

DIÁRIO DE BORDO



2024

Conselho Local de Cidadãos da Guarda

Registo das várias iniciativas que o Concelho Local de Cidadãos da Guarda organizou e/ou participou ao longo do ano.

Diário de Bordo

CONSELHO LOCAL DE CIDADÃOS DA GUARDA

O Conselho Local de Cidadãos (CLC) da Guarda foi criado em 2009 e é constituído por pessoas que vivem ou já viveram situações de pobreza e exclusão social. Este grupo nasceu com a perspetiva de dar voz aos cidadãos que raramente a têm e, simultaneamente, contribuir para a sua participação ativa, cidadania e empowerment, ou seja, dar voz às suas preocupações, perceções e experiências e torná-los cidadãos mais conscientes e participativos. A participação destas pessoas no CLC também lhes permite ter uma visão mais crítica e exigente da sociedade e da atualidade que os rodeia. Esta é ainda uma forma de conhecer melhor as questões sobre a pobreza e a exclusão social na primeira pessoa.

Todo o trabalho desenvolvido com este grupo de pessoas tem por base uma continuidade na ação de capacitação destas pessoas, enquanto grupo de referência local para a reflexão e sensibilização sobre as temáticas da pobreza e exclusão social, mas também como agentes de mudança para a sociedade em geral.

Para 2024 definiram-se como objetivos específicos:

- Planear, organizar e avaliar as atividades que o CLC desenvolve ou participa;
- Representar o Distrito da Guarda no Conselho Nacional de Cidadãos;
- Participar ativamente na reflexão e debate, mas também, na sensibilização da sociedade civil acerca da pobreza e exclusão social em Portugal, com a realização de ações concretas e específicas;
- Promover o intercâmbio entre os CLC's da Região Centro e a reflexão conjunta de temas e preocupações sociais;
- Promover a informação, a capacitação e o empowerment dos membros do CLC.

Neste Diário de Bordo está registado todo o trabalho desenvolvido no âmbito do CLC Guarda durante 2024.

ÍNDICE

Alargamento do Núcleo	3
Reuniões do Conselho Local de Cidadãos	5
Campanha “Nós, os Cidadãos”	14
Workshops Temáticos	16
Visitas Institucionais	18
Atividade “A revolta dos Provérbios”	19
Campanha “Despir os Preconceitos, Vestir a Inclusão”	20
Tertúlias Temáticas	22
Storytelling Digital	24
Campanha de Solidariedade	25
Encontro Regional de CLC’s do Centro	26
Fórum de Combate à Pobreza e Exclusão Social	28
Reuniões de CNC	29
Atividades promovidas pela Rede Social da Guarda	30
Atividades do Núcleo em que os Membros do CLC participaram	32
Outras Iniciativas	34

ALARGAMENTO DO NÚCLEO

O CLC é um “organismo” vivo que se vai formando e reformulando consoante as pessoas que o compõem, a dinâmica que se imprime e os desafios que se colocam. Um dos objetivos para 2024 é o alargamento do CLC da Guarda no sentido de representar mais grupos sociais vulneráveis. Assim, foram realizadas algumas reuniões/entrevistas com pessoas identificadas pelos parceiros locais, nomeadamente:

Data	Hora	Local	Parceiro
27 de março	10h30	Cruz Vermelha	Cruz Vermelha – Delegação da Guarda
22 abril	9h30	CERCIG	Protocolo RSI da CERCIG
22 abril	11h00	CERCIG	Protocolo RSI da CERCIG
3 maio	10h00	NDS Guarda	Protocolo RSI do NDS Guarda

No seguimento destas reuniões/entrevistar foi organizada uma atividade de acolhimento/dinamização do CLC Guarda, nomeadamente:

“Sessão de Acolhimento a novos membros”

No âmbito do objetivo de alargamento do Conselho Local de Cidadãos da Guarda, realizou-se uma Sessão de Acolhimento para novos membros, dia 16 de maio, entre as 10h e as 12h, na Sala Tempo e Poesia da Biblioteca Municipal Eduardo Lourenço, na Guarda. Com o apoio de uma dinamizadora externa – Magda Marques Pereira, psicóloga – desenvolveram-se um conjunto de dinâmicas de apresentação e conhecimento entre os membros mais antigos e os mais recentes. Estas sessões são fundamentais para promover um momento de acolhimento dos novos membros e uma ponte entre o trabalho que já foi realizado até aqui e o futuro do CLC Guarda.

Do resultado desta sessão, 3 pessoas decidiram integrar o CLC Guarda – Francisco Fernandes, Maria Purificação Oliveira e Céline Leonor.



