



AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Tecnologias Digitais na Saúde Mental

Cada vez mais se recorre a tecnologias digitais, como aplicações móveis, plataformas online, dispositivos vestíveis (wearables), telerreabilitação e outros recursos tecnológicos, para fornecer avaliação, intervenção e suporte em questões de saúde mental. O uso das tecnologias na área da saúde mental tem-se tornado muito útil devido à sua capacidade de melhorar os processos de avaliação e intervenção neste âmbito, tornando-os mais acessíveis, personalizados e eficazes, permitindo uma monitorização contínua, práticas baseadas em evidência e a capacidade de alcançar um público mais amplo. Assim, é essencial que os profissionais da área da reabilitação psicossocial aumentem os seus conhecimentos e as suas competências práticas neste cenário de constante evolução tecnológica e transformação digital ao nível da saúde, integrando nas suas práticas novas ferramentas que para além de poderem aumentar a eficiência e eficácia dos serviços disponibilizados, permitem melhorar a comunicação com os pacientes e proporcionar uma experiência mais enriquecedora para todos os envolvidos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Introdução às Tecnologias Digitais na Reabilitação Psicossocial e Saúde Mental
2. Ferramentas Digitais para Avaliação
3. Ferramentas Digitais para a Intervenção
4. Comunicação e Literacia Digital
5. Estudos de Caso e Exemplos Práticos

OBJETIVO GERAL

Capacitar os profissionais da área de reabilitação psicossocial e saúde mental a utilizar tecnologias digitais de forma eficaz nas suas práticas profissionais.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconhecer os benefícios e os desafios do uso das tecnologias digitais no âmbito da reabilitação psicossocial e saúde mental;
- Explorar os principais conceitos e tecnologias digitais mais relevantes: realidade virtual, aplicações móveis, inteligência artificial, chatbots;
- Caracterizar as melhores práticas para a prestação de cuidados de saúde mental à distância atendendo à evidência existente;
- Desenvolver competências práticas para a utilização de tecnologias digitais para a avaliação e intervenção dos pacientes.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologia ativa, intercalando dinâmicas de grupo, exercícios individuais e exposição. Avaliação contínua através da realização de exercícios individuais e participação nas atividades do curso.

DATAS: 13 e 14 de junho de 2024.

HORÁRIO: 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00.

DURAÇÃO: 12 horas.

LOCAL: Instituto Politécnico de Viseu (Auditório dos Serviços Centrais do IPV).

INSCRIÇÃO: Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**.

PÚBLICO-ALVO: Profissionais da área da reabilitação psicossocial e saúde mental.

ÁREA DE FORMAÇÃO: 762 Trabalho social e orientação.

MODALIDADE DE FORMAÇÃO: Formação contínua de atualização.

FORMA DE ORGANIZAÇÃO: Formação presencial.

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO: Prioridade às entidades do distrito de Viseu // Número de ordem de receção da inscrição.

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO: Presença obrigatória em pelo menos 75% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

FORMADORA Raquel Simões de Almeida

Doutora em Psicologia e Mestre em Reabilitação Psicossocial e Saúde Mental pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto. Licenciada em Terapia Ocupacional pela Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto; Pós-Graduada em Digital Health pelo ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa. Pós-Graduada em Inovação Pedagógica e Mudança Educativa pela Universidade Católica do Porto. Atualmente desempenha funções de Professora Adjunta na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto, sendo vice-coordenadora da nova licenciatura em Saúde Digital. Enquanto investigadora no Laboratório de Reabilitação Psicossocial - Centro de Investigação em Reabilitação, tem publicado vários capítulos e artigos na área da saúde digital, tendo-se dedicado em particular ao estudo da realidade virtual e das aplicações móveis para a literacia, saúde mental, e bem-estar.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES [Formulário de Inscrição Eletrónico](#)

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação.

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **7 de junho de 2024**.

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Viseu
Rua Dr. César Anjo, Lote 2, R/ch F | 3510-009 Viseu
Telefone: 967 084 614 | viseu@eapn.pt

