

UKR



ПАСПОРТ МІГРАНТА

ДОСТУП ДО МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ В ПОРТУГАЛІЇ



Код країни

Номер паспорта

Прізвище

Ім'я

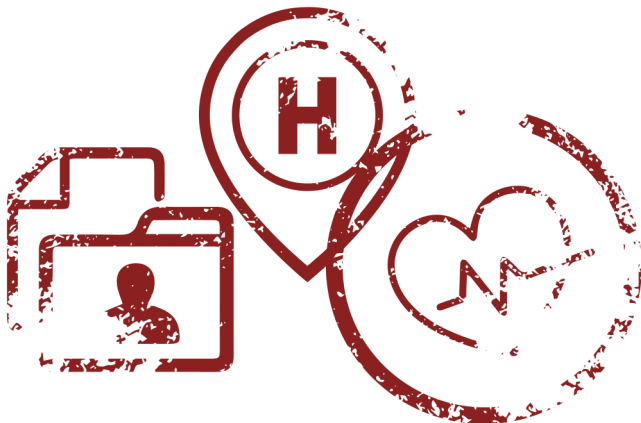
Національність

Дата народження

Ідентифікаційний документ

Термін дії

Підпис



1 < НАЦІОНАЛЬНА СЛУЖБА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

Португальська національна служба охорони здоров'я (SNS) – це державна система охорони здоров'я. На місцевому рівні вона надає наступні послуги:

- **Центри здоров'я** - розділені на різні одиниці, наприклад:
 - Сімейні медичні центри (USF) для осіб з номером пацієнта та сімейним лікарем.
 - Центри персоналізованої медичної допомоги (UCSP) для осіб без номера пацієнта та сімейних лікарів.
- **Лікарні** - відповідають за надання спеціалізованої допомоги, наприклад, кардіології, гінекології, акушерства, інфекційних захворювань та невідкладної допомоги.

Для отримання консультації спеціаліста вам слід спочатку звернутися до Центру здоров'я (USF якщо у вас є номер пацієнта, або UCSP якщо у вас немає номера пацієнта).

Для екстреної медичної допомоги в лікарнях слід звертатися за телефоном **808 24 24 24 ЦЕ ЛІНІЯ ЗДОРОВ'Я 24** | [Linha Saúde 24](#).

Окрім Національної Служби Охорони Здоров'я, по всій країні існують приватні служби, які надають послуги різними компаніями.

Які мої права на охорону здоров'я як мігранта?

Право мігрантів на охорону здоров'я в Португалії гарантується Національною службою охорони здоров'я (SNS), яка гарантує доступ до медичних послуг незалежно від національності чи міграційного статусу, відповідно до основного закону про Охорону Здоров'я, Закону про Іноземців та міжнародних конвенцій.

Для мігрантів **БЕЗ НОМЕРА ЗДОРОВ'Я** взагалі стягується вартість послуг відповідно до чинної тарифної сітки.

Усі мігранти, незалежно від адміністративного статусу в країні чи часу проживання, мають право на отримання медичної допомоги в екстрених ситуаціях. **В цьому праві не може бути відмовлено.**

МІГРАНТИ З АКТИВНИМ НОМЕРОМ ПАЦІЄНТА мають такий самий доступ до охорони здоров'я, як і громадяни країни.

МІГРАНТИ БЕЗ АКТИВНОГО НОМЕРА ПАЦІЄНТА, якщо їм потрібна не екстрена медична допомога, повинні звертатися до Відділу персоналізованої медичної допомоги (UCSP) за місцем проживання.

У екстреній ситуації рекомендується спочатку звернутися на Лінію ЗДОРОВ'Я SNS 24 (вартість дзвінка - місцева) для сортування та визначення найближчої медичної служби. Послуга доступна португальською, англійською та французькою мовами.

Номер Національного Пацієнта – Як його отримати?

A) Мігранти, які мають дійсний дозвіл на перебування або проживання (тимчасове або постійне) на території країни, реєструються в категорії "активна реєстрація" і отримують Національний Номер Пацієнта.