REUNIÕES DO CONCELHO LOCAL DE CIDADÃOS

No âmbito do desenvolvimento do Conselho Local de Cidadãos realizam-se periodicamente reuniões com os membros do grupo para trabalhar os temas que nos são solicitados, organizar as atividades definidas em plano de atividades, assim como desenvolver trabalhos práticos. EM algumas destas reuniões participam também estagiárias ou outras pessoas convidadas, sempre que seja pertinente para o CLC Guarda.

Durante 2024 realizaram-se 18 reuniões, nomeadamente:

Data	Horário	Local	N.º de participantes
9 de janeiro	14:30h	Núcleo da Guarda	2
15 de janeiro	09:30h	Núcleo da Guarda	7
30 de janeiro	14h30	Núcleo da Guarda	7
16 fevereiro	09:30h	Núcleo da Guarda	7
13 março	09:30h	Núcleo da Guarda	5
27 março	14:30h	Núcleo da Guarda	5
30 abril	09:30h	Núcleo da Guarda	5
23 maio	09:30h	Núcleo da Guarda	8
3 de junho	09:30h	Núcleo da Guarda	5
13 de junho	9:30h e 14:30h	Núcleo da Guarda	8
28 de junho	15:00h	Centro Comercial La Vie	7
11 de julho	14:30h	Parque Polis	5
4 de setembro	14h30	Núcleo da Guarda	4
18 de setembro	14h30	Núcleo da Guarda	7
6 de novembro	14h30	Núcleo da Guarda	6
12 de novembro	14h30	Núcleo da Guarda	6
20 de novembro	14h30	Núcleo da Guarda	5
16 de dezembro	11h00	Restaurante Alameda	9



Temas Abordados

Prémio de Jornalismo 2023

Uma das atividades do Conselho Local de Cidadãos é a triagem de notícias sobre as temáticas relacionadas com a pobreza e a exclusão social. Para além da identificação de notícias de âmbito nacional, regional e local, na imprensa escrita, é depois realizada uma seleção das notícias mais pertinentes e uma posterior análise das mesmas para a sua submissão ao Prémio de Jornalismo anual. Em 2024, tal como nos anos anteriores, foi realizada a identificação das notícias e foram submetidas pelo CLC Guarda 8 notícias ao Prémio – 4 de âmbito local e 4 de âmbito nacional, devido à pertinência das mesmas. A nível Regional selecionaram-se: Jornal A Guarda com uma notícia sobre os serviços de saúde; Jornal A Guarda com uma notícia sobre o tema da habitação; Jornal O Interior com uma notícia sobre o tema do apoio aos estudantes do IPG; Jornal o Interior uma notícia sobre uma ação inovadora com reclusos. A nível Nacional, selecionaram-se: Revista Visão com 2 notícias sobre saúde mental, uma do ponto de vista técnico e outro um testemunho na primeira pessoa; Jornal Expresso com uma notícia sobre os sem-abrigo; Jornal Expresso com uma notícia sobre os idosos.

Sinalização do Dia da Mulher

Com o objetivo de sinalizar o Dia da Mulher e dar voz às mulheres, realizou-se uma reflexão sobre este tema com o preenchimento do cartaz “Dar voz às mulheres” e com a identificação com a Campanha “O Discurso de Ódio não é Argumento”.

Destaca-se as principais ideias refletidas pelas mulheres do CLC Guarda: Igualdade nos salários; Respeito; Conciliação entre a vida familiar e profissional (ainda são as mulheres a assumir a maioria das tarefas domésticas); Mais atenção à depressão pós-parto (e a doenças mentais associadas a questões femininas, muitas das vezes desvalorizadas); Maternidade: valorização da escolha da mulher (mais opções para as mulheres poderem acompanhar os seus filhos sem serem penalizadas a nível laboral); Cuidados de saúde atenciosos à condição feminina (atendimento humanizado em consultas e exames relacionados com a mulher); Maior presença no espaço político (com mais mulheres em cargos políticos importantes e não apenas para

cumprir cotas); proteger mais a mulher da violência doméstica (um dos crimes mais elevados cometidos sobre mulheres).



Atividade Photovoice sobre HABITAÇÃO

Uma das atividades do Conselho Nacional de Cidadãos para este ano foi a realização de uma atividade photovoice sobre a temática da habitação, nomeadamente o acesso à habitação e as condições habitacionais que condicionam a vida das pessoas. Cada CLC foi convidado a refletir em conjunto sobre o tema e a apresentar um conjunto de fotografias de resposta à sua reflexão.

Questões debatidas em grupo:

1 - Como é viver na minha casa?

