

GO DEEP CAPARICA E TRAFARIA

Junte-se ao nosso programa

→ Go Deep de 4 dias, em
fevereiro de 2025, onde
jogamos pela transformação!

CONTEXTO DO GO DEEP

O Go Deep é um programa de desenvolvimento comunitário premiado internacionalmente, que permite trabalhar com um grupo de moradores e parceiros para que, juntos, possam criar projetos baseados em sonhos e desafios coletivos.

Em fevereiro, este programa de construção comunitária, vai acontecer durante 4 dias no território da Caparica e Trafaria. Num curto espaço de tempo unimos forças para implementar projetos locais concretos, com e para a nossa comunidade.

Para tornar a mudança divertida, usamos um formato gamificado: **Jogo Go Deep**.

Qualquer pessoa (ou grupo) interessada no futuro da sua comunidade é bem-vinda a jogar.

O grupo de participantes trabalha em conjunto, orientado por uma equipa de facilitadores internacionais, com o objetivo de mobilizar o território para descobrir, desenhar e realizar juntos um projeto baseado no que é realmente urgente. Ao mesmo tempo 'aos jogadores' também oferece desenvolvimento pessoal, com experiências e desafios que podem aprofundar as suas capacidades de liderança e facilitação, que permitam criar ações e transformações comunitárias boas para todos.

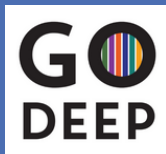


comunidades-em-ação
Caparica Trafaria

Parceiros



Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU



COMO FUNCIONA?

Vamos reunir um grupo de participantes com interesse em aderir ao programa.

No primeiro dia redescobrimos a nossa comunidade e procuramos histórias, talentos, desafios e possibilidades. Depois desse dia de exploração, os participantes escolhem uma “linha” do jogo para explorar a consciência pessoal, do grupo e da comunidade, e fazer acontecer mudanças.

Os grupos podem decidir trabalhar a diversidade, a criatividade, a união, a visão, o poder ou os sentimentos da comunidade. O que acha que será mais importante desenvolver?

Ao entrar numa das linhas temáticas, os jogadores recebem um conjunto de 15 a 20 cartas de atividades com exercícios que tocam ao nível pessoal, ao nível de grupo e da comunidade.

Todas as linhas trabalham rumo a iniciativas de transformação comunitária, que pode ter diferentes formatos, dependendo da criatividade do grupo e dos passos dados, durante o processo de 4 dias.

Na última fase o grupo reflete sobre o que aconteceu, e cada um deles poderá levar a transformação para a sua vida futura. O jogo termina na linha de chegada, ancorando o trabalho feito, com o desenho de ações futuras.

QUEM ORGANIZA?

EAPN Portugal / Rede Europeia Anti-Pobreza
Núcleo Distrital de Setúbal
Projeto Sem Papas na Língua - da Fala à Ação
Comunidades em Ação – PRR - OIL Caparica Trafaria



comunidades-em-ação
Caparica Trafaria

Parceiros



A PARTICIPAÇÃO NO GO DEEP

O grupo de participantes trabalha em conjunto, facilitado por uma equipa internacional de formadores, para mobilizar a comunidade a descobrir, desenhar e realizar em conjunto um projeto baseado no que é realmente urgente.

Temos espaço para 25 participantes como jogadores no programa de quatro dias. Durante o processo, mais pessoas e organizações podem-se envolver.

O processo tem ênfase no impacto comunitário que criamos em conjunto. Ao mesmo tempo, 'aos jogadores' também oferece desenvolvimento pessoal, as suas experiências e desafios aprofundam as suas capacidades de liderança, comunicação e construção de relacionamento, desenvolvimento de soluções criativas, criação de ações e transformações comunitárias que são boas para todos.

O programa está aberto a qualquer pessoa envolvida na comunidade, incluindo profissionais das diferentes organizações locais, autarquias, líderes comunitários formais e informais.

O objetivo da equipa Go Deep é oferecer uma experiência de aprendizagem e ferramentas, para que, mais tarde, a equipa principal de participantes continue a aplicar o trabalho noutras áreas da comunidade.

