Q V
 A Z W S A E D E R F Q C Y
 V T G B Y H N N J M I D H
 K O A P Ç Z A A X S W E N
 C R E V F R B D T N H B U
 T H Y M J U K O L O Ç G J
 Q U A L I F I C A Ç Õ E S

Sociedade

20

Z X C V B N M A S D F G P
 E D C V F R T G B N H Y C
 Z X C V B N M L J H G F O
 J K L Ç Q W E R T Y U I O
 Q A Z X S W E D C V F R P
 T G B N H Y U P M I K O E
 O L H U M A N O Y T R E R
 Q Ç L K J H G V D S A M A
 V C X G R U P O S X C D Ç
 E D C V F R T G B Y H Y Â
 T R A N S F O R M A Ç Ã O

Pessoa Idosa

21

A V U L N E R Á V E L
 P L M N J I U H B T L
 X C V B N M Q W E Ú Z
 P O I U Y T R E D Q D
 E Z W S X E D I R F Q
 V T G B Y H C U J M R
 S A B E D O R I A S O
 C D E V F R B G T N L
 E X P E R I Ê N C I A
 D T B Y U A K I E N V

Liberdade de expressão

22

A R G U M E N T O S E G H
 A S D F G H J K L Ç D P Q
 W E R A P I C I T R A P V
 O K L Ç Q W E R T Y D I O
 N A Z X S W E D C V I R T
 O V E R D A D E M I T O L
 S L P Ç P O I U Y T S E W
 S Ç S O T N E M U G E A N
 Í C X Z Q A Z W S X N D B
 N D C V F R T G B Y O Y H
 U J M I K L O P Ç P H U M

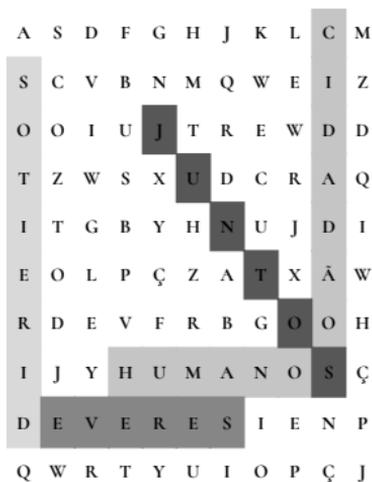
23

Habitacões



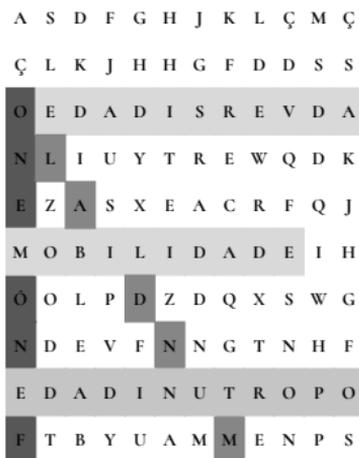
24

Cidadania



25

Migração



26

Estereótipo



Justiça

27

T G B V F R E D C U J M I
 O A P R O T E Ç Ã O Ç M L
 L E V Á S N E P S I D N I
 Y P O I U Y T R E W Q D G
 T A Z W S X E D C R F Q M
 E V T A R O D A L E Z I T
 W K O L P Ç Z A A X S W E
 Q C D E V F R B G T N H Ç
 T R A N S P A R E N C I A
 T D T B Y U A K L E N P O

Intergeneracionalidade

28

Z X V V B N M A S D F O H Q A C
 T R I F Ô G H A L K Q Ã W W S V
 J K V Ç Q W E I T Y U Ç O E D G
 Q A E X S W E C C V F A T R F E
 T G N N H Y U N M I K R L T G R
 O L C Ç P O I Ê Y T R E W Y H A
 Q Ç I K J H G I D S A T N U J Ç
 V C A Z Q A Z P S X C N B I L Ô
 R E S P O N S A B I L I D A D E
 U J M I K L O S Ç P I U M O P S

Paz

29

Y H N M J I K L O P Ç Q A
 M S D F G H J K L Ç M E C
 E D A D I L I U Q N A R T
 L O I U Y T R E W Q D T B
 H Z S E R E N I D A D E F
 O T G B Y H N U J M I Y N
 R O L P Ç O H N O S W M U
 S O L I D A R I E D A D E
 N H Y M J U K I L O Ç Ã D
 D T B Y U A K I E N P Á T