- Confortável;
- Grande demais para viver sozinho;
- Humidade, frio, infiltrações;
- Prédio degradado, casas antigas – não há manutenção pelo senhorio; em alguns casos não há outros moradores, em outros casos há outros moradores mas também não querem saber;
- Valor elevado das rendas;
- Espaços envolventes degradados (passeios degradados, estradas com buracos)

Sugestão de fotografia: humidade nas paredes

Drama de viver numa habitação com humidade, infiltrações, mofo e bolor e estar sujeito às consequências para a saúde de crianças e adultos (desconforto, problemas respiratórios).



Legenda: Vivo numa casa com humidade, infiltrações, mofo e bolor. Todos os anos a mesma situação e estamos sujeitos às consequências para a saúde de crianças e adultos com problemas respiratórios.

2 – Que impacto as condições da habitação têm no meu dia-a-dia (como exemplo: educação, saúde, trabalho, saúde mental, entre outros)

- Rede de transportes insuficiente para o trajeto habitação-trabalho; maiores dificuldades em freguesias mais longe do centro da cidade; necessidade de transporte próprio;
- Pouca oferta de habitações perante a elevada procura de casas para arrendar;
- Pessoas que têm de se deslocar para a periferia porque as casas são mais acessíveis;
- Não há acessibilidade aos prédios mais antigos (não há rampas nem elevadores), o que impede a vivência de pessoas com dificuldades de mobilidade;

Diário de Bordo

- Casas mais antigas não têm aquecimento nem isolamento para um clima tão extremado; estes problemas acarretam consequências para a saúde;
- Não há espaço de lazer suficientes, inclusive para as crianças;

Sugestão de fotografia: *horários diferentes dos transportes públicos para diferentes locais – junto a um autocarro*

Viver num local mais afastado do centro da cidade (bairro periférico ou aldeia) traz-nos a dificuldade de nos deslocamos para a formação/o trabalho e dependemos dos poucos transportes públicos existentes, com horários pouco adequados a quem trabalha por turnos.



Legenda: *Viver num local mais afastado do centro da cidade (num bairro periférico ou numa aldeia) traz-nos a dificuldade de nos deslocamos para o trabalho e dependemos dos poucos transportes públicos existentes, com horários pouco adequados a quem trabalha por turnos.*

3 – Principais recomendações nesta área

- Acessibilidades nos edifícios públicos e privados;

- Mais apoios para resolver as questões da pobreza energética nas habitações, que não dependam apenas do investimento inicial de quem não tem possibilidades financeiras;
- Mais apoios e condições para reabilitar habitações antigas e dar dignidade aos moradores;
- Controlo da especulação imobiliária;
- Recuperação de prédios antigos e abandonados para arrendamento a preços acessíveis, quer nas cidades, quer nas aldeias.

Sugestão de fotografia: *prédio antigo desabitado/abandonado*

É necessário recuperar edifícios antigos, devolutos, abandonados para o mercado social de arrendamento.



Legenda: Uma sugestão para termos mais habitações a preços acessíveis seria a recuperação de edifícios antigos, devolutos ou abandonados para o mercado social de arrendamento.

Sessão “À descoberta da empatia – a mudança começa em ti”

Esta sessão foi desenvolvida por 2 estagiárias do Curso de Animação Sociocultural do Instituto Politécnico da Guarda. Esta sessão compreendeu duas partes, em que a primeira era a

Diário de Bordo

apresentação de testemunhos reais e a reflexão conjunta sobre os mesmos, percebendo o que é a empatia e como a manifestamos; a segunda parte desta atividade foi a elaboração de trabalhos com uma técnica ensinada pelas estagiárias – papel de jornal colado – e a posterior inscrição de frases alusivas ao tema da empatia nos trabalhos realizados.

As frases definidas pelos membros do CLC foram:

Empatia é não ficar indiferente; Ter empatia é não passar por cima de ninguém; Empatia é conhecer o coração do outro; A importância de respeitar a escolha de cada pessoa; A empatia é dar atenção e mostrar a nossa disponibilidade; Se todas as pessoas tivessem empatia umas pelas outras, o mundo seria um lugar melhor; Empatia é ter aceitação e compreensão com os que nos rodeiam; Empatia é pôr-me no lugar do outro; Empatia é o que a humanidade precisa.



Trabalho preparatório para o Fórum Nacional

- Visualização dos vídeos Marcos da Democracia e debate em torno destes marcos e da sua importância na vida concreta das pessoas, naquela altura e hoje.

Visita à Exposição “Que vida é esta?”

Visita conjunta à Exposição com a visualização das fotografias e das respetivas legendas e reflexão sobre os contributos (o que se mantém, a realidade da inflação em Portugal e a sua influência na vida direta das pessoas); explicação da metodologia de photovoice para os novos membros do CLC Guarda.



