

# OFICINA DE PRÁTICA E CONHECIMENTO

## Parentalidade: Protetora ou de Risco?

10 e 11 de fevereiro de 2025. Online (Plataforma Zoom)  
10h30m-12h30m

Nesta oficina de prática e conhecimento iremos refletir como as atitudes e comportamentos dos pais/mães e cuidadores/as têm um impacto fundamental no desenvolvimento emocional, social e cognitivo das crianças. O objetivo principal é proporcionar ferramentas e estratégias que promovam uma parentalidade positiva, empática e eficaz, favorecendo o bem-estar e o crescimento saudável das crianças. As práticas parentais deverão envolver o uso de estratégias baseadas no respeito mútuo, na comunicação aberta e na criação de um ambiente seguro e estimulante para as crianças. No decorrer das sessões iremos abordar questões como disciplina positiva, gestão de emoções, construção de vínculos afetivos e como lidar com os desafios diários de forma construtiva. Por outro lado, impõe-se conhecer o enquadramento legal que versa sobre as responsabilidades parentais, de forma a permitir atuar e intervir junto das crianças e jovens, respeitando quer os seus direitos, quer o dos seus representantes legais. Este é um espaço para refletir, aprender e trocar experiências, com o objetivo de capacitar os/as participantes a implementarem práticas que fortaleçam a relação pais/mães e filhos e promovam um desenvolvimento saudável e equilibrado.

### Objetivos

- Compreender os Princípios das Práticas Parentais Positivas;
- Apresentar e discutir os conceitos fundamentais da parentalidade positiva, incluindo o respeito, a empatia e a comunicação eficaz, e como esses princípios podem ser aplicados no contexto familiar;
- Desenvolver Estratégias de Disciplina Positiva. Capacitar os/as participantes para utilizarem estratégias de disciplina que incentivem o comportamento positivo das crianças, sem recorrer a punições severas ou autoritarismo, promovendo uma abordagem construtiva e respeitosa;
- Fortalecer a Comunicação com as Crianças. Propor técnicas de comunicação que ajudem os/as pais/mães a se conectarem emocionalmente com seus filhos/as, promovendo a escuta ativa, o diálogo aberto e o fortalecimento dos vínculos afetivos;

- Gerir as Emoções de Forma Saudável. Ensinar os/as participantes a lidarem com as suas próprias emoções e as das crianças, desenvolvendo competências para a regulação emocional e a gestão de situações de conflito de maneira pacífica e construtiva;
- Promover um Ambiente Seguro e Estimulante. Orientar os pais, mães e cuidadores/as a criarem um ambiente familiar positivo e seguro, que favoreça o desenvolvimento físico, emocional e intelectual das crianças, ao mesmo tempo que promove a autonomia e a responsabilidade;
- Apoiar a Resolução de Desafios do Dia a Dia. Ajudar a lidar com situações difíceis ou desafios diários, como birras, conflitos entre irmãos/ãs, e outras questões comuns, oferecendo ferramentas práticas para promover a harmonia familiar;
- Refletir sobre o Papel dos Pais/Mães na Formação da Autoestima Infantil. Incentivar os/as participantes a compreenderem como o comportamento e a atitude dos/das pais/mães influenciam a autoestima e a confiança das crianças, e como cultivar uma autoimagem positiva desde a infância;
- Fomentar a Troca de Experiências e Aprendizagem Mútua;
- Refletir sobre o enquadramento legal das responsabilidades parentais no Sistema de Proteção da Criança e do Jovem.

## Conteúdos programáticos

- Desafios da parentalidade;
- Modelagem parental;
- Estilos parentais;
- Importância da comunicação e escuta ativa;
- Regras e limites;
- Breve referência aos antecedentes históricos do Direito das Crianças;
- A Convenção sobre os Direitos da Criança: O Princípio do Superior Interesse; O Direito à sua audição e participação;
- O Direito da Família e o Direito das Crianças;
- As responsabilidades parentais: Noção, Conteúdo e Função;
- O exercício das responsabilidades parentais na constância do matrimónio ou na união de factos, e na separação;
- As responsabilidades parentais na Lei de Proteção de Crianças e Jovens em Perigo;
- Os Princípios orientadores da intervenção;
- As situações de perigo;
- O processo de promoção/proteção na CPCJ;
- O processo judicial de promoção/proteção;
- Os procedimentos de urgência;
- As responsabilidades parentais e a autonomia da criança e do/da jovem;
- As responsabilidades parentais e as demais figuras judiciais;
- Os crimes contra crianças e jovens.

## Metodologia

Exposição oral, interrogação, reflexão e debate.

## Dinamizadoras

### Melanie Tavares

Psicóloga, Coordenadora dos Setores da Humanização dos Serviços de Atendimento à Criança e Atividade Lúdica do Instituto de Apoio à Criança.

### Ana Perdigão

Jurista, Coordenadora do Serviço Jurídico do Instituto de Apoio à Criança.

## Duração

4 horas.

## Destinatários/as

Profissionais sociais da área da infância e juventude e demais interessados(as).

## Inscrições

Gratuitas. Deverão ser formalizadas até ao próximo dia 6 de fevereiro, através do preenchimento do [formulário eletrónico](#).

## CrITÉrios de seleção

Ordem de receção das inscrições e prioridade às pessoas inscritas provenientes do distrito de Viseu (limite máximo de 50 participantes).

## Informações

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Viseu

Email: [viseu@eapn.pt](mailto:viseu@eapn.pt)

Telemóvel: 967 084 614