Щоб отримати Національний Номер Пацієнта в категорії "активна реєстрація", необхідно звернутися до Відділу персоналізованої медичної допомоги (UCSP) за місцем проживання і пред'явити наступні документи:

- Дозвіл на проживання;
- Підтвердження адреси (якщо адреса не вказана в дозволі на проживання);
- NIF - податковий ідентифікаційний номер;
- NISS - Ідентифікаційний номер соціального страхування - не є обов'язковим;
- Номер телефону та електронної пошти.

Фінансова відповідальність, передбачувано покладається на Національну службу здоров'я (SNS), незалежно від отримання будь-яких підсистем громадського страхування.

В) Мігранти БЕЗ дозволу на перебування чи дійсного (тимчасового чи постійного) місця проживання на території країни, відповідно до чинного законодавства щодо імміграції, мають доступ до Національної служби здоров'я (SNS), пред'явивши у Центрі персоналізованої медичної допомоги (UCSP) зони проживання наступні документи:

- Свідоцтво про місце проживання в районі місцевої ради їхнього проживання, яке підтверджує, що вони проживають в Португалії більше 90 днів;
- Паспорт;
- NIF - Номер Ідентифікації Фіскальний;
- NISS - Номер Ідентифікації Соціального Страхування - Необов'язково;
- Номер телефону та електронної пошти.

Після пред'явлення зазначених документів ви будете зареєстровані в категорії "перехідна реєстрація" і будете зобов'язані оплачувати отриману допомогу відповідно до чинних тарифів.

Стягується повна вартість відповідно до чинних тарифів.

С) Мігранти БЕЗ дозволу на перебування чи дійсного (тимчасового чи постійного) місця проживання, які мають одну чи кілька медичних умов, що становлять ситуації, які можуть загрожувати здоров'ю громадськості, отримують медичну допомогу на тих самих умовах, що й будь-який громадянин/громадянка ([розпорядження 25360/2001](#)):

- Невідкладна та життєво необхідна медична допомога;
- Інфекційні захворювання, які становлять небезпеку або загрозу для здоров'я населення (наприклад, туберкульоз або ВІЛ-інфекція);
- Охорона здоров'я матері і дитини та репродуктивного здоров'я, а саме доступ до консультацій з планування сім'ї, переривання вагітності, моніторинг та спостереження за жінками під час вагітності, пологів та післяпологового періоду, а також охорона здоров'я новонароджених;
- Охорона здоров'я неповнолітніх, які проживають у Португалії, відповідно до умов, визначених в [законі 67/2004 від 25 березня](#);
- Вакцинація відповідно до чинної Національної програми вакцинації;
- Іноземні громадяни, які перебувають у ситуації возз'єднання сім'ї, коли хтось із членів сім'ї робить належним чином підтвержені відрахування на соціальне страхування;
- Іноземні громадяни, які перебувають у ситуації соціальної ізоляції або в ситуації економічної депривації, підтвердженої службами соціального забезпечення.

Вона буде зареєстрована під кодом "Національної служби здоров'я (SNS) / У нерегульованому становищі - Невідкладна та життєво необхідна допомога". Національна Служба Охорони Здоров'я (SNS) бере на себе фінансову відповідальність.

Ви повинні користуватися медичними послугами, коли це необхідно, незалежно від вашого фінансового становища. У медичній допомозі не може бути відмовлено. Якщо ви не маєте коштів для оплати вартості послуг, вони будуть негайно надіслані на вашу адресу, і їх можна буде сплатити пізніше.



2 < ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї

Консультація з планування сім'ї - це **БЕЗКОШТОВНА КОНСУЛЬТАЦІЯ**, яку можна отримати в поліклініках, деяких лікарнях з гінекологічною/ акушерською службою та пологових будинках, і яка має наступні цілі ([Закон № 3/84 від 24 березня](#)):

- Сприяти безпечному та здоровому статевому життю;
- Інформувати та надавати методи контрацепції, такі як таблетки, внутрішньоматкова спіраль (ВМС), внутрішньоматкова система (ВМС), імплантат, контрацептивний пластрин, вагінальне кільце, засоби екстреної контрацепції та презервативи. Засіб контрацепції на ваш вибір надається безкоштовно, залежно від наявності;
- Скринінг: рак шийки матки, рак молочної залози та інфекції, що передаються статевим шляхом;
- Підготовка до відповідального материнства та батьківства;
- Консультування пар з проблемами фертильності;
- Підтримка добровільного переривання вагітності (ІVG);
- Клінічне спостереження.