O Go Deep é um jogo premiado, que combina e aprofunda duas metodologias: o Jogo Oásis e o Processwork, que une grupos de pessoas para trabalharem em comunidade. O Go Deep explora temas que estão presentes num nível profundo, que afetam as nossas interações diárias.



Parceiros



OS 6 TEMAS QUE PODEM SER ESCOLHIDAS SÃO:

Visão

A linha de Visão explora esperanças, sonhos e desejos para o futuro. Que ideias diferentes existem dentro de si, na sua equipa e nos indivíduos e grupos que compõem a sua comunidade? Quando os sonhos são compartilhados e desenvolvidos em conjunto, eles dão esperança e direção. Com essa direção, podem ser feitos planos. Sem uma visão, as comunidades geralmente perdem-se.



Diversidade

A linha de Diversidade ajuda-o, a si e à sua equipa, a explorar a diversidade na vizinhança e na comunidade. Quando as pessoas entendem as diferenças, isso pode ter um grande impacto nos relacionamentos e também no que as comunidades podem fazer na prática. Às vezes, as pessoas ficam assustadas com as diferenças, mas conhecer novas pessoas e conhecer a diferença, pode surpreender-nos, e fornecer matéria-prima para a criatividade humana.



Sentimentos

Descobrir como nos sentimos pode realmente ajudar-nos a todos. Muitas pessoas têm emoções e sentimentos sobre a vida, vizinhos e comunidade, mas nunca têm a oportunidade de explorar ou expressar essas emoções. Este pode ser um primeiro passo, crucial para a construção da comunidade e de um sentimento de solidariedade entre as pessoas que ainda não se conectaram.



Criatividade

Despertar a criatividade é despertar os recursos pessoais, do grupo e da comunidade. Quanto mais a comunidade conhecer os seus recursos e talentos criativos, mais pessoas estarão dispostas a mostrar os seus. Expressar recursos de criatividade, acreditar no que as pessoas podem fazer e estimular outras pessoas a desenvolver a sua própria criatividade.



União

Esta linha explora como estamos todos conectados. Todos causamos impacto uns nos outros. Muitas vezes não percebemos como uma pequena mudança que fazemos pode fazer uma enorme diferença para os outros.

Esta linha explora a ideia "Sou porque você é e porque somos, portanto, sou."



Poder e Privilégio

A maioria das pessoas não é boa a reconhecer o seu próprio poder ou o poder das outras pessoas. Muitas coisas afetam o modo como pensamos sobre nós mesmos e sobre os outros. Portanto, essa linha explora como as nossas percepções podem ser atualizadas e como podemos identificar claramente o nosso poder pessoal e coletivo, para que todos possamos fazer a diferença.



QUAIS SÃO OS RESULTADOS POTENCIAIS PARA A CAPARICA E TRAFARIA?

O Go Deep já aconteceu mais de 40 vezes em muitos países. Alguns exemplos de resultados concretos de projetos anteriores são:

- uma parede pintada com o sonho para o futuro da comunidade
- um festival de diversidade cultural
- um teatro de rua expressando os sentimentos da comunidade
- limpeza da comunidade e feira de arte reciclada
- show de marionetes para demonstrar a dinâmica do poder
- restaurante comunitário com todas as comidas diversas de seus habitantes
- criação de jardins pop-up comunitários

Qual será o resultado para a nossa comunidade? Ainda não se sabe!

O que vier a ser criado no território da Caparica e Trafaria, será decidido, desenhado e montado durante os 4 dias do jogo, por todas as pessoas e organizações que aderirem ao programa e se envolverem.

QUER SABER MAIS?

Datas: 20, 21, 22 e 23 de fevereiro de 2025

Horário: das 10h às 17h30

Local: Biblioteca Maria Lamas | Caparica

Entrada Livre: sem custos para os membros e parceiros da comunidade, inclui preparação, formação, materiais do programa e refeições (almoço e lanche)

Informações:

967084637 | sempapasnalingua.prr@gmail.com

Inscrições até 10 de fevereiro:

<https://forms.gle/qfgUpXZ9mt2gy34Y6>