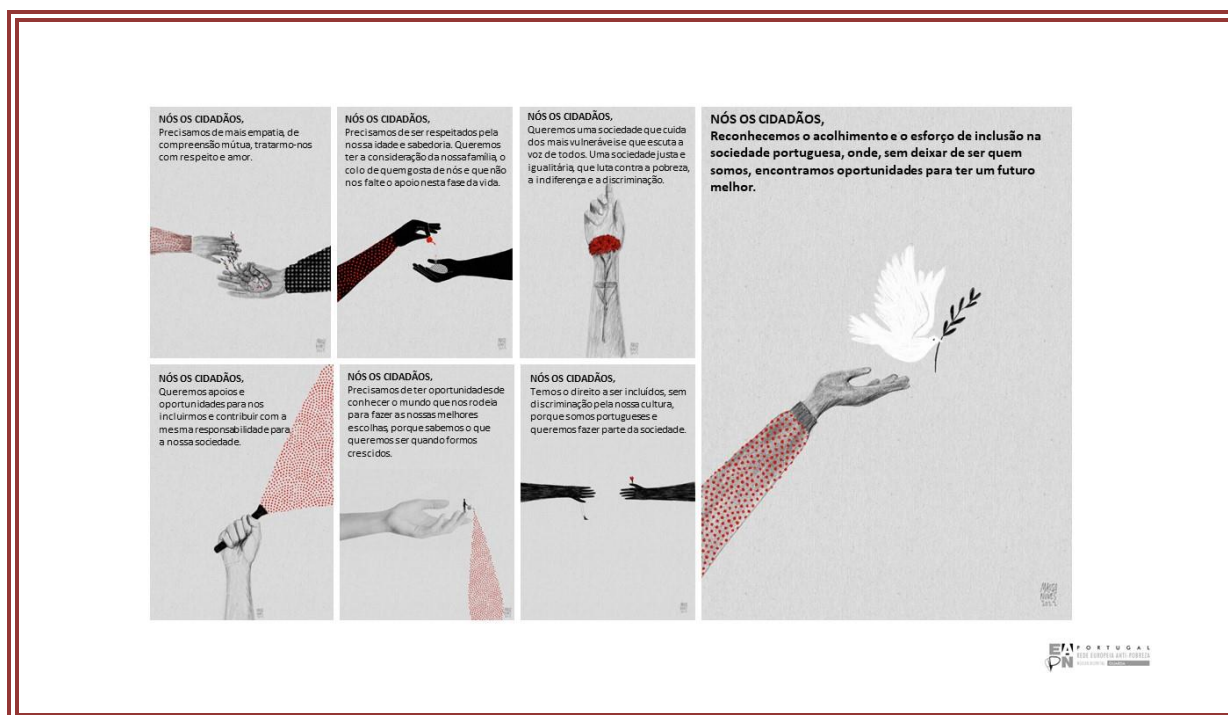
Campanha “REFLETE-TE”

Análise dos produtos desta Campanha e reflexão em torno das frases. Sessão fotográfica.



CAMPANHA “NÓS, OS CIDADÃOS”

A Campanha “Nós os Cidadãos” foi elaborada pelo Conselho Local de Cidadãos da Guarda e surgiu para sensibilizar para os grupos sociais mais vulneráveis da nossa sociedade. Enquanto cidadãos, todos temos direitos e deveres que devem ser respeitados e exercidos porque todos somos cidadãos, apesar das nossas diferenças e particularidades. Esta Campanha é composta por 7 frases e 7 ilustrações que procuram fazer refletir sobre a inclusão das pessoas mais vulneráveis e o papel de todos nesta inclusão.



Tertúlias “Nós os Cidadãos”

O objetivo das Tertúlias é divulgar a Campanha “Nós os Cidadãos” junto da sociedade civil. Para isso existe um Guião para a dinamização das Tertúlias e a partir dos postais da Campanha promove-se uma conversa para identificar os grupos sociais mais vulneráveis, os preconceitos e estereótipos associados a essas pessoas e desafiar os cidadãos para atitudes mais inclusivas e de cidadania ativa para com estas pessoas e restante sociedade.

Entidade Parceira	Data / Hora	Local	Participantes
Associação Social e Cultural de Aldeia do Bispo	21 fevereiro / 14h	Centro de Dia de Aldeia do Bispo	12
Escola Sta. Clara – Turma 6ºC	1 março / 9h20	IPDJ – Delegação da Guarda	23
Escola Sta. Clara – Turma 6ªA	1 março / 10h30	IPDJ – Delegação da Guarda	25
Escola Sta. Clara – Turma 6ºD	5 março / 14h15	IPDJ – Delegação da Guarda	21
Escola Sta. Clara – Turma 6ºF	18 março / 9h20	IPDJ – Delegação da Guarda	24
Escola Sta. Clara – Turma 6ºB	19 março / 15h10	IPDJ – Delegação da Guarda	15
EnsiGuarda - Turma Saúde 1º ano	20 março / 14h00	IPDJ – Delegação da Guarda	13
EnsiGuarda - Turma Saúde 1º ano	25 novembro/ 10h00	IPDJ – Delegação da Guarda	19
EnsiGuarda - Turma Saúde 2º ano	3 dezembro / 10h00	IPDJ – Delegação da Guarda	15
Turma 3º ano de Animação Sociocultural - IPG	11 dezembro / 14h30	ESECD - IPG	30