Як записатися на прийом до лікаря з питань планування сім'ї, не маючи національного номера користувача:

Ви повинні звернутися до Центру первинної медико-санітарної допомоги (UCSP) за місцем проживання, пред'явити дійсний документ, що посвідчує особу, та довідку з місця проживання, видану парафіяльною радою, яка підтверджує, що ви проживаєте в країні понад 90 днів.



2/1 < ВАГІТНІСТЬ

Вагітні мігрантки, які проживають у Португалії понад 90 днів, мають право на безкоштовні консультації під час вагітності та протягом 60 днів після пологів.

Доступ до консультацій зі слідування

Достатньо звернутися до Центру здоров'я, повідомити, що ви вагітні, і попросити про слідування від лікаря. Вас буде супроводжувати лікар з Центру здоров'я або лікарня протягом усієї вагітності.

У випадку відсутності активного Національного номера здоров'я, ваш доступ до охорони здоров'я буде таким же, як і у громадян.

Ваш лікар видасть вам карту вагітності, яка повинна супроводжувати вас протягом усієї вагітності.

Стоматолог під час вагітності

Вагітна має право отримати чеки-лікаря (до трьох чеків). Чек видає лікар, що відповідає за вагітність. Його можна використовувати до 60 днів після народження. Цей чек дозволяє проводити профілактичне лікування, видалення кореневих каналів, видалення зубів, скейлінг та стругання коренів.

Пологи в лікарні

Пологи або будь-яка госпіталізація у зв'язку з вагітністю в лікарні або пологовому будинку Національної системи охорони здоров'я є безкоштовними.

Кожна вагітна жінка має право на супровід лікаря під час вагітності. У цьому праві не може бути відмовлено, навіть якщо вона не має дійсного дозволу на проживання (тимчасового або постійного).

2/2 < ДОБРОВІЛЬНЕ ПЕРЕРИВАННЯ ВАГІТНОСТІ (IVG)

Добровільне переривання вагітності дозволене в Португалії і регулюється законом [№ 16/2007 від 17 квітня](#). Жінки-мігрантки мають однакові права на доступ до переривання вагітності, незалежно від їхнього адміністративного статусу в країні.

Про добровільне переривання вагітності може просити тільки сама жінка або її законний представник, якщо вона психологічно недієздатна, а якщо вона не досягла 16-річного віку, її законний представник повинен бути поінформований про процес.

Законні строки для IVG

Добровільне переривання вагітності може бути здійснене до 10 тижнів вагітності, що обчислюється від першого дня останньої менструації.

Що мені робити, якщо я хочу IVG

Ви повинні розпочати процес добровільного переривання вагітності, бажано в поліклініці за місцем проживання, звернувшись до лікаря з проханням записати Вас на прийом для переривання вагітності.

Якщо ви не можете потрапити на прийом до поліклініки, ви можете звернутися до лікарні (з акушерсько-гінекологічним відділенням) за місцем проживання.

Переривання вагітності слід проводити тільки в офіційних медичних установах або в тих, які офіційно визнані Національною службою охорони здоров'я (SNS).

Оплата IVG

Добровільне переривання вагітності є абсолютно безкоштовним в рамках Національної системи охорони здоров'я (SNS).



3 < ІНФЕКЦІЇ ЩО ПЕРЕДАЮТЬСЯ СТАТЕВИМ ШЛЯХОМ

Статеві передавані інфекції (СПІ) - це інфекції, які найчастіше передаються таким чином:

- Статеві відносини (вагінальний, оральний або анальний секс) без презервативу або неправильне його використання;
- Спільне використання предметів для статевих відносин без використання презервативу або без його заміни між користувачами (вібратори, дилдо, вагінальні кульки тощо);
- Спільне використання різких/проколюючих предметів.

