



# AÇÃO DE FORMAÇÃO

## »» Educar pela Positiva: Missão (Im)Possível? – 2ª Edição

Atualmente, pais e profissionais e educação enfrentam enormes desafios na educação. Falta tempo para parar, refletir, educar. E, sobretudo, faltam muitas vezes as estratégias e “ferramentas” adequadas, que permitam fazer diferente, gerir de uma forma mais positiva e eficaz as emoções e lidar com o comportamento.

Nesta formação prática e dinâmica, os participantes terão a possibilidade de refletir sobre os métodos educativos que aplicam e os seus resultados; colocar-se no lugar da criança e entender o que ela pensa e sente; conhecer novas formas de resolver conflitos; e decifrar as razões, as mensagens e os objetivos por detrás do “mau” comportamento.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Como estamos a educar?;
2. Educar pela Positiva: missão (im)possível?;
3. Alternativas positivas ao castigo;
4. As razões por detrás do “mau” comportamento;
5. Gerir os conflitos pela positiva.

---

### OBJETIVO GERAL

Esta formação tem como objetivo geral devolver nos participantes competências para que possam educar de uma forma mais positiva, por forma a apoiar as crianças no seu desenvolvimento social e cognitivo.

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Refletir sobre os métodos educativos aplicados no dia a dia;
- Distinguir claramente os métodos tradicionais da Disciplina Positiva;
- Identificar a utilidade da Disciplina Positiva nos diversos contextos educativos;
- Enumerar estratégias de promoção de ambientes educativos positivos;
- Decifrar as razões por detrás do “mau” comportamento;
- Aplicar técnicas de gestão de conflitos que facilitem o processo de ensino-aprendizagem;

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologia ativa, intercalando dinâmicas de grupo, exercícios individuais e exposição. Avaliação contínua através da realização de exercícios individuais. Critérios de avaliação: assiduidade/pontualidade, pensamento crítico e reflexivo, participação, alinhamento da teoria com a prática, utilização de exemplos.

**DATAS:** 15 e 16 de Abril

**HORÁRIO:** 9h30 – 13h00 e das 14h30 às 17h00

**DURAÇÃO:** 12 horas

**LOCAL:** Centro de Artes e Cultura de Ponte de Sor

**INSCRIÇÃO:** Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**

**PÚBLICO-ALVO:** Pais, Professores, Educadoras/es de Infância, Auxiliares de Educação/Assistentes Operacionais, Diretores/Coordenadores Pedagógicos, Monitores de CAF/AAAF/ATL, Técnicos de CAT(L) e de CPCJ, Psicólogos, Estudantes de Educação Básica, Pais e Encarregados de Educação e todos os interessados em Educar pela Positiva.

**ÁREA DE FORMAÇÃO:** 090 – Desenvolvimento Pessoal

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO:** Formação contínua de atualização.

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO:** Formação presencial.

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO:** Prioridade às entidades do distrito de Portalegre // Número de ordem de receção da inscrição.

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO:** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

## FORMADOR

### Nuno Pinto Martins

Jurista de formação e ex-jornalista; Formador certificado em Disciplina Positiva, em Inteligência Emocional e no método Kids Coaching; Analista comportamental certificado; Fundador da Academia Educar pela Positiva ([www.educarpelapositiva.pt](http://www.educarpelapositiva.pt)); Autor dos livros "Educar pela Positiva: um guia para pais e educadores" e "O Comboio das Emoções".

## INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES – Formulário em anexo

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação.

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **11 de abril de 2025**.

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Portalegre  
Rua de Olivença, nº15 | 7300-149 Portalegre  
Telefone: 967 240 042 | [portalegre@eapn.pt](mailto:portalegre@eapn.pt)