WORKSHOPS TEMÁTICOS

Tal como estava previsto no Plano de Atividades, os workshops temáticos têm como objetivo de refletir, debater e aumentar o conhecimento sobre diferentes temáticas. Em 2024 realizaram-se 2 workshops, nomeadamente:

Workshop Temático “Saber Envelhecer”

Na tarde do dia 1 de Outubro – Dia Internacional da Pessoa Idosa, realizou-se um Workshop temático sobre o tema do envelhecimento com a dinamização da psicóloga Maria Barbosa. A dinamizadora partilhou algumas ideias fundamentais sobre o tema, deixando sugestões para um bom envelhecimento.

Participaram neste workshop 5 membros do CLC Guarda.



Workshop Temático “Saúde Mental”

Sugerido por alguns membros do CLC da Guarda, organizou-se o workshop sobre o tema da saúde mental, dividido em 2 sessões: a primeira aconteceu a 15 de outubro e a segunda a 3 de dezembro. Em ambas as sessões, dinamizadas pela psicóloga Maria Barbosa, abordou-se a importância da saúde mental, principalmente em momentos da vida mais desafiantes e deixou ainda sugestões de promoção da saúde mental.

Participaram neste workshop 7 membros do CLC Guarda.



VISITAS INSTITUCIONAIS

Um dos objetivos do CLC Guarda é dar continuidade à realização de visitas institucionais para ficar a conhecer melhor o trabalho que é realizado em diferentes instituições com respostas sociais e Projetos. Este ano apenas tivemos disponibilidade para realizar uma Visita Institucional.

Visita à Associação Cultural Desportiva e Social de Pêga

No dia 22 de julho realizámos uma visita ao Lar de Idosos da Associação Cultural Desportiva e Social de Pêga, instituição associada da EAPN Portugal, para conhecer as suas instalações e os seus utentes. Nesta visita conhecemos os quartos, a sala comum e o refeitório, ficámos a conhecer a história da instituição e o seu crescimento ao longo dos anos. Houve ainda tempo para ficar a conhecer algumas das histórias de vida dos utentes da instituição e conversar um pouco sobre a sua vida na infância e idade adulta. No final fomos convidados para um lanche convívio. Participaram nesta Visita Fernanda Pires, Maria de Jesus e Raquel Pires.



ATIVIDADE “A REVOLTA DOS PROVÉRBIOS”

A Atividade “A revolta dos provérbios” consiste em identificar provérbios populares que atualmente consideramos preconceituosos ou desadequados e tentar alterá-los para uma mensagem mais positiva e inclusiva. Este foi um trabalho exaustivo ao longo de várias reuniões, pois foi necessário selecionar os provérbios, encaixá-los em diversos temas e o mais difícil que foi alterar o sentido dos mesmos, por forma a retirar o seu intuito preconceituoso, desrespeitoso e até insultuoso.

No final deste trabalho foi possível organizar 33 provérbios em 12 temas.

O passo seguinte foi a impressão deste trabalho em cartas, com a respetiva caixa organizadora, para que possa ser apresentado como um baralho de 33 cartas, em que as pessoas podem ler o provérbio original e, do lado contrário, podem ler o provérbio alterado por nós.

A seguir pretende-se divulgar esta iniciativa, contribuindo assim para a sensibilização de uma sociedade que se quer mais justa, igualitária e inclusiva.



CAMPANHA “DESPIR OS PRECONCEITOS, VESTIR A INCLUSÃO”

No âmbito da Campanha “Despir os preconceitos, Vestir a inclusão”, foram elaborados mais 2 livros da Coleção com o mesmo nome, que se iniciou em 2021. Para 2024 definiram-se os temas da Deficiência e do Desemprego e para dar continuidade à participação dos membros dos CLC da Região Centro, foram organizadas sessões com dinamizadoras externas, no sentido de elaborar 2 textos, um para cada livro, com os contributos dos CLC, nomeadamente:

- Sessão com Carla Dias Costa (psicóloga) sobre o tema das Pessoas com Deficiência, realizada a 12 de março, às 09h30, através da Plataforma Zoom, e que contou com a participação de 3 membros do CLC Guarda.