Ознаки можливої статево передаваної інфекції

- Аномальні виділення з піхви / уретри / анального отвору;
- Наявність почервоніння, пухирів, виразок або бородавок на статевих органах або навколо них (плями можуть з'являтися і на інших частинах тіла);
- Біль або печіння під час статевого акту або сечовипускання;
- Біль у нижній частині живота;
- Зміна запаху статевих органів;
- Свербіж у ділянці геніталій;
- Висипання на тілі, іноді на долонях і підшвах ніг.

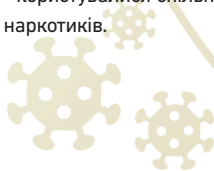
Іноді інфекції, що передаються статевим шляхом, протікають абсолютно безсимптомно.

Чому важливо пройти тестування на інфекції, що передаються статевим шляхом

Ви можете дізнатися, чи ви інфіковані, лише пройшовши тест на інфекції, що передаються статевим шляхом. Рання діагностика дозволяє вчасно розпочати лікування, забезпечити належне спостереження та зменшити ризик передачі інфекції іншим людям.

Вам слід пройти тест на інфекції, що передаються статевим шляхом, якщо:

- у вас був статевий акт (вагінальний, оральний або анальний секс) без презерватива;
- ви вагітні або плануєте завагітніти;
- користувалися спільними шприцами або матеріалами для вживання наркотиків.



Де можна пройти тест на статево-передавані інфекції?

Існують послуги по всій країні:

- Служби мережі комунітарного скринінгу (безкоштовна та конфіденційна служба);
- Центри консультування та раннього виявлення ВІЛ (безкоштовна та конфіденційна служба);
- Медичні установи у вашому районі;
- Мобільні бригади.

Щоб дізнатися, де знаходяться ці служби, ви можете безкоштовно зателефонувати до «Сексуальність он-лайн| [Sexualidade em Linha](#) за номером 800 222 003 в робочі дні з 11:00 до 19:00, а також у суботу з 10:00 до 17:00, або відвідати веб-сайт www.redederaastreio.pt.

3/1 < ВІРУС ІМУНОДЕФІЦИТУ ЛЮДИНИ (ВІЛ)

ВІЛ - це вірус, який атакує імунну систему, зокрема клітини імунної системи людини, так звані клітини CD4, знищуючи їхню здатність до захисту. Нелікування інфекції призводить до відмови імунної системи та появи можливих захворювань.

СНІД - Синдром імунодефіциту набутий - це передостанній стан захворювання, спричинений вірусом ВІЛ. Люди, які слідкують за постійним лікуванням та медичним супроводом, можуть жити з вірусом, ніколи не розвиваючи захворювання.

Чи знали ви, що людина, яка живе з ВІЛ і приймає ліки правильно, має дуже низьку вірусну навантаженість, що робить неможливим передачу вірусу іншій особі, навіть при статевих відносинах без презервативу (**НЕВИЯВНИЙ = НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ**). Для отримання додаткової інформації відвідайте www.gatportugal.org.

Інколи люди з ВІЛ стикаються з дискримінацією, що є серйозним порушенням прав людини. Існують служби, такі як **CAD - Центр проти Дискримінації** які можуть надавати підтримку в таких випадках.

Як передається ВІЛ

Окрім передачі через незахищені статеві контакти та контакт з кров'ю, існує вертикальна передача (від матері до дитини), якщо мати інфікована вірусом і не приймає лікування або має неконтрольовану вагітність, а також передача може відбутися під час вагітності та пологів. Вірус також може передаватися через грудне вигодовування.

Вірус не передається через поцілунки, обійми, рукоштовнання або спільне використання робочих чи розважальних просторів.

Доступ до лікування ВІЛ у Португалії

Консультації інфекціоніста та інші види подальшого спостереження проводяться в лікарнях за направленням лікаря Центру здоров'я або інших служб, які сприяють скринінгу.

