



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Metodologia de Cuidados HUMANITUDE®. A importância da relação e a sua profissionalização na prestação de cuidados.

A Metodologia de Cuidados Gineste-Marescotti, suportada na filosofia Humanitude, tem produzido mudanças assinaláveis na cultura vigente nos estabelecimentos onde foi implementada. A metodologia promove o respeito pela pessoa cuidada e proscreve intervenções em força ou cuidados e intervenções não consentidos. Em alternativa fornece técnicas que profissionalizam e facilitam a relação entre cuidador e pessoa cuidada, favorecendo o estabelecimento de uma relação de confiança (baseada em laços e afetos e não no poder e autoridade) promovendo o bem-estar da pessoa cuidada e do cuidador e prestando um cuidado de excelência. A metodologia de cuidado Humanitude permite ser aplicada e replicada em vários contextos, estando implementada em diversas tipologias de cuidados (serviço de apoio domiciliário, centro de dia, estrutura residencial para pessoas idosas, unidade de cuidados continuados, centro de atividades ocupacionais, hospitais). À sua implementação, não acrescem custos, recursos, nem afetação de tempo e traz ganhos consideráveis à instituição (social e/ ou de saúde). Além de ter grande impacto no bem-estar da pessoa cuidada, contribui para melhorar a satisfação pessoal e profissional dos cuidadores e em consequência diminuir a taxa de absentismo e redução do burnout.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Definição:

- Cultura de cuidados: da institucionalização à melhoria de vida
- Cuidador e Pessoa Cuidada: profissionalização da relação
- Regras de Arte: Princípios éticos e outros pressupostos

2. Metodologia de Cuidados Humanitude focada na relação entre pessoa cuidada e o cuidador:

- Os 4 Pilares da Humanitude: o Olhar, a Palavra, o Toque e a Verticalidade
- Profissionalização dos Pilares
- Comportamentos de Agitação Patológica: da agressão à cooperação

OBJETIVO GERAL

- Compreender o que é a filosofia de Cuidados Humanitude®
- Adquirir competências (cognitivas, psicoafectivas, técnico-profissionais) para cuidar em Humanitude®

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconhecer as implicações éticas da Filosofia de Humanitude nos cuidados geriátricos
- Identificar as Regras de Arte da Geriatria Moderna
- Conhecer os impactos da implementação da Metodologia de Cuidados em Humanitude®.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Método interrogativo, ativo, expositivo e demonstrativo. Realização de casos práticos e role playing com avaliação contínua e sumativa individual. Outros critérios de avaliação: assiduidade/pontualidade, motivação, iniciativa, participação, espírito crítico, domínio de aprendizagens.

DIAS 9 e 10 de maio de 2024

HORÁRIO 9h30 às 12h30 | 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Guarda

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**

PÚBLICO-ALVO Diretores/as Técnicos/as, Coordenadores/as de equipas, Técnicos/as, colaboradores e membros da Direção de organizações sociais e entidades públicas.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Entidades do Distrito da Guarda //

Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Amélia Martins.

Licenciada em Serviço Social, Pós-graduação em Neuropsicologia Clínica e Doutorada em Psicologia Cognitiva pela Universidade de Coimbra. Membro da Direção Internacional ISNA- MSE International Snoezelen Association. Gestora e consultora de qualidade em várias organizações. Co-fundadora e formadora na Cooperativa Via Hominis e membro do IGM Portugal (responsável pela I&D e implementação da metodologia de cuidados Humanitude® em Portugal), formadora Humanitude em Portugal, Espanha e Itália.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação.

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **30 de abril de 2024**.

EAPN Portugal/Núcleo Distrital da Guarda

Rua Dr. Francisco dos Prazeres, N.º 3, 2º Esq. | 6300-690 Guarda

guarda@eapn.pt