- 2 Sessões com por Sandrine Cordeiro (artista) sobre o tema do Desemprego, realizadas a 17 de abril, a primeira às 10h30 e a segunda às 14h30, através da Plataforma Zoom, com a participação de 2 membros do CLC Guarda.



Livros N.º 7 "Tod@s temos um talento para o transformar em trabalho" e N.º 8 "Sempre na linha da frente"

A apresentação dos livros aconteceu no dia 5 de setembro, na Casa da Lídia – Bistrô e Casa de Chá, em Leiria, no âmbito da realização do Encontro Regional de CLC's da Região Centro. Estiveram presentes nesta Apresentação: Paulo Kellerman, coordenador editorial da coleção, os escritores Ricardo Fonseca Mota e Ana Simão, as dinamizadoras Carla Dias Costa e Sandrine Cordeiro e ainda o ilustrador Bruno Gaspar e a designer Marta Silvestre.



TERTÚLIAS TEMÁTICAS

Para 2024 decidiu-se iniciar a dinamização de tertúlias temáticas com base nos livros da Campanha “Despir os Preconceitos, Vestir a Inclusão”. O objetivo é desenvolver as temáticas abordadas nos livros com a leitura de excertos e a dinamização de uma conversa informal com os participantes das referidas tertúlias. Ao envolver-se os membros do CLC Guarda, que têm participado ativamente na elaboração dos textos temáticos para os livros, está-se a capacitar as pessoas para dinamizarem os temas com base nas experiências e ideias partilhadas nas sessões de escrita que têm sido dinamizadas pelas especialistas.

TERTÚLIA SOBRE O ENVELHECIMENTO “O respeito por tod@s não tem idade”

Uma vez que o tema do envelhecimento é particularmente expressivo no distrito da Guarda e nas instituições associadas, escolheu-se este tema e o livro N.º 6 “O respeito por tod@s não tem idade” para criar uma tertúlia temática. Assim, foram identificados alguns excertos das 3 histórias do Livro que espelham alguns preconceitos e características associadas ao envelhecimento, mas também foram definidas questões para dinamizar a tertúlia. Para a leitura definiram-se as pessoas que as irão ler e combinou-se que no final de cada tertúlia se oferecem os postais relacionados com este tema.

Assim, foram realizadas as primeiras tertúlias sobre este tema:

Entidade Parceira	Data / Hora	Local	Participantes
CFAD – Centro de Dia	27 fevereiro / 14h30	CFAD	23
ADM Estrela	21 maio / 14h30	Espaço Nov’Idade	14

A avaliação realizada pelos participantes foi muito positiva, pois as pessoas apreciaram ouvir as leituras e conversar sobre o tema do envelhecimento e ficaram curiosas acerca das histórias do Livro. O formato pensado para estas tertúlias torna-as muito interativas com os participantes e permite a participação de todos com a partilha de experiências e a reflexão em torno do tema.



STORYTELLING DIGITAL

Uma das atividades planeadas para 2024 era o storytelling digital, onde através de um vídeo de curta duração fosse possível contar uma história de inclusão social, superação e/ou medidas sociais. Uma vez que este é um tema mais pessoal, alguns membros mostraram o seu interesse, no entanto, não foi possível desenvolver esta atividade no tempo disponível. Então, encontrou-se uma forma alternativa de realizar esta atividade, dando um exemplo concreto e comum a todos os membros: o CLC Guarda! Desta forma, encontrando um ponto em comum com todos, fez-se um primeiro trabalho de reflexão sobre o que é o CLC, o que significa para cada um, a sua forma de participação, o trabalho que tem sido desenvolvido e o que o CLC já alcançou. A fase seguinte foi a recolha dos testemunhos dos vários membros em formato áudio. Posteriormente selecionaram-se fotografias das atividades do CLC nos últimos anos que coincidiram com os contributos de cada membro. No final foi só montar o vídeo, com o apoio da estagiária de Curso de Animação SocioCultural do IPG, Mónica Miranda. O mesmo está disponível na página de YouTube da EAPN Portugal.



CAMPANHA DE SOLIDARIEDADE

Neste ano de 2024 decidiu-se organizar algo diferente para a época natalícia e optou-se por serem os membros do CLC Guarda os protagonistas, ou seja, disponibilizarem o seu tempo para participar em ações de voluntariado junto de instituições sociais locais. Desta forma, procurou-se contribuir com tempo para apoiar/ajudar algumas instituições que fazem um trabalho tão importante pelos grupos sociais mais vulneráveis.