Консультації, додаткові тести та лікування в Португалії є безкоштовними.

3/2 < ЯК ЗАПОБІГТИ ІНФЕКЦІЯМ, ЩО ПЕРЕДАЮТЬСЯ СТАТЕВИМ ШЛЯХОМ

Щоб запобігти інфекціям, що передаються статевим шляхом, ви повинні правильно використовувати презерватив (зовнішній або внутрішній) і перед будь-яким статевим контактом використовувати лубрикант на водній основі або сумісний з презервативом, щоб зменшити ризик його розриву і полегшити проникнення. Для профілактики ВІЛ ви можете використовувати PrEP (доконтактна профілактика) та PEP (постконтактна профілактика).

Також важливо підтримувати регулярне обстеження на інфекції які передаються статевим шляхом, щоб мати ранню діагностику, що дозволяє швидко лікувати та зменшити або запобігти передачу.

Що таке презерватив?

Презерватив - це метод контрацепції-бар'єра, який, заважаючи прямому контакту з геніталіями/рідиною, геніталіями сексуального партнера, запобігає вагітності та статево передаваним інфекціям. Для забезпечення його ефективності його слід встановити перед будь-яким контактом з геніталіями та використовувати правильно і систематично.

Існує кілька видів презервативів, які можуть відрізнятися від матеріалу, з якого вони виготовлені, до їхнього розміру, кольору та аромату.

Презерватив повинен бути використаний лише один раз і замінений завжди, коли змінюється зона стимуляції або проникання;

Не повинно використовуватися два презервативи одночасно;

Для використання внутрішнього презервативу не потрібно стоячої ерекції, і його можна встановити за 8 години до статевого акту.

ДОКОНТАКТНА ПРОФІЛАКТИКА (ДКП/PREP)

ДКП - це лікарський засіб для профілактики ВІЛ-інфекції, який слід приймати перед ситуацією, що може призвести до контакту з вірусом.

ДКП забезпечує високий захист від ВІЛ, навіть якщо не використовуються презервативи, але не забезпечує захист від інших інфекцій, що передаються статевим шляхом.

Препарат приймається по одній таблетці, і схема прийому може змінюватися.

Постконтактна профілактика (PEP)

Його слід розпочати протягом 72 годин після статевого акту, під час якого не використовувалася або порвався презерватив, і він є найефективнішим, якщо розпочати його протягом перших кількох годин.

У разі невідкладної ситуації, перш ніж звертатися до відділення невідкладної допомоги, слід зв'язатися з ЛІНІЄЮ ЗДОРОВ'Я 24.





4 < ВАКЦИНАЦІЯ

Вакцинація має на меті розвинути захисні реакції проти певних захворювань, таких як правець, гепатит В, поліомієліт, менінгіт, краснуха та інші, захищаючи індивідуальне та громадське здоров'я.

Хто має доступ до вакцинації в Португалії

Доступ до вакцинації в Португалії є фундаментальним правом для всіх громадян. Національна програма вакцинації - це універсальна, безкоштовна та доступна програма для всіх резидентів (регулярних чи нерегулярних) в Португалії.

Що таке Національна Програма Вакцинації

Це програма Національної служби охорони здоров'я, яка рекомендує та надає безкоштовні вакцини всім резидентам Португалії, починаючи з народження.

Де я можу отримати вакцинацію?

Вам слід звернутися до Центру здоров'я, в якому ви зареєстровані, або до Центру здоров'я, що знаходиться найближче до вашого місця проживання. Вам слід представити вашу історію вакцинацій, але якщо вас її немає, центр здоров'я допоможе вам знайти рішення, придатне для вашої ситуації.

Обов'язковість вакцинації

Вакцинація не є обов'язковою, але настійно рекомендується всім вакцинуватися відповідно до вказівок Національної програми вакцинації на благо свого здоров'я та здоров'я громади.

