



# OFICINA

PRÁTICA E  
CONHECIMENTO

## Intervenção Social na Área do Apoio Alimentar



9, 13 e 16 de maio de 2025



09h30 - 12h30



Online

### Enquadramento

O universo do apoio alimentar é complexo, heterogéneo e dinâmico. A sua expansão e crescimento, sobretudo, em contextos de crise denota, por um lado, a ausência de estratégias de longo-prazo e, por outro, a necessidade de criar mecanismos de intervenção eficazes e adaptados às reais necessidades das populações-alvo. Neste sentido, torna-se premente reunir atores capazes de promover a mudança e estimular o debate em torno de questões e temas que forneçam um entendimento compreensivo e integrador acerca do universo em questão, tais como: a pobreza, a insegurança alimentar e o direito humano à alimentação.

### Objetivos

1. Estimular a reflexividade e o espírito crítico dos/as participantes face a problemas sociais relacionados com a pobreza e a insegurança alimentar.
2. Fornecer ferramentas analíticas e práticas que permitam capacitar os/as participantes para a intervenção social na área do apoio alimentar.

### Conteúdos programáticos

#### Módulo 1: A alimentação enquanto um (não) direito (3h)

- 1.1. Situando o debate e conceitos-chave: A alimentação deve ser enquadrada na categoria de direito? Quem possui a responsabilidade de garantir uma “boa” alimentação? Qual o papel do Estado? E o da Sociedade Civil? E o das organizações a atuar no setor? Definição de conceitos-chave (Direito Humano à Alimentação e à Nutrição Adequada; Soberania Alimentar; Segurança Alimentar; Insegurança e Pobreza Alimentar).
- 1.2. Breve história do Direito Humano à Alimentação e Nutrição Adequada em Portugal: avanços e recuos
- 1.3. O que falta fazer?

## **Módulo 2: Representações e estereótipos sociais em torno dos universos da pobreza e ajuda alimentar (3h)**

- 2.1. Caracterização das organizações e dos atores a atuar no setor da ajuda alimentar em Portugal
- 2.2. Principais desafios (em termos relacionais e organizacionais) e estratégias de atuação
- 2.3. Princípios e recomendações para o desenho e a implementação de ações e iniciativas de apoio alimentar

## **Módulo 3: A expressão dos fenómenos da pobreza e insegurança alimentar: dos relatos às percentagens (3h)**

- 3.1. A importância das metodologias quantitativas e qualitativas para conhecer os fenómenos e a sua expressão
- 3.2. A importância das abordagens comparativas – recurso ao estudo "Families and Food In Hard Times"
- 3.3. Dados recentes sobre os fenómenos (Pobreza Alimentar, Insegurança Alimentar e Ajuda Alimentar)
- 3.4. A importância de criar um instrumento de mediação destes fenómenos.

## **Destinatários**

Interventores/as sociais na área de apoio alimentar - equipas afetas aos projetos do POAPMC, à distribuição de cabazes, à gestão de refeitórios /cantinas sociais, etc.

## **Dinamizadores**

### **Mónica Truninger**

É doutorada em Sociologia e investigadora principal do Instituto de Ciências Sociais da Universidade de Lisboa (ICS-ULisboa). Os seus interesses de investigação centram-se na pobreza e insegurança alimentar, práticas sociais e redes de provisão alimentar. Atualmente coordena as equipas do ICS em dois projetos europeus (Shared Green Deal e FoodClic). É coordenadora do SHIFT: Grupo de Investigação Ambiente, Território e Sociedade. É autora ou coautora dos seguintes livros: Alimentação em Tempos de Crise: Consumo e Segurança Alimentar nas Famílias Portuguesas (ICS, 2019); Hábitos Alimentares dos Portugueses (FFMS, 2020) e Sustentabilidade e Alimentação: Segundo Grande Inquérito em Portugal (ICS, 2022).

### **Fábio Rafael Augusto**

É doutorado em Sociologia e investigador júnior do Instituto de Ciências Sociais da Universidade de Lisboa (ICS-ULisboa). Os seus interesses de pesquisa incidem sobre insegurança alimentar, pobreza, exclusão e vulnerabilidade social. A sua carreira de investigação pauta-se pela participação nos projetos «TRANSE-AC», «Families and Food in Hard Times» e «VAX-TRUST». Atualmente, lidera o projeto «Bringing Care from the Margins to the Centre of Food Poverty» e integra o corpo docente do ISCSP-ULisboa. Tem participado ativamente na produção dos mais variados tipos de outputs científicos, dirigidos tanto a públicos académicos como não-académicos.

## Vasco Ramos

É doutorado em Sociologia e investigador auxiliar do Instituto de Ciências Sociais da Universidade de Lisboa (ICS-ULisboa). Os seus interesses de pesquisa centram-se na interseção entre as desigualdades sociais, as práticas alimentares e vida familiar. Nos últimos 10 anos integrou diversas equipas de investigação em projetos nacionais e internacionais sobre: os impactos da pobreza alimentar na vida quotidiana de famílias com filhos; as relações de amizade entre crianças e animais de companhia; o abuso sexual sobre crianças na Igreja Católica. Neste momento, desenvolve um projeto de investigação sobre o Impacto das Recentes Crises nos Hábitos Alimentares em Portugal.

## Duração

9 horas

## Datas

9, 13 e 16 de maio de 2025

## Horário

09h30 – 12h30

## Local

Online - Plataforma ZOOM

## Inscrições

Até 6 de maio, através do link: <https://forms.gle/M9wV4AMhwwQ5uaoC9>

As inscrições encerram, assim que o número limite de participantes (30) seja atingido.

Associados/as da EAPN Portugal:5.00€ | Não associados/as:10.00€

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária (mediante envio do respetivo comprovativo).

## Critérios de Seleção

Prioridade a associados da EAPN Portugal | Número de ordem de receção da inscrição

## Informações

EAPN Portugal | Task Force Alimentação  
Rua de Costa Cabral, 2368 | 4200-218 Porto  
geral@eapn.pt