Assim, realizaram-se as seguintes iniciativas de voluntariado:

Entidade Parceira	Data / Hora	Atividade	Membros do CLC
Aldeia de Crianças SOS	4 dezembro / 9h30	Decorações de Natal	2
Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação da Guarda	10 dezembro / 14h	Seleção e Arrumação de roupas doadas	3
Casa de Saúde Bento Menni	12 dezembro / 10h	Dinamização de atividade de Natal com utentes	4



ENCONTRO REGIONAL DE CLC'S DO CENTRO

O Encontro Regional de CLC's com o tema "Reflexões sobre a democracia e os fenómenos de pobreza e exclusão social", realizou-se nos dias 5 e 6 de setembro, na Biblioteca Municipal Afonso Lopes Vieira, em Leiria. O programa iniciou com a visualização dos vídeos da EAPN Portugal sobre os Marcos da Democracia, que sinalizam os 50 anos do 25 de abril, e uma dinâmica para definir em conjunto os Marcos que impactaram a vida dos participantes e contribuiu para a promoção da inclusão social e combate à pobreza em Portugal. Este trabalho serviu de preparação ao Fórum Nacional de Combate à Pobreza que se realiza a 17 de outubro. Na segunda parte do Encontro, dinamizada pela convidada externa Carolina Marques, realizaram-se teatralizações relacionadas com os Marcos da Democracia, em pequenos grupos, através da metodologia do Teatro do Oprimido. Ainda no âmbito deste Encontro realizou-se a apresentação dos novos livros da Coleção "Despir os Preconceitos, Vestir a Inclusão" que decorreu na Casa da Lídia – Bistrô e Casa de Chá, dia 5 de setembro, entre as 17h30 e as 19h30, com a participação dos escritores, do coordenador editorial e do ilustrador.

Participaram neste Encontro 5 membros do CLC Guarda, nomeadamente Raquel Pires, Bianca Paúl, M^a Jesus Freixo, Fernanda Pires e Joaquim Monteiro. A avaliação foi muito positiva, à exceção da viagem que se tornou mais chata pelo número de horas e mudança de autocarro. Elogiaram a dinâmica do Teatro do Oprimido e a criatividade dos teatros apresentados, tendo em conta que foram organizados em tão pouco tempo e por pessoas sem experiência. Destacaram também a apresentação dos livros e a simpatia e disponibilidade dos escritores.



FÓRUM NACIONAL DE COMBATE À POBREZA E EXCLUSÃO SOCIAL

O XVI Fórum Nacional de Combate à Pobreza e Exclusão Social intitulado “Ameaças à Democracia” foi realizado nos dias 17 e 18 de outubro, na ATLAS – Biblioteca Municipal de Aveiro. Este evento é um momento de reflexão com os membros dos Conselhos Locais de Cidadãos de todo o país, promovidos pela EAPN Portugal. Este ano promoveremos uma reflexão crítica sobre o significado da democracia, os direitos e deveres que ela assegura e sobretudo o que ainda nos falta para atingirmos uma democracia plena, sem desigualdade e sem pobreza, tal como preconiza a atual Estratégia Nacional de Combate à Pobreza 2021-2030.

Ainda no âmbito do programa do Fórum realizou-se a Cerimónia de atribuição da VII Edição do Prémio de Jornalismo: Analisar a pobreza na imprensa. Paralelamente decorreu a divulgação de duas campanhas de sensibilização nacionais: photovoice sobre Habitação e Campanha “Reflete-te”.

No Fórum Nacional participaram 5 membros do CLC Guarda: Bianca Paúl, Celine Leonor, Fernanda Pires, Joaquim Monteiro e Maria de Jesus Freixo.



REUNIÕES DE CNC

Durante o ano são organizadas as Reuniões de Conselho Nacional de Cidadãos (CNC) onde estão presentes os representantes de cada Conselho Local de Cidadãos (CLC) distrital. Nestas reuniões são debatidos vários temas específicos, definidas ações e propostas de intervenção, assim como participações em estudos, tomadas de posição e reflexões sobre a realidade atual da pobreza e exclusão social. Aproveitam-se estes momentos para recolhe de contributos e realização de sessões formativas.

Durante 2024 foram dinamizadas as reuniões de CNC e que contaram com a participação do CLC Guarda:

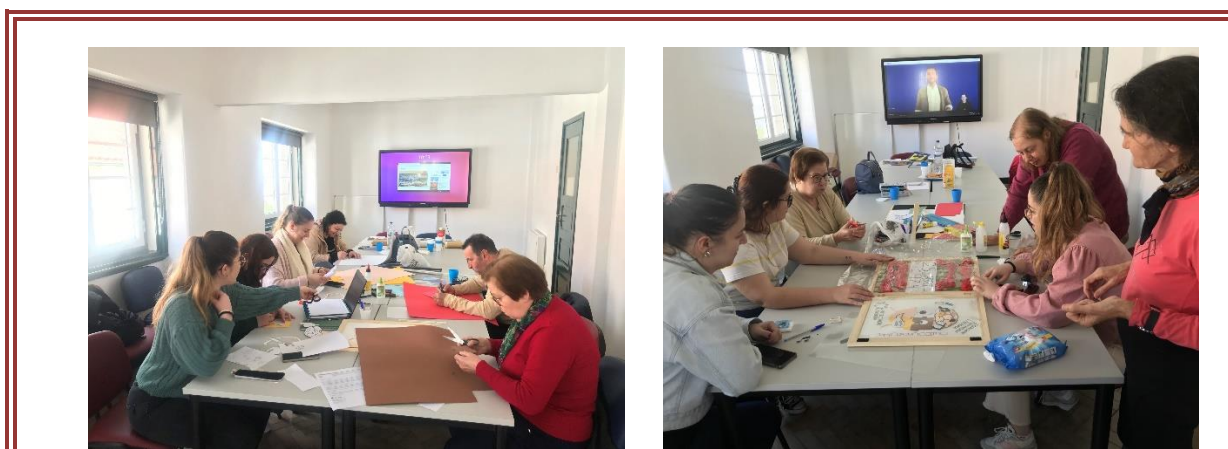
Data/Horário	Local	Participação do CLC Guarda
15 janeiro / 10h00	Online	Raquel Pires
19 fevereiro / 10h00	Presencial	António Carneiro
22 abril / 10h00	Online	X
13 maio / 10h00	Presencial	Raquel Pires
17 de julho / 10h00	Online	X
16 setembro / 10h00	Presencial	X
10 dezembro / 10h30	Presencial	X

ATIVIDADES PROMOVIDAS PELA REDE SOCIAL EM QUE O CLC PARTICIPOU

Participação na Exposição “50 anos do 25 de abril” da Rede Social da Guarda

No âmbito das Comemorações do 50º Aniversário da Revolução de 25 de Abril de 1974, o Município da Guarda envolveu o Conselho Local de Ação Social da Rede Social da Guarda, na evocação daquele que foi o mais importante marco na História de Portugal recente e que deu origem à implementação da Democracia. O objetivo foi criar uma janela com uma frente que representava o período antes do 25 de abril e uma outra frente que representava o pós-25 de abril.

O Núcleo da Guarda participou nesta Exposição através de um trabalho dinamizado pelas estagiárias Marisa e Filipa (do 2º ano do Curso de Animação Sociocultural do Instituto Politécnico da Guarda) com a participação de 8 membros do CLC, nomeadamente António Cordeiro, Bianca Paúl, Fernanda Pires, Joaquim Monteiro, Joana Sarmento, Maria Dionísio, Maria de Jesus e Raquel Pires). Enquanto se desenvolvia este trabalho, as pessoas mais velhas do CLC aproveitaram para partilhar histórias e experiências do período anterior ao 25 de abril. A janela realizada pelo CLC Guarda foi depois exposta no Jardim José de Lemos, na Guarda, por ocasião da sinalização dos 50anos do 25 de abril.





ATIVIDADES DO NÚCLEO EM QUE OS MEMBROS DO CLC PARTICIPARAM

Para além do Plano de Atividades específico do Conselho Local de Cidadãos, os membros do CLC são convidados a envolver-se em algumas das atividades desenvolvidas pelo Núcleo Distrital da Guarda, sempre que se considere oportuno e de acordo com a disponibilidade das pessoas. Durante este ano, os membros do CLC participaram nas seguintes atividades:

Semana da Interculturalidade

- Sessão de Sensibilização “Inclusão nas Comunidades Ciganas” | 5 abril, 10h, Junta de Freguesia da Guarda [António Carneiro, Bianca Paúl e Raquel Pires]
- Ação “Interculturalidade em Ação” | 5 abril, 14h, Estabelecimento Prisional da Guarda/Extensão do Mondego [Raquel Pires]
- Exposição da Casa de Saúde Bento Menni | 8 abril, 10h30, Câmara Municipal da Guarda [Joana Sarmento]
- Sessão “Danças do mundo” | 9 abril, 14h30, Espaço Nov’ldade da ADM Estrela [António Carneiro, Bianca Paúl e Raquel Pires]





- Atividades do 17 de Outubro

Fórum “Se mudares o teu olhar, tido pode mudar” | 14 outubro, 10h, Junta de Freguesia da Guarda
[Fernanda Pires e Joaquim Monteiro]



OUTRAS INICIATIVAS

Para além de todas as ações enumeradas, os membros do CLC ainda participaram em outras iniciativas, nomeadamente:

- Reunião online com Paula Cruz para participação na preparação do documento do Poverty Watch | 26 julho, 9h30, Plataforma Zoom [Francisco Fernandes e Maria Oliveira].

E encerrámos o ano de 2024 com o nosso tradicional ALMOÇO DE NATAL!