Вік для вакцинації

Рекомендується вакцинація від дифтерії та правця з підсиленими дозами протягом усього життя. Окрім цих вакцин, вам може також знадобитися інші, в залежності від вашого стану здоров'я. Якщо ви не були вакциновані в дитинстві або у вас немає записів про вакцинацію, вам просто слід звернутися до Медичного центру в вашому районі проживання. Якщо у вас немає Національного номера користувача, вам слід звернутися до Центру персоналізованої медичної допомоги (UCSP) у вашому місці проживання.

Оплата за вакцинацію

Вакцини з Національної Програми вакцинації є безкоштовними, навіть для осіб без Національного номера користувача та в нерегулярному стані проживання.





5 < ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я

Психічне здоров'я - це фундаментальне право кожної людини.

Міцне психічне здоров'я допомагає нам справлятися зі щоденними стресами та адаптуватися до нових обставин.

Важливо забезпечити гарне психічне здоров'я та отримати відповідне консультування, коли це необхідно.

Фактори ризику для психічного здоров'я

Існують фактори, які можуть поставити під загрозу наше психічне здоров'я:

- Критична подія в нашому житті (наприклад, смерть когось із близьких);
- Безробіття, фінансова вразливість;
- Переїзд в іншу країну або місце може призвести до труднощів з адаптацією, ізоляції та ситуацій дискримінації.

Коли звертатися за психологічною підтримкою

Якщо у вас є дисфункціональні патерни, такі як порушення сну та/або апетиту, часті відчуття смутку, апатії, неспокою або страху.

Як отримати доступ до психологічної підтримки

Щоб отримати доступ до психологічної підтримки, вам слід звернутися до Центру здоров'я за місцем проживання та записатися на прийом. Після обстеження лікар дасть Вам направлення. Молоді люди у віці від 12 до 25 років можуть бути направлені до відділень охорони здоров'я молоді (ИПДЖ) | [Gabinetes de Saúde Juvenil do IPDJ](#).

Крім послуг Національної системи охорони здоров'я, ви також можете зателефонувати на гарячу ЛІНІЮ ЗДОРОВ'Я 24. Існують також організації, які надають спеціалізовану підтримку з питань ЛГБТКІА+, наприклад, ИЛГА | [ILGA](#) в Лісабоні або у випадках насильства над чоловіками через асоціацію Перервати Мовчання | [Quebrar o Silêncio](#).





6 < КОРИСНІ КОНТАКТИ В ПОРТУГАЛІЇ

Всі громадяни мають право на охорону здоров'я та зобов'язані його охороняти. Якщо ви є мігрантом і вам потрібна медична допомога, ви маєте право отримати допомогу в медичному закладі або, у разі невідкладності, в лікарні. Ці служби не можуть відмовити вам у наданні допомоги на підставі будь-яких причин, пов'язаних із національністю, відсутністю матеріальних засобів, відсутністю дозволу на проживання чи іншими обставинами.

Лінія здоров'я 24 (Linha SNS 24)

Послуги клінічного та не клінічного спрямування, консультування та направлення на медичну допомогу, психологічна консультація, інформація про стан здоров'я та запит на звільнення від плати за медичні послуги через економічну нестачу.

T: 808 24 24 24 / Графік роботи: 24 години на добу, щодня.

Номер Європейської Екстреної Служби (Número Europeu de Emergência)

Допомагає в невідкладних ситуаціях, які включають в себе допомогу швидкої, пожежників або поліції.

T: 112 / Графік роботи: 24 години на добу, щодня.

Асоціація Для Планування Сім'ї (APF - Associação para o Planeamento da Família)

T: 213 853 993 / apfsede@apf.pt / Графік роботи: 10:00 - 13:00 та 14:00 - 18:00

Лінія Підтримки Мігрантів (LAM - Linha de Apoio ao Migrante)

Швидка відповідь на найпоширеніші запитання мігрантів.

T: 808 257 257 / 218 106 191 / Графік роботи: Робочі дні, з 9:00 до 19:00

Служба та Телефонний Переклад (STT - Serviço e Tradução Telefónica)

Служба перекладу, надає підтримку у перекладі на 69 мов і діалектів.