Sustentabilidade

30

Z X O T N E M A E N A L P
 Ã Ç T E R U I Ô H J N E M
 J A L Ç Q W A R A Y U V O
 X C V B N M Ç Ã M U I A M
 Ç A J H G F - S B F L T N
 Q T Z X S W M D I V F N T
 T E B N H Y B J E I K E L
 O N P Ç P O I U N T R T W
 Q A L K J H E F T S A S N
 V L X Z Q A N W E X C U B
 E P C V F R T G B Y H S H
 U A Ç N A R E V E S R E P

31

Inclusão Social

RTÃOÃÇAMROFSNART
 ZXCVO~~N~~MASDFGHQAZ
 LMOT~~Ä~~IOÁTFYRTRYW
 JKLÇÇWERTYUIOANS
 QAZXA~~W~~EDCVFRTTBX
 TOPORTUNIDADEIGE
 OLPÇGOIUYTREWC TD
 SUSTENTABILIDADE
 VCXZT~~A~~ZWSXCDBPVC
 EDCVN~~R~~TGBYHYHAFV
 UJMI~~I~~LOPÇPIUMCRF

32

Toxicod dependência

SXCVBNMASDFCH
 DULÇQWERTYUNO
 IAPXSWEDCVFST
 FGRESELEIÊNCIA
 ILPÇROIU YTRM W
 CÇL~~K~~JAGFDSAÔN
 UCXZQAÇWSXCDB
 LDCVFR~~T~~ÄBYHYH
 DJOTIECNOCERP
 AZSERTYUOLIUW
 DACONSUMISMOE
 EQXCVBNMIÇPTR

33

Solidariedade

EXCVBNMASDFGHAZ
 NQWEREDADLIMUHQ
 TKLÇQWERTYUIOBR
 RAZ~~B~~ONDADEFRTHY
 EGBNHYUJMIKOLRO
 ALEDADILIBISNES
 JÇL~~K~~JHGFDSAMNTG
 UNIFICAÇÃOCD BUJ
 DDCVFR~~T~~G BYHYHKM
 AJMIKLOPÇPIUMIU

34

Humanidade

ZXCVBNMASDFGH
 TGFVB~~J~~UIKLOPÇ
 JKEDADIUQUEUIO
 QAZXSWEMCVFRT
 TGSOCIEDADEOL
 OLPÇPMIU YTRE W
 QÇL~~C~~OMP AIXÃO N
 VCX~~H~~QAZWSXCDB
 EDLIBERDADEYH
 UJMIKLOPÇPIUM

Inovação

35

Z X C V B N M A S D F G E Q U J
 J K L S Q W E R T Y U A D A Y M
 Q A Z A S W A D C V F G A Z H K
 T G B I H Y Ç J M I K I D X B I
E M P R E E N D E D O R I S M O
 Q Ç L E J H A F D S A M L S G L
 V C X C Q A D W S X C D I W T Ç
 E D C R F R U G B Y H Y B E R Ô
 U J M A K L M P Ç P I U A D F P
 E T I P O I L T H B N M H C V Á

FICHA TÉCNICA

Título | Sopa de Letras para a Inclusão

Colaboração dos Conselhos Locais de Cidadãos da EAPN Portugal de Castelo Branco, Santarém e Viseu: Carla Tomé, Carlos Gomes, Edgar Campos, Fernanda Sanches, Helena Nunes, José Silva, Margarida Jacinta, Mário Duarte, Miguel Sanches, Teresa Vicente

Edição | EAPN Portugal / Rede Europeia Anti-Pobreza
Rua Costa Cabral, 2368 | 4200-218 Porto
E-mail: geral@eapn.pt | Site: www.eapn.pt

Ilustração | Ana Teixeira

Coordenação técnica | Paula Montez, Ricardina Dias, Tiago Caio

Design gráfico | Micaela Afonso

Data de edição | 2023

Tiragem | 300 exemplares

Impressão | Gráfica São José

Preço | Gratuito

Nota: Este produto foi desenvolvido do âmbito do projeto de OTL de Longa Duração do IPDJ, cujo nome é "Reescrever".

Criado a partir do Abecedário da Luta contra a Pobreza. Disponível em:



PROMOTOR



PARCEIROS