Т: 218 106 191 / Графік роботи: Робочі дні, з 9:00 до 20:00. У суботу, з 9:00 до 17:00

Гаряча Лінія Для Вагітних (Linha SOS Grávida)

Дозволяє вирішити сумніви щодо вагітності, сексуальності та планування сім'ї.

Т: 808 201 139 / 213 862 020 / Графік роботи: Робочі дні, з 9:00 до 19:00

Лінія Підтримки Жертв (Linha de Apoio à Vítima)

АПАВ - Португальська Асоціація Підтримки Жертв допомагає в підтримці жертв злочинів, їхніх сімей та друзів, наприклад, у випадку домашнього насильства.

Т: 116 006 / Графік роботи: Робочі дні, з 8:00 до 22:00

Сексуальність Он-Лайн (Sexualidade em Linha)

Технічна, безкоштовна, анонімна та конфіденційна служба для отримання інформації в галузі Сексуального та Репродуктивного Здоров'я.

Т: 800 222 003 / Графік роботи: Робочі дні, з 11:00 до 19:00. Субота з 10:00 до 17:00

Лінія Громадянина З Інвалідністю (Linha do Cidadão com Deficiência)

Надає інформацію про права та підтримку, яка надається громадянам з певними видами інвалідності. Допомагає в сферах як: охорона здоров'я, безпека, соціальна допомога, житло, обладнання та послуги.

Т: 800 208 462 / Графік роботи: Робочі дні, з 9:30 до 17:30

Лінія Життя Наркотики (Linha Vida SOS Droga)

Надає консультативну допомогу та спрямування в галузі токсикоманії.

Т: 1414 / Графік роботи: Робочі дні, з 10:00 до 18:00

Лінія Допомоги Спиду (Linha SOS SIDA)

Це гаряча лінія, яка надає консультативну допомогу та підтримку для доступу до медичної допомоги для ВІЛ та інших інфекцій, що передаються статевим шляхом.

Т: 800 201 040 / Години роботи: Робочі дні, з 17:30 до 21:30

Лінія Онкологічні Захворювання (Linha Cancro)

Ця гаряча лінія надає інформацію та підтримку індивідуам з раком, а також їх родині чи друзям.

T: 808 255 255 / Години роботи: Робочі дні, з 9:00 до 18:00

Група Активістів З Лікування (GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos)

Це група активістів, яка здійснює швидкі тести та надає безкоштовні консультації з інфекцій, що передаються статевим шляхом, підтримку у доступі до охорони здоров'я для людей, які живуть з ВІЛ, вірусними гепатитами та/або іншими, розподіл матеріалів для сексуальної профілактики (презервативи та змазки) та розподіл матеріалів для куріння та введення наркотиків.

T: 210 967 826 / Години роботи: Робочі дні, з 10:00 до 17:00

Кабінет Здоров'я Адміністративного Регіону Лісабону і Долини Річки Тежу В Національному Центрі Підтримки Інтеграції Мігрантів / Gabinete de Saúde da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT) no Centro Nacional de Apoio à Integração de Migrantes (CNAIM)

Підтримка мігрантів та медичних працівників для забезпечення доступу мігрантів до медичної допомоги.

T: 935 239 453 / 218 106 173 / fernanda.silva@arslvt.min-saude.pt

ИЛГА, Служба Підтримки Жертв ЛГБТІ+ (ILGA Serviço de Apoio à Ví-tima LGBTI+)

Спеціалізований сервіс для лесбійок, геїв, бісексуалів, трансгендерних та осіб між статтями, які опинилися у ситуації жертви.

T: 927 247 468 / sav@ilga-portugal.pt / Години роботи: Робочі дні, з 9:00 до 17:00

Перервати Мовчання (Quebrar o Silêncio)

Служба підтримки для чоловіків та хлопців, які є жертвами сексуального насильства.

T: 915 340 249 / info@quebrarosilencio.pt / Години роботи: Робочі дні, з 9:30 до 17:30

Промоутери:



Партнери:



Спонсори:



Підтримка від GAT Par a par:





www.gatportugal.org
www.apf.pt